

Hämeen piirinmestarit ja aluemestaruuskisojen hämäläiset 2026

14.5.2026 Sisulisämaastoviesti, Lempäälä

1. Tampereen Pyrintö 1 30,59
Roosa Hannula, Veikka Ketolainen, Kerttu Ranta, Eeli Petäjämäki
Hilla Pietilä, Veikka Rytkönen, Aava Asikainen, Federico Annala

1.7.2026 Sisulisäottelut 1 T/P10, T/P12, P13, T14/15, Tampere

- T15 5-ottelu (3) 1. Peppi Raunio TampPy 2089
T14 5-ottelu (3) 1. Helmi Ylisalmi TampPy 2005
P13 4-ottelu (14) 1. Reino Raiski VirtU 1880
P12 4-ottelu (10) 1. Veikka Rytkönen TampPy 1464
T12 4-ottelu (21) Eleanora Untera TamPy 1703
P10 3-ottelu (14) 1. Veeti Salo IkaalU 999
T10 3-ottelu (21) 1. Saara Mäenpää TampPy 961

2.7.2026 Sisulisäottelut 1 T/P9, T/P11, T13, P14/15, Akaa Toijala

- P15 5-ottelu (5) 1. Samra Pohjonen IkaalU 2604
P14 5-ottelu (1) 1. Aaro Lampila IkaalU 1344
T13 4-ottelu (39) 1. Nella Jokinen TampPy 1653
P11 3-ottelu (16) 1. Julius Kelo HämeenITa 1032
T11 3-ottelu (26) 1. Helmi Kork TampPy 1257
P9 3-ottelu (18) 1. Patrik Sipilä VirtU 704
T9 3-ottelu (35) 1. Venla Hämäläinen VehmU 706

5.7.2026 Pm-ratakävelyt, Lempäälä

- M 5000m (1) 1. Torsti Tähtinen TampPy 25.52,65
N 5000m (2) 1. Tuuli Murtoniemi NokU 26.25,37
N19 5000m (1) 1. Feza Mbonabingi LempKiYU 33.17,23
N17 3000m (2) 1. Iiris Helenius LempKiYU 15.05,20
T15 3000m (1) 1. Venla Uitti NokU 22.51,13
T14 3000m (2) 1. Erin Helenius LempKiYU 15.29,79
P13 2000m (3) 1. Oiva Ojala LempKiYU 10.17,41
T13 2000m (12) 1. Saimi Rajala TampPy 12.11.95
P12 2000m (6) 1. Veikka Rytkönen TampPy 12.40,55
T12 2000m (9) 1. Aliisa Hänninen NokU 12.26,52
P11 1000m (7) 1. Risto Orajärvi TampPy 6.14,63
T11 1000m (8) 1. Ella Vilppo HämeenITa 5.59,67
P10 1000m (11) 1. Niklas Eskola LempKiYU 6.57,02
T10 1000m (12) 1. Aino Ojala LempKiYU 5.01,21
P9 800m (6) 1. Antti Leppänen LempKiYU 5.31,58
T9 800m (15) 1. Hilla Rekola KangKi 4.44,26

15.-16.7.2026 Pm M/N, Pori

- M 100m (9) 1. Leevi-Kalle Heikkilä TampU 11,12
N 100m (10) 1. Jessi Landström TampPy 11,93
M 200m (7) 1. Konsta Kankainen TampPy 22,16
N 200m (9) 1. Milja Miikkulainen IkaalU 25,43
M 400m (7) 1. Taavi Manner TampPy 49,94
N 400m (5) 1. Monamaria Pyhältö TampPy 59,55
M 800m (5) 1. Taavi Manner TampPy 1.58,87
N 800m (4) 1. Aliisa Valta TampPy 2.34,02
M 1500m (6) 1. Samuli Mattila HämeenITa 4.09,56
N 1500m
M 5000m (3) 1. Veli-Matti Keso IkaalU 16.28,18
N 5000m (1) 1. Krista Virtanen HämeenITa 22.37,73
M 110m aj (1) 1. Aleksi Savolainen TampPy 15,19
N 100m aj (4) 1. Aada Aarnio TampPy 14,00
M 400m aj (2) 1. Jere Haapalainen TampPy 50,97
N 400m aj (3) 1. Iida Kastarinen TampPy 62,38
M Korkeus (3) 1. Eelis Kuusjärvi LempKiYU 1,90
N Korkeus (2) 1. Ida Saarinen VilppVei 1,52
M Seiväs (5) 1. Atte Kuusela TammRy 4,50
N Seiväs (1) 1. Taika Kuusela ForssSa 3,81
M Pituus (5) 1. Wille Tillander TampPy 6,39
N Pituus (7) 1. Neea Keso TampPy 5,25
M Kolmiloikka (4) 1. Samuel Ruohonen TampU 13,26
N Kolmiloikka (7) 1. Hanna Peltola TampPy 11,98
M Kuula (4) 1. Pyry Selin TampPy 15,58
N Kuula (3) 1. Roosa Aulamo TampPy 11,36
M Kiekko (6) 1. Kalle Kivioja NokU 48,48
N Kiekko (4) 1. Roosa Aulamo TampPy 47,00
M Moukari (2) 1. Elmeri Eskola TampPy 65,85
N Moukari (4) 1. Roosa Aulamo TampPy 47,34
M Keihäs (2) 1. Aapo Närhi LempKiYU 61,79
N Keihäs (3) 1. Erica Syrjälä TammRy 44,08

