



AITAJUOKSUN KOULUTUSKIERTUE TAMPERE 8.3.2011

Suomen Urheiluliitto järjestää yhdessä piirien kanssa aitajuoksun -koulutuskierroon.

Tavoite

Koulutustilaisuuden tavoitteena on antaa ohjaajille ja valmentajille valmiuksia lähteä opastamaan nuorta aitajuoksun tekniikan kehittämisessä sekä tutustuttaa ja ohjata nuoria urheilijoita aitajuoksun pariin.

Kohderyhmä

Tilaisuuteen ovat tervetulleita 12-17-vuotiaat nuoret sekä heidän vanhempansa ja seuran ohjaajat ja valmentajat. Tilaisuus sisältää luennon sekä käytännön harjoituksen. Urheilijoiden tulee varata harjoitteluun soveltuvat varusteet mukaan.

Tilaisuus

Sisältää teoriaosuuden n. 60 min ja käytännön osuuden n. 90 min.

Aika tiistai 8.3.2011 klo 18.00- 21.00

Paikka Pirkkahalli (teoriaosuus Tähtien salissa, harjoitus A-hallissa)

Kouluttajana toimii Antti Haapakoski (SUL:n aitajuoksun lajivalmentaja)

Haapakosken saavutuksia urheilijana on mm. Maailman mestaruus M19 sarjassa, sekä useita aikuisten arvokisaedustuksia ja Suomen mestaruuksia pika-aidoissa.

Kustannukset

Tilaisuudesta peritään 10 euroa / osallistuja (15 euroa / urheilija + valmentaja). Maksu peritään paikan päällä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut

Ilmoittautumiset (nimi, seura ja sähköpostiosoite) **3.3.2011** mennessä SUL:n aluevalmennuspäällikkö Mika Tyrkölle mika.tyrkko@sul.fi tai p. 044 257 6169.

Tilaisuudet järjestetään, jos osanottajia on 15 tai enemmän.