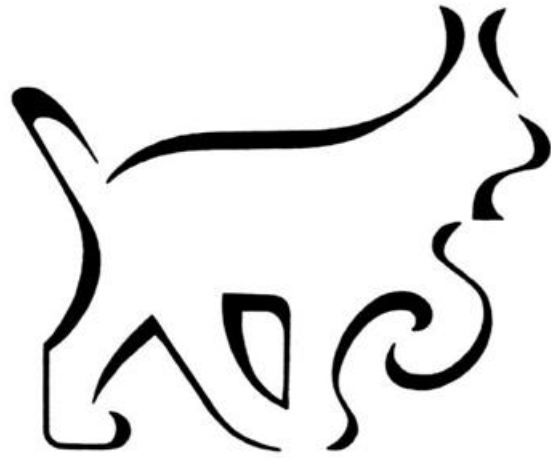




HÄMEEN SEUDUN
YLEISURHEILU
HÄMSY RY

TOIMINTASUUNNITELMA

1.10.2025 – 30.9.2026

Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n vuosikokous

AIKA Tiistaina 18. marraskuuta 2025 klo 19.00, 18.00 – 18.20 valtakirjojen tarkastus, 18.30-19.00 "Tampereen yleisurheilukeskus -mitä se on?" johtaja Jari Kataja

PAIKKA Ratinan stadionin kahvio, os. Ratinan Rantatie, Tampere

ESITYSLISTA

1 Kokouksen avaus, pj. Jouko Lehtonen

2 Valitaan kokouksen toimihenkilöt

2.1. puheenjohtaja

2.2. sihteeri

2.3. kaksi pöytäkirjantarkastajaa

2.4. kaksi ääntenlaskijaa

3 Todetaan läsnä olevat jäsenet, valtuutetut äänioikeuden käyttäjät ja äänimäärät

4 Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

5 Hyväksytään kokouksen työjärjestys

6 Esitetään

6.1 tilinpäätös 1.10.2024 – 30.9.2025

6.2 toimintakertomus 1.10.2024 – 30.9.2025

6.3 tilintarkastajan lausunto

7 Päätetään

7.1 tilinpäätöksen vahvistamisesta

7.2 vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille

8 Esitetään ja hyväksytään

8.1 toimintasuunnitelma 1.10.2025 – 30.9.2026

8.2 taloussuunnitelma 1.10.2025– 30.9.2026

8.3 liittymis- ja jäsenmaksut seuraavalle toimintakaudelle

9 Valitaan yhdistykselle puheenjohtaja toimintakaudelle 1.10.2025–30.9.2027

10 Päätetään hallituksen jäsenten lukumäärästä

Esitys: 1 + 8

11 Hallituksen jäsenten valinta toimintakaudelle 1.10.2025–30.9.2026

Jäseninä jatkavat 30.9.2026 asti:

Jukka Heimonen TampU, Niklas Lieke TampPy, Annika Rosberg-Haavisto HämeenITa ja Kari Uolamo ToijVau

Erovuorossa olevat jäsenet

Harri Samuelsson IkaalU, Kirsi-Marja Koskela HämeenITa, Timo Reunanen LempKiYU ja Risto Heinonen KangU

12 Valitaan toiminnantarkastaja ja hänelle varahenkilö toimikaudelle 1.10.2025 – 30.9.2026

Toiminnantarkastajana on toiminut Markku Ala-Mettälä (Kalle Mäkelä).

13 Muut asiat

14 Kokouksen päätös

Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n toiminta-ajatus

Suomen Yleisurheilustrategian mukaisesti Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n toiminnan tarkoituksena on eettisesti kestäväällä tavalla innostaa ja palvella tuottamaan menestyviä yleisurheilijoita sekä laadukasta, arvostettua ja yhteiskuntaa kattavaa yleisurheilutoimintaa lapsi-, nuoriso-, kilpa- ja huippu-urheilijoiden sekä harrasteliikkujen ja urheilun seuraajien tarpeisiin Hämeen alueella.