18.-19.7.2026 Sisulisähuipentuma, Tampere

- P13 60m (9) 1. Juuso Siltamäki 7,93 NokU
T13 60m (19) 1. Lilja Takkinen TampPy 8,62
P13 200m (6) 1. Redgie Pöllänen TampPy 26,50
T13 200m (16) 1. Aino Valta TampPy 28,67
P13 800m (7) 1. Viljami Liukas KangKi 2.30,08
T13 800m (12) 1. Iida Vuorela NokU 2.44,65

P13 1500m (6) 1. Viljami Liukas KangKi 4.38,15
P13 60m aj (6) 1. Redgie Pöllänen TampPy 9,58
P13 200m aj (4) 1. Redgie Pöllänen TampPy 30,01
P13 Korkeus (6) 1. Joel Stenman TampPy 1,45
P13 Seiväs (7) 1. Eero Komulainen TampPy 2,75
P13 Pituus (9) 1. Reino Raiski VirtU 4,96
P13 Kolmiloikka (5) 1. Reino Raiski VirtU 10,67
P13 Kuula (6) 1. Redgie Pöllänen TampPy 12,42
P13 Kiekko (8) 1. Redgie Pöllänen TampPy 41,92
P13 Moukari (5) 1. Severi Sainio TampPy 35,35
P13 Keihäs (11) 1. Redgie Pöllänen TampPy 48,58

P12 60m (6) 1. Kristian Järnström LempKiYU 8,85
P12 200m (3) 1. Kristian Järnström LempKiYU 29,25
P12 800m (5) 1. Juuso Kinnunen NokU 2.35,47
P12 1500m (4) 1. Juuso Kinnunen NokU 5.32,60
P12 60m aj (3) 1. Leevi Savolainen HämeenITa 11,28
P12 200m aj (2) 1. Leevi Savolainen HämeenITa 36,23
P12 Korkeus (5) 1. Eino Vehmas UrJU 1,36
P12 Seiväs (2) 1. Veeti Kontturi TampPy 2,05
P12 Pituus (3) 1. Eemil Mäenpää TampPy 4,16
P12 Kolmiloikka (5) 1. Leevi Savolainen HämeenITa 10,05
P12 Kuula (5) 1. Veeti Kontturi TampPy 9,01
P12 Kiekko (5) 1. Kristian Järnström LempKiYU 25,88
P12 Moukari (5) 1. Veikka Rytönen TampPy 29,52
P12 Keihäs (5) 1. Kristian Järnström LempKiYU 29,30

P11 60m (13) 1. Aapo Ahonen HämeenITa 9,07
P11 150m (6) 1. Aapo Ahonen HämeenITa 22,51
P11 800m (6) 1. Klaus Salmus LempKiYU 2.41,99
P11 60m aj (6) 1. Julius Kelo HämeenITa 10,75
P11 Korkeus (7) 1. Julius Kelo HämeenITa 1,23
P11 Seiväs (4) 1. Kaspar Korjus TampPy 2,05
P11 Pituus (9) 1. Aapo Ahonen HämeenITa 4,37
P11 Kolmiloikka (10) 1. Julius Kelo HämeenITa 9,35
P11 Kuula (7) 1. Julius Kelo HämeenITa 9,55
P11 Kiekko (8) 1. Julius Kelo HämeenITa 26,65
P11 Moukari (7) 1. Oiva Kuusisto TampPy 24,61
P11 Keihäs (12) 1. Julius Kelo HämeenITa 32,09

