



Hei nuori urheilija!

TULE SEIVÄSKOULUUN !

Seiväshyppy on Suomen kaikkien aikojen toiseksi parhaiten arvokilpailuissa menestynyt yleisurheilulaji.

Se tarjoaa tulevaisuudessakin erinomaiset menestymahdollisuudet. Harjoittelun merkitys menestykseen on lahjakkuutta suurempi.

Nuorena opittu oikea tekniikka luo parhaan pohjan kehitykselle!

**KAIKILLE NUORILLE
URHEILJOILLE**

Seiväskoulussa voit aloittaa lajin ja harjoitella sitä turvallisesti hyvissä olosuhteissa ammattitaitoisten valmentajien ohjaamana. Koulu on tarkoitettu 8-15 vuotiaalle seiväshypystä kiinnostuneille tytöille ja pojille yli seurarajojen.

KEVÄTKAUSI JATKUU PERJANTAINA 4.3.

**TULE MUKAAN VAIKKA ET OLIISI
KOSKAAN HYPÄNNYT**

Seiväskoulun kevätkausi jatkuu Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksen (Pirkkahalli) B-hallissa perjantaina **17.1. klo 17.30, (nuoremmat) ja klo 19.00, (vanhemmat)** Kummankin ryhmän harjoitus kestää 1,5 t. Ensi perjantaina keskustelemme ryhmäjoasta ja aikataulusta ja täsmennämme ne maaliskuulle.

Uudet oppilaat voivat tulla mukana ensimmäiseen harjoituksen tutustumaan veloituksetta. Siihen ei tarvitse erikseen ilmoittautua. Saavut vain ajoissa paikalle. Jatkavien tulee ilmoittautua sitovasti toisella harjoituskerralla. Harjoitukset jatkuvat perjantaisin huhtikuun loppuun. Viimeinen on kauden päättäjäiskilpailu toukokuussa. Sen tarkka ajankohta sovitaan myöhemmin.





VALMENNUS

Seiväskoulun päävalmentajana toimii Olympia, MM- ja EM-kisaedustaja **Jere Bergius** apunaan nykyisiä ja entisiä aktiivihyppäjiä.

TULE pe 4.3. KLO 17.30 PIRKKAHALLIIN ja LÄHDE MUKAAN KEVÄTKAUDELLE!

Otamme uusia oppilaita maaliskuun harjoituksiin. Vasta-alkajat ovat tervetulleita! Et tarvitse aikaisempaa kokemusta!

SEIPÄÄT

Järjestäjillä on riittävästi seipäitä, joilla pääsee alkuun. Omat seipäät voi tuoda mukanaan.

Loppukauden HINTA uusille tulijoille,-/ 60,-

Kevätkauden kokonaishinta tammikussa aloittaneilta on € 100,- . Maaliskuussa aloittavilta hinta on € 60,-
Se sisältää kevätkauden harjoitukset perjantaisin 29.4. asti, päätöskilpailun, hallin sisäänpääsymaksun, henkilökohtaisten valmentajien ja vanhempien perusopastuksen, tietoa seipäistä, niiden hoidosta ja valinnasta, Seivästallin T-paidan ja muita pikkupalkintoja. Isäntäseurana toimiva Tampereen Pyrintö laskuttaa osallistumismaksut maaliskuussa.

Lisätietoja:

Seivästalli ry. Raimo Eskola 0500 683 961 sähköposti raimo@huuru.com

SEIVÄSTALLI