ARVOT

- tasa- ja moniarvoisuus
- huippusuoritukset, kansainvälisyys
- eettinen kestävyys ja kasvatuksellisuus
- yhteisöllisyys
- vastuullisuus

KESKEISET PÄÄMÄÄRÄT

- huippu- ja kilpaurheilun aseman vahvistaminen
- seuratoiminnan aktivoiminen ja laadun parantaminen, yhteistyön lisääminen ja sen seurauksena harrastajamäärän tuntuva lisäys
- yleisurheilun imagon jatkuva parantaminen
- yleisurheiluseurojen taloudellisten ja henkilöresurssien merkittävä lisääminen
- yleisurheilun olosuhteiden parantaminen

TOIMINTASUUNNITELMA 1.10.2025 – 30.9.2026

Hyvän ilmapiirin säilyttäminen

- yhdessä
- toimitsija- ja valmentajavaihdot
- seurojen yhteisleirit ja -valmennustilaisuudet
- avointa tiedon jakamista, viestintä, nettisivujen jatkuva kehitystoiminta

Koulutus- ja valmennustoiminta

- starttikurssi ja LVT, nuoriso- ja seurapalvelutoimikunta
- piirileirivastaava, Aleksis Savolainen
- tuomarikoulutus: Niklas Lieke
- lähettäjäkoulutus: Eero Kulmala
- maalikameratuomarikoulutus: Jesse Mölsä

Toiminnalliset tavoitteet

- lisenssimäärien kasvattamista kaikissa ikäluokissa
- Kalevan Malja voitto piiritasolla
- 30 uutta starttikurssiohjaajaa, 15 uutta LVT-ohjaajatutkinnolle, 5 NVT-valmentajaa

Hallituksen kokoukset

ti 9.12.2025	ti 9.6.2026
ti 13.1.2026	ti 8.9.2026
ti 10.3.2026	ti 13.10.2026
ti 14.4.2026	
Vuosikokous	ti 10.11.2026

Kilpailutoimikunnan toimintasuunnitelma 1.10.2025-30.9.2026

Hämeen pm-/aluemestaruus kilpailupäivät 2026

Ti 06.1.	HämSY-hallit 1. 9-15v. ja lajeja myös M/N
La 21.2.	HämSY-hallit 2. 9-15v. ja lajeja myös M/N
To 14.5.	Pm-sisulisämaastoviesti (sarjat T9, P9,T11,P11,T13,P13,T15,P15)
La-Su 23.-24.5.	Ottelukisa M, N, M/N19, M/N17, P/T15, P/T13. Samalla myös lounaisen alueen aluemestaruusottelu. Mitalit lounaisen alueen seurojen edustajille.
Ke-To 1.7.-2.7.	Pm-sisulisäottelut. 1) Ke 1.7: P/T10, P/T12, P13, T14/15. 2) To 2.7: P/T9, P/T11, T13, P14/15.
Ti 7.7.	Pm-ratakävelyt M/N, M/N19, M/N17+pm-sisulisäkävelyt
Ke-To 15.-16.7.	Pm M/N (yhdessä Satakunnan piirin kanssa)
La-Su 18.-19.7	Pm-sisulisähuipentuma 9-13v.
Ti-Ke 21.7.-22.7	Pm M/N17, P/T15-14
Ti 28.7.	Piiriottelu (VarSY)
La 8.8.	Aluemestaruuskilpailut T/P13 (Häme)
La 22.8	Pm-sisulisäviestit 9-15
Ke 26.8.	Pm-viestit (yhdessä Satakunnan kanssa)
Su.20.9.	Pm-sisulisäottelut 2 T/P9-13v.
Su 27.9.	Pm-maastojuoksut M/N, M/N19, M/N17+pm-sisulisämaastot 9-15v.

Pm 10 000m kilpaillaan jonkin piirin järjestämän kilpailun yhteydessä.

Pm maantiejuoksu ja maraton järjestetään, jos joku haluaa järjestää kyseisen kilpailun.
Samoin järjestetään myös aluemestaruus pitkät kävelyt.

HämSY:n pm-kilpailut on tarkoitettu vain HämSY:n seurojen urheilijoille.
Sarjan M/N17 kilpailuihin voi osallistua muidenkin piirien urheilijat, mutta ulkopuolella kilpailun.

T/P13 Aluemestaruuskilpailuiden osanotto-oikeus/valinnat vain pm-sisulisähuipentuman sarjojen T/P13,12 tulosten perusteella. Kun tulokset on yhdistetty, niin kuudella parhaalla on osanotto-oikeus ja korkeintaan kaksi lajia ja viesti.

Varaudutaan myös muuttamaan pm-kilpailupäiviä, jos kansalliset/aluekilpailut niin vaativat.

Seuraottelut

17.6	1-osa
11.8	2-osa
La 29.8.	Finaalit

Seuraottelut yhdessä lohossa.

