

# KUTSU NUORTEN ALUELEIRITYKSEEN 2011- 2012

Lounaisen alueen nuorten alueleiritys jatkuu tulevalla leirikaudella kolmen piirin (Häme, Satakunta ja Varsinais-Suomi) yhteisenä leirityksenä Eerikkilän ja Varalan urheiluopistoilla.

Leirikausi sisältää kolme viikonloppuleiriä, jotka alkavat perjantaisin klo 18 ja päättyvät sunnuntaisin noin klo 16, lisäksi leiritykseen kuuluu keväällä leiri/seurantapäivä ryhmittäin.

Alueleiritys on tarkoitettu 1992- 1996 syntyneille A-luokan tuloksen tehneille urheilijoille ja heidän valmentajilleen.

Tämän kirjeen tarkoituksena on jakaa alustavaa tietoa leiripäivistä, -paikoista, kouluttajista ja hakeutumisesta leiritykseen.

Kun haet leiritykseen, **odotamme Sinun myös sitoutuvan valmentajasi kanssa** koko leirikauden. Merkitse jo tässä hakuvaiheessa leiripäivät kalenteriisi ja harkitse pystytkö osallistumaan leiritykseen täysipainoisesti!

## Leirijankohdat ja -paikat

I leiri	28. – 30.10.2011	Eerikkilä	kaikki lajiryhmät
II leiri	05. – 07.01.2012 (to-la) 20. – 22.01.2012	Varala Eerikkilä	pikaj, aitaj, kestävyysj, hypyt, ottelut heitot
leiripäivä	maalis-huhtikuu 2012		leiri-/seurantapäivä ryhmittäin
III leiri	18. – 20.05.2012	Eerikkilä	kaikki lajiryhmät

## Kouluttajat ja lajiryhmät

- 100-200m	Atte Pettinen
- pika-aidat	Markku Perttunen
- 400m, pitkät aidat	Juhani Kosunen
- kestävyysjuoksut	Jani Lehenberg
- korkeus	Jouko Kilpi
- pituus	Jari Kataja
- 3-loikka	Kaj Forsström
- seiväs	Olli Rannikko
- moniottelut	Mika Vakkuri
- keihäs	Samu Myllymaa
- kuula	Mikko Viitamaa
- kiekko	Jouni Helppikangas
- moukari	Harri Vähävihu
- kävely *	Reima Salonen
leiripäällikkö	Mika Tyrkkö

\*kävely toteutetaan päivän leireinä (4x) Turussa Kupittaalla (loka-, joul-, tammi- ja maaliskuussa, tarkemmat ajankohdat ilmoitetaan myöhemmin).

Tarpeen mukaan ryhmiin hankitaan lisäkouluttajia, myös ryhmien yhdistämiset ovat mahdollisia, lopullisesti ryhmät varmistuvat hakuajan päätyttyä.

## Valintakriteerit

- Leiritys on tarkoitettu 15-19 v. (1996- 1992 syntyneet) A-luokan urheilijoille.
- 15-sarjan urheilijoita valittaessa kyseeseen tulevat SM-kisoissa menestyneet urheilijat, jotka omaavat harjoitustaustaa.
- Valintakriteerit ovat pääsääntöisesti edellä mainitut, lopullinen valintakriteeri leiritykseen määräytyy lajeittain hakijoiden määrän perusteella. Kouluttajien esityksestä kriteereistä voidaan poiketa (loukkaantumiset, tuloskehitys).
- SUL:n ryhmiin valitut urheilijat voivat myös osallistua leiritykseen, edellytyksenä on sitoutuminen koko leirityskauteen!

## Kustannukset

Yhden viikonloppuleirin hinta perjantaista – sunnuntaihin on n. 112 € /hlö. Ensimmäisen leirikutsun yhteydessä perimme kaikilta urheilijoilta **60 € koulutusmaksun**.

## Leiritykseen hakeminen

Tutustu kirjeeseen valmentajasi kanssa ja täytä sähköinen hakemuskaavake viimeistään **30.9.2011** mennessä.

Hakemusta täyttäessään urheilija valitsee lajin, johon hän ensisijaisesti hakee, voit myös mainita mahdollisen varalajin. Leiritykseen liittyvä posti lähetetään pääsääntöisesti sähköpostilla, **ilmoita hakemuksessa sähköpostiosoitteesi, myös valmentajan!**

**Hakemuksen palauttaminen tarkoittaa sitä, että Sinä ja valmentajasi olette sitoutuneet koko leiritysvuoteen.** Valmennuspäälliköiltä saa myös tarvittaessa lisätietoa. Soita rohkeasti!

Leiriryhmien valinnat tehdään lokakuun alussa ja ovat aikanaan nähtävissä piirien nettisivuilla.

Leiritystä koskevat tiedustelut aluevalmennuspäällikkö Mika Tyrköltä (myös leiripäällikkönä) tai piirisi valmennuspäälliköltä.

**Täytä hakemus netissä osoitteessa:**

<http://www.hamsy.net/valmennus2/alueleiritys/hakemus-alueleiritykseen-2011/>  
**30.9.2011 mennessä.**

**Leiritystä koskevat tiedustelut:**

SUL aluevalmennuspäällikkö/leiripäällikkö  
Mika Tyrkkö p. 044 257 6169, [mika.tyrkko@sul.fi](mailto:mika.tyrkko@sul.fi)

HÄMSY/ Antti Mäkelä, p 043 217 0390, [antti.makela@ikaalinen.fi](mailto:antti.makela@ikaalinen.fi)

SATY/ Yrjö Kelhä, p. 040 588 3894, [yrjo.kelha@satakunnanyleisureilu.fi](mailto:yrjo.kelha@satakunnanyleisureilu.fi)

VARSY/Juha Oksanen, p. 040 571 4836, [juha.oksanen@varsy.net](mailto:juha.oksanen@varsy.net)

**TERVETULOA ALUELEIRITYKSEEN HARJOITTELEMAAN, OPPIMAAN JA KEHITTYMÄÄN!!!**