



## I-TASO, NUORTEN YLEISURHEILUOHJAAJATUTKINTO TAMPERE KEVÄT 2020

### Tutkinnon osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen valmentaja osaa ohjata ja valmentaa lasten ja nuorten harjoitusryhmää huomioiden lasten ja nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun sekä kehityksen.

### Tutkinnon oppisisältö ja kesto

Valmentaminen ja harjoituksen johtaminen, nuorten yleisurheilun perusteet sekä lajiopetus. Tutkinto koostuu lähi- ja etäopiskelusta sekä seurassa tapahtuvasta opiskelusta. Koulutuksen kesto on noin 40 tuntia.

### Tutkinnon lähiopetus:

- keskiviikko 25.3. klo 17.30-21.00
- lauantai 28.3. klo 9.00- 17.00
- lauantai 4.4. klo 9.00- 17.00
- sunnuntai 5.4. klo 9.00- 17.00

### Edut

Mahdollisuus hakeutua tason 2 nuorisovalmentajatutkinnolle.

### Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään vähintään 15 vuoden ikää ja kokemusta ohjaamisesta.

**Tutkinnon hinta:** 230 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja materiaalit.

### Sitovat ilmoittautumiset tutkinnolle 15.3.2020

osoitteessa [www.yleisurheilurekisteri.fi](http://www.yleisurheilurekisteri.fi) palvelutunnus **2020NYTTREKEVÄT**  
Ilmoittautuneille lähetetään kutsu ja ohjeet muutama päivä ennen tutkinnon alkua.  
Tiedustelut aluepäällikkö Mika Tyrkkö p. 044 257 6169 tai [mika.tyrkko@sul.fi](mailto:mika.tyrkko@sul.fi)

SUOMEN URHEILULIITTO