



## I-TASO, NUORTEN YLEISURHEILUOHJAAJAKURSSI, TAMPERE 2014

### Kurssin osaamistavoite

Kurssin jälkeen kurssilainen osaa suunnitella ja ohjata seuran 11-14 -vuotiaiden nuorisovalmennusryhmää huomioiden lasten ja nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun sekä kehityksen.

### Kurssin oppisisältö ja kesto

Kurssin aiheena ovat mm. nuorten ohjaaminen ja harjoituksen johtaminen, nuorten urheilun perusteet, yleisurheilun lajiopetus sekä seuran nuorisotoiminnan suunnittelu ja toteutus.

### Kurssin kesto on n 40 tuntia

#### Kurssin toteutus:

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| o keskiviikko 12.3. | klo 18.30-21.30 |
| o sunnuntai 16.3.   | klo 9.00- 17.00 |
| o lauantai 22.3.    | klo 9.00- 17.00 |
| o lauantai 29.3.    | klo 9.00- 17.00 |
| o sunnuntai 30.3.   | klo 9.00- 17.00 |

### Koulutusmateriaali

"Yleisurheilua 11-14 -vuotiaille" –kirja + DVD-levy, todistus ja muu jaettava materiaali.

### Edut

Mahdollisuus hakeutua tason 2 nuorisovalmentajatutkinnolle.

### Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias ja on suorittanut lasten yleisurheiluohjaajakurssin.

### Kurssin hinta

Hinta on 195 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja kurssimateriaalin.

### Sitovat ilmoittautumiset kurssille 7.3.2014

osoitteessa [www.yleisurheilurekisteri.fi](http://www.yleisurheilurekisteri.fi) palvelutunnus **NUYKTRE2014**

Ilmoittautuneille lähetetään kutsu ja kurssiohjeet muutama päivä ennen kurssin alkua.

Tiedustelut aluepäällikkö Mika Tyrkkö p. 044 257 6169 tai [mika.tyrkko@sul.fi](mailto:mika.tyrkko@sul.fi) .