



Tavoitteena terve ja menestyvä urheilija

Videot valmennuksessa

– hyödynnä videomateriaalia monipuolisesti

Videoita käytetään valmennuksen apuna mm. tekniikan analysoinnissa ja joukkuetaktiikan laatimisessa. Videoilla on paljon muitakin mahdollisuuksia. Terve Urheilija -iltaseminaarissa laajennetaan valmentajien osaamista videoiden hyödyntämisessä käytännönläheisesti.

Terve Urheilija -iltaseminaarin sisältö

- ex-urheilijan kokemus videoiden hyödyistä urheilijaksi kasvamisessa
- valmentajan näkemys lajin opettamisesta videoita käyttäen
- tutkijan näkökulma videoista suorituksen analysoinnissa
- asiantuntijan vinkit videoiden kuvaamiseen ja analyysiohjelmien käyttöön

Aika	Tiistai 17.1.2012 klo 17–21
Paikka	UKK-instituutti, Kaupinpuistonkatu 1, Tampere
Kohderyhmä	Valmentajat, ohjaajat ja urheilijat
Hinta	40 €, sisältää ohjelman ja pienen välipalan



OHJELMA

Urheilijaksi kasvaminen lajia opiskelemalla
– videon ja suorituksen katsomisen merkitys

Teuvo Moilanen, ex-jalkapallomaalivahti ja kasvatustieteen kandidaatti

Video osana lajitaitojen harjoittamista ja taktiikan opettamista
Pietti Poikola, koripallovalmentaja

Liikeanalyysi valmennuksen apuvälineenä
Juha-Pekka Kulmala, biomekaniikan tutkija, pesäpallovalmentaja

Käytännön esimerkki urheilusuurituksen kuvaamisesta ja videoanalyysin teosta
Juha-Pekka Kulmala, biomekaniikan tutkija, pesäpallovalmentaja



Ilmoittaudu 11.1.2012 mennessä

ukkinstituutti.fi > koulutus > ilmoittaudu

sähköposti: ukkoulutus@uta.fi

puh. 03 282 9600

50 ensiksi ilmoittautunutta mahtuu mukaan.