P10 60m (12) 1. Veeti Salo IkaalU 9,05
P10 150m (7) 1. Veeti Salo IkaalU 22,46
P10 800m (4) 1. Sasu Salminen ValkHa 2.47,28
P10 60m aj (5) 1. Veeti Salo IkaalU 11,22
P10 Korkeus (6) 1. Vilho Sydänheimo LempKiYU 1,12
P10 Seiväs (3) 1. Eelis Leppänen TampPy 1,45
P10 Pituus (10) 1. Veeti Salo IkaalU 4,17
P10 Kolmiloikka (6) 1. Veeti Salo IkaalU 9,52
P10 Kuula (6) 1. Viljami Kontturi TampPy 6,88
P10 Kiekko (7) 1. Alfred Sarno NokU 20,61
P10 Moukari (10) 1. Veeti Salo IkaalU 20,15
P10 Keihäs (11) 1. Vilho Sydänheimo LempKiYU 23,26

P9 40m (19) 1. Antti Ojanen YUTeam 6,68
P9 150m (15) 1. Eero Siljander TampPy 24,35

T13 1500m (7) 1. Pinja Rekola KangKi 5.47,53
T13 60m aj (11) 1. Karoliina Kamila KangKi 9,85
T13 200m aj (11) 1. Nella Jokinen TampPy 31,71
T13 Korkeus (13) 1. Nella Jokinen TampPy 1,56
T13 Seiväs (8) 1. Nella Jokinen TampPy 2,45
T13 Pituus (19) 1. Nella Jokinen TampPy 4,89
T13 Kolmiloikka (12) 1. Nella Jokinen TampPy 10,74
T13 Kuula (18) 1. Taika Mäkinen VirtU 10,46
T13 Kiekko (18) 1. Ruut Lisko ViialVa 33,25
T13 Moukari (16) 1. Aino Valta TampPy 39,29
T13 Keihäs (15) 1. Taika Mäkinen VirtU 28,18

T12 60m (23) 1. Eleanora Untera TampPy 8,32
T12 200m (16) 1. Eleanora Untera TampPy 28,17
T12 800m (11) 1. Lyyti Ala-Poikela NokU 2.43,69
T12 1500m (9) 1. Lyyti Ala-Poikela NokU 5.40,76
T12 60m aj (9) 1. Eleanora Untera TampPy 9,64
T12 200m aj (12) 1. Eleanora Untera TampPy 33,32
T12 Korkeus (13) 1. Eelin Mielonen HämeenITa 1,40
T12 Seiväs (6) 1. Vilhelmiina Kärkkäinen HämeenITa 2,05
T12 Pituus (17) 1. Eleanora Untera TampPy 4,94
T12 Kolmiloikka (14) 1. Eelin Mielonen HämeenITa 9,52
T12 Kuula (18) 1. Veera Paananen TampPy 12,16
T12 Kiekko (15) 1. Veera Paananen TampPy 43,62
T12 Moukari (9) 1. Veera Paananen TampPy 45,60
T12 Keihäs (15) 1. Veera Paananen TampPy 31,71

T11 60m (21) 1. Helmi Kork TampPy 8,77
T11 150m (18) 1. Helmi Kork TampPy 22,06
T11 800m (10) 1. Helmi Kork TampPy 2.42,33
T11 60m aj (18) 1. Helmi Kork TampPy 9,91
T11 Korkeus (15) 1. Liina Tytykoski LempKiYU 1,30
T11 Seiväs (8) 1. Liina Tytykoski LempKiYU 1,80
T11 Pituus (24) 1. Helmi Kork TampPy 4,60
T11 Kolmiloikka (20) 1. Isla Ahola TampPy 9,43
T11 Kuula (19) 1. Veera Malmipuro HämeenITa 7,95
T11 Kiekko (17) 1. Hilda Sipilä VirtU 19,15
T11 Moukari (15) 1. Nella Niittyaro LempKiYU 24,23
T11 Keihäs (24) 1. Saara Mäenpää UrJU 20,81