Kilpailuiden anomisajankohdat

- **Hallikilpailuiden** haku 21.-31.10.2025 välisenä aikana.
- **Kansalliset kilpailut** ovat pelkästään ulkoratakauden (rata/kenttäkilpailut) yleisen sarjan kisoja.
Anotaan 08.-15.01 www.kilpailukalenteri.fi/kilpailuhaku.
- **Aluekisoihin kuuluvat:** ulkoratakilpailut, kävelykilpailut, maantielajien kilpailut.
Anotaan 08.-15.01 www.kilpailukalenteri.fi/kilpailuhaku.
- **Piirin myöntämät kilpailut** 15.2.-15.3. www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku
- **Pm-/aluemestaruuskilpailut** 15.2.-15.3. www.kilpailukalenteri.fi/piirihaku

Jos pm-kilpailut (M/N, M/N22-17) halutaan **WA-luokitukseen**, niin ne täytyy anoa **8.-15.01** välisenä aikana.

Kilpailulupamaksut

- | | |
|--|-------|
| • Motonet GB | 100 € |
| • Karnevaalit | 50 € |
| • Kansalliset. Kansalliset kilpailut ovat pelkästään ulkoratakauden (rata/kenttäkilpailut) yleisen sarjan kisoja | 50 € |
| • Aluekisat. Aluekisoihin kuuluvat: ulkoratakilpailut, hallikilpailut, kävelykilpailut ja maantielajien kilpailut | 35 € |
| • Piirin myöntämät kilpailut | 25 € |
| • 15.03. jälkeen haetut/myönnetty piirin myöntämät kilpailut | 35 € |

Ilmoittautumismaksut (pm-/aluemestaruuskilpailut)

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| • halliseuraottelu | 60 €/joukkue |
| • viestit | sisulisä 15 €/ vanhemmat 20 €/joukkue |
| • henk.koht.kilpailut | sisulisä 6 €/ vanhemmat 10 €/laji |
| • ottelut | sisulisä 15 €/ vanhemmat 20 € |
| • maraton | 10 €+yleinen ilm.maksu ao.maratonissa |
| • maastoviesti | 60 €/joukkue |
| • seuracup | 60 €/joukkue |
| • jälki-ilmoittautuminen | ilmoittautumismaksu+10 € |

- 10.1. MM-maastot Tallahassee, USA
21.1. Tampere Indoor Meeting Tampere
24.1. Kiekonheiton talvimestaruuskilpailut Kotka
24.-25.1. Nuorten SM-hallimoniottelut Tampere
1.2. PM-hallit Karlstad, Ruotsi
7.-8.2. Nuorten SM-hallit (M/N14-15) Jyväskylä
20.-22.2. Nuorten SM-hallit (M/N17-19-22) Mustasaari
28.2.-1.3. SM-hallit Espoo
6.-9.3. **Tampere Junior Indoor Games Tampere**
14.-15.3. Heittolajien Euroopan talvicup Nikosia, Kypros
20.-22.3. MM-hallit Torun, Puola
28.3. Moukarinheiton talvimestaruuskilpailut Kaustinen
12.4. Kilpakävelyn MM-joukkuemestaruuskilpailut Brazil, Brasilia
25.4. SM-maantiejuoksut Pyhtää
- 2.-3.5. MM-viestit Gaborone, Botswana
15.-16.5. Helsinki City Run Helsinki
16.5. Keihäänheiton talvimestaruuskilpailut Vantaa
17.5. SM-maantiekävelyt Turku
23.5. Euroopan 10 000 m cup La Spezia, Italia
30.-31.5. PM-kilpailut Kööpenhamina, Tanska
- 3.6. Paavo Nurmi Games Turku
10.6. Motonet GP-kisa Lahti
11.-14.6. Youth Athletics Games Espoo
13.-14.6. PM-moniottelut (M/N, M/N17-19) Jessheim, Norja
20.6. Motonet GP-kisa Kuortane
27.-28.6. Lajikarnevaalit
- 4.-5.7. PM-maaottelu (M/N19) Vaasa
8.7. Motonet GP-kisa Joensuu
12.7. Motonet GP-kisa Tampere
16.-19.7. Nuorten EM-kilpailut (M/N17) Rieti, Italia
24.-26.7. Kalevan kisat Jyväskylä
31.7.-2.8. Nuorten SM-kilpailut (M/N14-15) Mikkeli
- 4.-9.8. Nuorten MM-kilpailut (M/N19) Eugene, USA
7.-9.8. Nuorten SM-kilpailut (M/N16-17) Hyvinkää
10.-16.8. EM-kilpailut Birmingham, Iso-Britannia
15.-16.8. Nuorten SM-moniottelut Laitila & Uusikaupunki
19.8. Motonet GP-kisa Espoo
21.-23.8. Nuorten SM-kilpailut (M/N19-22) Pori
29.8. Seuracup finaalit -
29.-30.8. Ruotsi-ottelu (M/N ja M/N17) Helsinki
- 5.-6.9. SM-viestit Lappeenranta
11.-13.9. Ultimate mestaruuskisa Budapest, Unkari
12.9. SM-maraton Jyväskylä
19.-20.9. Maantiejuoksun MM-kilpailut Kööpenhamina, Tanska
- 24.10.? SM-maastot Tampere**
30.10.-15.11. Nuorten Olympialaiset Dakar, Senegal
8.11. PM-maastot Växjö, Ruotsi
13.12. EM-maastot Belgrad, Serbia

