

NUORTEN ALUELEIRITYS 2012- 2013

Lounaisen alueen nuorten alueleiritys jatkuu tulevalla leirikaudella kolmen piirin (Häme, Satakunta ja Varsinais-Suomi) yhteisenä leirityksenä Eerikkilän ja Varalan urheiluopistoilla.

Alueleiritys on tarkoitettu 1993- 1997 syntyneille A-luokan tuloksen tehneille urheilijoille ja heidän valmentajilleen.

Leirikausi sisältää kolme viikonloppuleiriä, jotka alkavat perjantaisin klo 18 ja päättyvät sunnuntaisin noin klo 16, lisäksi leiritykseen kuuluu keväällä leiri/seurantapäivä ryhmittäin.

Kun haet leiritykseen, **odotamme Sinun myös sitoutuvan valmentajasi kanssa** koko leirikauden. Merkitse jo tässä hakuvaiheessa leiripäivät kalenteriisi ja harkitse pystytkö osallistumaan leiritykseen täysipainoisesti!

Alla on informaatiota leirien ajankohdista ja paikoista, kouluttajista sekä ohjeet hakeutumisesta leiritykseen.

Leirijankohdat ja -paikat

I leiri	26.- 28.10.2012	Eerikkilä	kaikki lajiryhmät
II leiri	04.- 06.01.2013 18.- 20.01.2013	Varala Eerikkilä	kaikki lajiryhmät (pois heitot ja 3-loikka) heitot, 3-loikka
leiripäivä	maalis-huhtikuu 2013		leiri-/seurantapäivä(t) lajiryhmittäin
III leiri	10.- 12.05.2013 17.- 19.05.2013	Eerikkilä Eerikkilä	kaikki lajiryhmät (pois kestävyysjuoksu) kestävyysjuoksijat
IV leiri	27.- 30.06.2013	Lajikarnevaalit	

Kouluttajat ja lajiryhmät

- 100-200m	Pasi Jalonen
- pika-aidat	Markku Perttunen
- 400m, pitkät aidat	Juhani Kosunen
- kestävyysjuoksut	Jani Lehenberg
- korkeus	Jouko Kilpi
- pituus	Jari Kataja
- 3-loikka	Paula Laakso
- seiväs	Olli Rannikko
- moniottelut	Mika Vakkuri
- keihäs	Samu Myllymaa
- kuula	Mikko Viitamaa
- kiekko	Anssi Mäkinen
- moukari	Harri Vähävihi
- kävely *	Eemeli Kiiski
leiripäällikkö	Mika Tyrkkö

*Kävely toteutetaan yhteistyössä eteläisen alueen kanssa. Leirien ajankohdat ja paikat varmistuvat kävelijäryhmäläisten mukaan.

Tarpeen mukaan ryhmiin hankitaan lisäkouluttajia, myös ryhmien yhdistämiset ovat mahdollisia, lopullisesti ryhmät varmistuvat hakuajan päätyttyä.

Valintakriteerit

- Leiritys on tarkoitettu 15- 19 v. (1997- 1993 syntyneet) A-luokan urheilijoille.
- 15-sarjan urheilijoita valittaessa kyseeseen tulevat SM-kisoissa menestyneet urheilijat, jotka omaavat harjoitustaustaa.
- Valintakriteerit ovat pääsääntöisesti edellä mainitut, lopullinen valintakriteeri leiritykseen määräytyy lajeittain hakijoiden määrän perusteella. Kouluttajien esityksestä kriteereistä voidaan poiketa (loukkaantumiset, tuloskehitys).
- SUL:n ryhmiin valitut urheilijat voivat myös osallistua leiritykseen, edellytyksenä on sitoutuminen koko leirityskauteen!

Kustannukset

Yhden viikonloppuleirin hinta perjantaista – sunnuntaihin on n. 115 € /hlö. Ensimmäisen leirikutsun yhteydessä perimme kaikilta urheilijoilta **70 € koulutusmaksun**.

Leiritykseen hakeminen

Haku leiritykseen tapahtuu täyttämällä sähköinen hakukaavake viimeistään **30.9.2012** mennessä. Hakemusta täyttäessään urheilija valitsee lajin, johon hän ensisijaisesti hakee, voit myös mainita mahdollisen varalajin. Leiritykseen liittyvä posti lähetetään pääsääntöisesti sähköpostilla, **ilmoita hakemuksessa sähköpostiosoitteesi, myös valmentajan!**

Hakemuksen täyttäminen tarkoittaa sitä, että Sinä ja valmentajasi olette sitoutuneet koko leiritysvuoteen. Leiriryhmien valinnat tehdään 4.10.2012 ja ovat aikanaan nähtävissä piirien nettisivuilla. Leiritykseen valituille urheilijoille lähetetään postitse kutsu 1. leirille.

Leiritystä koskevat tiedustelut aluevalmennuspäällikkö Mika Tyrköltä (myös leiripäällikkönä) tai piirisi valmennuspäälliköltä.

Hakukaavakkeeseen pääset [tästä](#)

(linkki alla, poista tämä kun lisäät tämän nettiin)

<https://yleisurheilupereisteri.fi/>

palvelutunnus: ALUELOU2012

Leiritystä koskevat tiedustelut:

SUL aluevalmennuspäällikkö/leiripäällikkö

Mika Tyrkkö p. 044 257 6169, mika.tyrkko@sul.fi

HÄMSY/ Antti Mäkelä, p. 043 217 0390, antti.makela@ikaalinen.fi

SATY/ Yrjö Kelhä, p. 040 588 3894, yrjo.kelha@satakunnanyleisurheilu.fi

VARSY/Kimmo Knaapi, p. 040 504 6450, kimmo.knaapi@varsy.net

TERVETULOA ALUELEIRITYKSEEN HARJOITTELEMAAN, OPPIMAAN JA KEHITTYMÄÄN!!!