T10 60m (22) 1. Saara Mäenpää TampPy 9,22
T10 150m (20) 1. Saara Mäenpää TampPy 23,22
T10 800m (12) 1. Kerttu Ranta TampPy 2.50,79
T10 60m aj (17) 1. Wenla Waris OrivPo 11,50
T10 Korkeus (8) 1. Saara Mäenpää TampPy 1,21
T10 Seiväs (8) 1. Kerttu Ranta TampPy 1,80
T10 Pituus (23) 1. Saara Mäenpää TampPy 4,20
T10 Kolmiloikka (17) 1. Kerttu Ranta TampPy 8,26
T10 Kuula (21) 1. Saara Mäenpää TampPy 7,54
T10 Kiekko (12) 1. Lila Mäkinen HämeenITa 19,18
T10 Moukari (10) 1. Iida Vilpas ToijVau 22,93
T10 Keihäs (15) 1. Sofia Leppämäki VirtU 19,12

T9 40m (33) 1. Helka Koivuniemi TampPy 6,81
T9 150m (22) 1. Helka Koivuniemi TampPy 24,81

P9 800m (12) 1. Christopher Joutsimo ForssSa 2.56,93
P9 60m aj (15) 1. Sebastian Haapavuori KangU 11,79
P9 Korkeus (13) 1. Antti Ojanen YUTeam 1,11
P9 Pituus (19) 1. Antti Ojanen YUTeam
P9 Kuula (14) 1. Fabian Järnström LempKiYU 7,05
P9 Kiekko (8) 1. Fabian Järnström LempKiYU 21,53
P9 Moukari (10) 1. Fabian Järnström LempKiYU 20,74
P9 Keihäs (15) 1. Fabian Järnström LempKiYU 22,25

21.-22.7.2026 M/N17, P/T15-14, Nokia

M17 100m (6) 1. Tomas Vasylenko TampU 10,92
M17 200m (5) 1. Tomas Vasylenko TampU 22,53
M17 400m (5) 1. Tomas Vasylenko TampU 52,85
M17 800m (4) 1. Linus Kärkkäinen IkaalU 2.07,35
M17 1500m (2) 1. Linus Kärkkäinen IkaalU 4.32,89
M17 3000m (0)
M17 2000m ej (0)
M17 110m aj (3) 1. Ryan Röör TampPy 14,94
M17 400m aj (0)
M17 Korkeus (0)
M17 Seiväs (3) 1. Elias Eskola TampPy 4,10
M17 Pituus (4) 1. Iivo Lumme HämeenITa 6,50
M17 Kolmiloikka (2) 1. Sisu Lehtonen HämeenITa 10,64
M17 Kuula (4) 1. Volmari Paananen TampPy 15,14
M17 Keihäs (5) 1. Juho Hukkanen VehmU 49,29
M17 Kiekko (4) 1. Volmari Paananen TampPy 48,12
M17 Moukari (3) 1. Janne Verho KangKi 75,04

P15 100m (8) 1. Aarni Mäkinen ValkHa 11,91
P15 300m (3) 1. Aarni Mäkinen ValkHa 40,58
P15 800m (2) 1. Juho Seppälä HämeenITa 2.19,70
P15 2000m (3) 1. Samra Pohjonen IkaalU 6.25,23
P15 1500m ej (0)
P15 100m aj (3) 1. Timofei Karpov IkaalU 14,49
P15 300m aj (3) 1. Timofei Karpov IkaalU 42,43
P15 Korkeus (3) 1. Juho Seppälä HämeenITa 1,58
P15 Seiväs (3) 1. Samra Pohjonen IkaalU 3,50
P15 Pituus (5) 1. Aarni Mäkinen ValkHa 5,50
P15 Kolmiloikka (3) 1. Viljami Nummi TampPy 11,21
P15 Kuula (2) 1. Juho Seppälä HämeenITa 11,62
P15 Keihäs (3) 1. Juho Seppälä HämeenITa 39,55
P15 Kiekko (1) 1. Aapo Jaatinen UrjU 35,07
P15 Moukari (0)

P14 100m (3) 1. Riku Yläjärvi VirtU 12,65
P14 300m (0)
P14 800m (2) 1. Aarni Kärkkäinen IkaalU 2.28,15
P14 2000m (2) 1. Leevi Kaartama HämeenITa 6.50,12
P14 1500m ej (0)
P14 80m aj (1) 1. Vilppu Eleinen LempKiYU 13,14
P14 300m aj (0)
P14 Korkeus (2) 1. Vilppu Eleinen LempKiYU 1,49

