



## NUORTEN ALUELEIRITYS 2014- 2015



Lounaisen alueen nuorten alueleiritys jatkuu tulevalla leirikaudella kolmen piirin (Häme, Satakunta ja Varsinais-Suomi) yhteisenä leirityksenä Eerikkilän ja Varalan urheiluopistoilla.

Alueleiritys on tarkoitettu 1995- 1999 syntyneille A-luokan tuloksen tehneille urheilijoille ja heidän valmentajilleen.

Leirikausi sisältää kolme viikonloppuleiriä, jotka alkavat perjantaina klo 18 ja päättyvät sunnuntaina noin klo 16, lisäksi leiritykseen kuuluu keväällä leiri/seurantapäiv(i)ä ryhmittäin.

Hakeuduttaessa leiritykseen, **odotamme urheilijan sitoutuvan valmentajansa kanssa** koko leirikauteen. Merkitkää jo tässä hakuvaiheessa leiripäivät kalenteriin ja harkitkaa pystyttekö osallistumaan leiritykseen täysipainoisesti!

Alla on informaatiota leirien ajankohdista ja paikoista, kouluttajista sekä ohjeet hakeutumisesta leiritykseen.

### **Leiriajankohdat ja -paikat**

|            |                      |                 |                                             |
|------------|----------------------|-----------------|---------------------------------------------|
| I leiri    | 24.- 26.10.2014      | Eerikkilä       | kaikki lajiryhmät                           |
| II leiri   | 02.- 04.01.2015      | Varala          | kaikki lajiryhmät (pois heitot ja 3-loikka) |
|            | 16.- 18.01.2015      | Eerikkilä       | heitot, 3-loikka                            |
| leiripäivä | maalis-huhtikuu 2015 |                 | leiri-/seurantapäivä(t) lajiryhmittäin      |
| III leiri  | 08.- 10.05.2015      | Eerikkilä       | kaikki lajiryhmät (pois kestävyysjuoksu)    |
|            | 15.- 17.05.2015      | Eerikkilä       | kestävyysjuoksijat                          |
| IV leiri   | 25.- 28.06.2015      | Lajikarnevaalit |                                             |

### **Kouluttajat ja lajiryhmät**

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| - 100-200m           | Pasi Jalonen      |
| - pika-aidat         | Pasi Teini        |
| - 400m, pitkät aidat | Niina Aatsinki    |
| - kestävyysjuoksut   | Erkka Myötyri     |
| - korkeus            | Jouko Kilpi       |
| - pituus             | Jari Kataja       |
| - 3-loikka           | Paula Laakso      |
| - seiväs             | Lari Anttonen     |
| - moniottelut        | Matti Liimatainen |
| - keihäs             | Samu Myllymaa     |
| - kuula              | Mika Lönnblad     |
| - kiekko             | Anssi Mäkinen     |
| - moukari            | Harri Vähävihi    |
| - kävely *           | Marko Kivimäki    |
| - leiripäällikkö     | Mika Tyrkkö       |

- \* Lounaisen alueen kävely toteutetaan valtakunnallisesti kahdessa leiripisteessä Kuortaneella ja Pajulahdessa. Lähtökohtana on, että lounaisen alueen kävelijät osallistuisivat Kuortaneen leiritykseen, leirien ajankohdat ovat: 31.10.- 2.11.2014, 16.01.-18.01.2015, 17.04.-19.04.2015

Tarpeen mukaan ryhmiin hankitaan lisäkouluttajia, myös ryhmien yhdistämiset ovat mahdollisia, lopullisesti ryhmät varmistuvat hakuajan päätyttyä.

### Valintakriteerit

- Leiritys on tarkoitettu 15- 19 v. (1999- 1995 syntyneet) A-luokan urheilijoille.
- 15-sarjan urheilijoita valittaessa kyseeseen tulevat SM-kisoissa menestyneet urheilijat, jotka omaavat harjoitustaustaa.
- Valintakriteerit ovat pääsääntöisesti edellä mainitut, lopullinen valintakriteeri leiritykseen määräytyy lajeittain hakijoiden määrän perusteella. Kouluttajien esityksestä kriteereistä voidaan poiketa (loukkaantumiset, tuloskehitys).
- SUL:n ryhmiin valitut urheilijat voivat myös osallistua leiritykseen, edellytyksenä on sitoutuminen koko leirityskauteen!

### Kustannukset

Yhden viikonloppuleirin hinta perjantaista – sunnuntaihin on n. 115 € /hlö.

Ensimmäisen leirikutsun yhteydessä perimme kaikilta **urheilijoilta 70 € koulutusmaksun.**

### Leiritykseen hakeminen

Haku leiritykseen tapahtuu täyttämällä sähköinen hakukaavake viimeistään **30.9.2014** mennessä.

Hakemusta täyttäessään urheilija valitsee lajin, johon hän ensisijaisesti hakee, lisätiedoissa voi mainita mahdollisen varalajin. Leiritykseen liittyvä posti lähetetään pääsääntöisesti sähköpostilla, **ilmoita hakemuksessa sähköpostiosoitteesi, myös valmentajan!**

**Hakemuksen täyttäminen tarkoittaa sitä, että Sinä ja valmentajasi olette sitoutuneet koko leiritysvuoteen.** Leiriryhmien valinnoista ilmoitetaan viimeistään 10.10.2014 urheilijoille ja valmentajille ja ne ovat aikanaan nähtävissä piirien nettisivuilla. Leiritykseen valituille urheilijoille lähetetään lisäksi postitse kutsu 1. leirille.

Leiritystä koskevat tiedustelut aluepäällikkö Mika Tyrköltä (myös leiripäällikkönä) tai piirisi valmennuspäälliköltä.

**Hakukaavake löytyy osoitteesta:** <https://www.yleisurheilurekisteri.fi>  
**palvelutunnus: 2014ALUELOU**

### Leiritystä koskevat tiedustelut:

SUL aluepäällikkö/leiripäällikkö Mika Tyrkkö p. 044 257 6169, [mika.tyrkko@sul.fi](mailto:mika.tyrkko@sul.fi)

HÄMSY/ Tanja Niemi, p. 040 525 9518, [tanja.j.niemi@student.jyu.fi](mailto:tanja.j.niemi@student.jyu.fi)

SATY/ Samu Myllymaa, p. 040 701 2313, [samu.myllymaa@gmail.com](mailto:samu.myllymaa@gmail.com)

VARSY/Juha Oksanen, p. 040 571 4836, [juha.oksanen@varsy.net](mailto:juha.oksanen@varsy.net)

**TERVETULOA ALUELEIRITYKSEEN HARJOITTELEMAAN, OPPIMAAN JA KEHITTYMÄÄN!!!**