

Hämeen Liikunta ja Urheilu järjestää Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen Tampereella 7.-8.3.2026.

Koulutus sopii seuraohjaajille, ohjaajille eri järjestöissä ja kunnissa sekä varhaiskasvattajille. Koulutus sisältää tietoa ja materiaaleja lasten liikunnan ohjaamisen lisäksi perheliikunnan ohjaamiseen.



Laatua ja monipuolisuutta pienten lasten liikkumiseen

- Liikuntaleikkikoulu, Liikkari, on valmis konsepti, jonka avulla urheiluseurat, yhdistykset ja päiväkodit voivat tarjota laadukasta harrastustoimintaa 2-6 -vuotiaille lapsille.
- Varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa Liikuntaleikkikoulun materiaaleja voi käyttää monella tavalla. Liikuntaleikkikoulun valmiita tuntimalleja voidaan toteuttaa sellaisenaan, tai ottaa niistä sopivia osia viikoittaisiin ohjattuihin liikuntatuokioihin, aamupiireihin, välipalaliikuntaan, siirtymätilanteisiin ja odotteluhetkiin

Liikkarin ikäluokat ovat:

- 2–3-vuotiaiden Perheliikkari (helposti sovellettavissa varhaiskasvatukseen)
- 4–5-vuotiaiden Liikkari
- 6-vuotiaiden Liikkari

Liikunnan asiantuntijat ovat luoneet materiaalit, joiden pohjalta Liikuntaleikkikouluissa järjestetään monipuolista ja laadukasta liikuntaa. Toiminnassa tärkeää on lapsilähtöisyys, monipuolisuus ja leikillisuus.

Tuhannet lapset ovat osallistuneet Liikuntaleikkikoulutoimintaan vuodesta 1995 lähtien. Toimintaa järjestetään sadoissa urheiluseuroissa, yhdistyksissä ja päiväkodeissa ympäri Suomen.

Tervetuloa mukaan Liikuntaleikkikoulun iloiseen maailmaan!

Koulutuksen hintaan kuuluu ohjaajakansio, josta löytyy tiivis Liikuntaleikkikoulun teoriaperusta, 30 tuntimallia 2-3 -vuotiaiden Perheliikkariin, 30 tuntimallia 4-5 -vuotiaille ja 15 tuntimallia 6 -vuotiaille. Lisäksi ohjaajakansiosta löytyy kehokortit sekä Liikuntaleikit ja välinevinkit -opas, joka sisältää yli 100 uutta leikkiä ja vinkkiä!

Koulutukseen voivat osallistua 16-vuotiaat ja sitä vanhemmat. Liikuntaleikkikoulun vastuuhjaajan täytyy olla aina 18 -vuotias; nuoremmat toimivat ryhmän apuohjaajina.

HUOM! Materiaalin saa käyttöön osallistumalla koko koulutukseen.

Aika: Lauantai 7.3.2026 klo 10.00-18.30 ja sunnuntai 8.3.2026 klo 9.00-15.00

Paikka: Tampere, Kauppi Sports Center, Kuntokatu 17

Hinta: 220€/hlö/HLU:n jäsenjärjestöt, 240€/hlö/muut sis. kansion (arvo 45€)

Kouluttaja: Ursula Haapanen, liikunnanopettaja, erityisopettaja

Ilmoittautuminen mahdollisimman pian -

> <https://www.ilmarix.fi/tietoverkko/isoilmari.nsf/ilmoall?openform&s=n&id=00E0EB9A4260B909C2258D48002AB8E5>

Yhteistyöterveisin

Suvi Vuorela

Lasten ja nuorten liikunnan asiantuntija, varhaiskasvatus ja perheet

Hämeen Liikunta ja Urheilu

p. 040 7108 451

suvi.vuorela@hlu.fi