P14 Seiväs (0)
P14 Pituus (1) 1. Riku Yläjärvi VirtU 4,98

T9 800m (16) 1. Isla Bergström ToijVau 3.07,34
T9 60m aj (18) 1. Laila Komulainen TampPy 11,16
T9 Korkeus (16) 1. Roosa Hannula TampPy 1,26
T9 Pituus (33) 1. Roosa Hannula TampPy 3,72
T9 Kuula (23) 1. Emilia Kelo HämeenITa 7,68
T9 Kiekko (18) 1. Roosa Hannula TampPy 17,73
T9 Moukari (14) 1. Roosa Hannula TampPy 16,05
T9 Keihäs (19) 1. Emilia Kelo HämeenITa 20,12

N17 100m (15) 1. Silja Kemppainen TampPy 12,50
N17 200m (9) 1. Ninni Tikka HämeenITa 26,46
N17 400m (5) 1. Iina Saranpää NokU 57,16
N17 800m (2) 1. Amanda Onnela TampPy 2.32,02
N17 1500m (0)
N17 3000m (1) 1. Iiris Helenius LempKiYU 12,31,06
N17 2000m ej (0)
N17 100m aj (1) 1. Iina Nuuttinen TampPy 15,62
N17 400m aj (0)
N17 Korkeus (2) 1. Ella Rajala LempKiYU 1,52
N17 Seiväs (2) 1. Anni Nuora LempKiYU 2,62
N17 Pituus (12) 1. Silja Kemppainen TampPy 5,05
N17 Kolmiloikka (2) 1. Sara Majamäki LempKiYU 9,61
N17 Kuula (7) 1. Martta Mattila TampPy 15,39
N17 Keihäs (5) 1. Lumi Pennanen TampPy 37,70
N17 Kiekko (5) 1. Martta Mattila TampPy 40,47
N17 Moukari (2) 1. Sanni Peltonen TampPy 52,86

T15 100m (6) 1. Alina Mäntyneva HämeenITa 13,00
T15 300m (3) 1. Minttu Tunturi HämeenITa 43,61
T15 800m (1) 1. Petra Lehtonen KangKi 2.28,33
T15 2000m (0)
T15 1500m ej (2) 1. Petra Lehtonen KangKi 5.41,98
T15 80m aj (2) 1. Vilma Kujala TammRy 12,70
T15 300m aj (1) 1. Emilia Hänninen NokU 52,73
T15 Korkeus (2) 1. Miina Nyyssönen TampPy 1,51
T15 Seiväs (1) 1. Jessi Saloniemi TampPy 3,16
T15 Pituus (3) 1. Olivia Mattila ForssSa 5,02
T15 Kolmiloikka (2) 1. Vilma Kujala TammRy 10,28
T15 Kuula (4) 1. Pinja Luontila TampPy 12,31
T15 Keihäs (2) 1. Mimma Karppi ValkHa 32,61
T15 Kiekko (7) 1. Viola Mäkinen HämeenITa 35,37
T15 Moukari (7) 1. Viola Mäkinen HämeenITa 51,82

T14 100m (10) 1. Erika Lindberg HämeenITa 13,65
T14 300m (5) 1. Aava Asikainen TampPy 43,50
T14 800m (4) 1. Aava Asikainen TampPy 2.26,26
T14 2000m (3) 1. Anni Rantasalo ToijVau 7.40,69
T14 1500m ej (1) 1. Veera Uitti NokU 6.38,15
T14 80m aj (4) 1. Sofie Vallinoja TampPy 12,54
T14 300m aj (3) 1. Sofie Vallinoja TampPy 47,60
T14 Korkeus (3) 1. Sissi Vesakoski UrjU 1,43
T14 Korkeus (3) 1. Aava Asikainen TampPy 1,43
T14 Seiväs (2) 1. Sointu Tulasalo TampPy 2,74
T14 Pituus (8) 1. Sofie Vallinoja TampPy 4,86

P14 Kolmiloikka (1) 1. Riku Yläjärvi VirtU 10,27
P14 Kuula (5) 1. Niklas Järnström LempKiYU 12,92
P14 Keihäs (2) 1. Niklas Järnström LempKiYU 33,80
P14 Kiekko (3) 1. Niklas Järnström LempKiYU 42,73
P14 Moukari (2) 1. Niklas Järnström LempKiYU 48,06

T14 Kolmiloikka (5) 1. Sofie Vallinoja TampPy 10,86
T14 Kuula (9) 1. Milja Koivisto NokU 10,36
T14 Keihäs (5) 1. Aino Ahti LempKiYU 45,93
T14 Kiekko (7) 1. Aino Ahti LempKiYU 31,58
T14 Moukari (7) 1. Anni Verho KangKi 46,19