Tämä kalenteri ei ole kaiken kattava arvokilpailukalenteri.

Lisätietoja löytyy mm.: <https://worldathletics.org/competition/calendar-results>

Valmennustoimikunnan toimintasuunnitelma 1.10.2025-30.9.2026

Hämsyn Valmennustoimikunta pyrkii toiminnallaan:

- Tukemaan piirin ja alueen seuroissa tehtävää nuorten yleisurheilutoimintaa
- Edistämään seurojen ja piirien välistä yhteistoimintaa valmennusasioissa
- Osallistumaan ja vaikuttamaan SUL:n valmennustoimintaa tukevasti
- Koordinoimaan piirileirityksen toteutuksen ja tukemaan toteutuksesta vastaavaa Aleksi Savolaista

Piirileirityssuunnitelma kaudella 2025–2026 sisältää kaksi piirin omaa leiriä (la-su) Pajulahdessa (marraskuu + maaliskuu). Lisäksi järjestetään lajiryhmäkohtaisia harjoituksia osana yleisurheilukeskuksen laji-iltoja. Leirityksen organisoinnista vastaa Hämsyn piirileiritysvastaava Aleksi Savolainen, joka hoitaa Hämsyn piirileirityksen kouluttajien hankinnan ja leiriviikonloppujen käytännön järjestelyt. Hän koordinoi myös laji-iltoja.

Toimikunta vastaa 17-vuotiaiden piirijoukkueen kokoamisesta. Päävastuu on Aleksi Savolaisella.

Valmennustoimikunta tekee kauden jälkeen Hämsyn hallitukselle esityksen piirin eri ikäsarjojen parhaista urheilijoista sekä vuoden valmentajasta.

Valmennustoimikunta tukee pyrkimyksiä kehittää nuorisovalmennusta seurayhteistyöllä piiri- ja aluetasolla. Tavoitteena on:

- Kartoittaa seurojen tarpeista lähteviä juniorivalmennustarpeita ja alueella toimivat valmentajaresurssit
- Ratkaista osaltaan juniorivalmennuksen resurssiongelmia yhdistämällä alueella olevia valmennusvoimavaroja
- Luoda mahdollisuus seuroille/huoltajille hankkia laadukasta valmennuspalvelua lahjakkuuksilleen yli seura/piirirajojen
- Tehdä yhteistyötä uuden Yleisurheilukeskuksen kanssa

Nuoriso- ja seurapalvelutoimikunnan toimintasuunnitelma 1.10.2025 - 30.9.2026

Piirin nuoriso- ja seurapalvelutoimikuntaan kuuluu puheenjohtaja ja muut jäsenet, jotka nimetään piirin hallituksen toimesta toimintakaudesta.

Toimikunta tukee piirin jäsenseurojen toimintaedellytyksiä:

- Tekemällä yhteistyötä SUL:n seurakehityspäällikön sekä muiden seurapalvelujen henkilöiden kanssa
- Järjestämällä jäsenseurojen ja seuratoimijoiden yhteisiä seuratapaamisia ja keskustelutilaisuuksia ajankohtaisista asioista
- Järjestämällä yhdessä valmennustoimikunnan kanssa piirileirityksen ulkopuolista seurojen yhteistoimintaa esim. avoimia lajien ja lajiryhmien yhteistreenejä, laji-iltoja ja -klinikoita, päiväleirejä tms. eri-ikäisille piirin urheilijoille
- Edistämällä muuta seurayhteistyötä parhaaksi katsomallaan tavalla
- Viestimällä eri koulutuksista

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

HämsY:ssä noudatetaan SUL:n koulutusjärjestelmää, jossa koulutukset suoritetaan seuraavassa järjestyksessä:

- Yleisurheilun starttikurssi (YS)
- Lasten valmentajatutkinto (LVT)
- Nuorten valmentajatutkinto (NVT)
- Valmentajatutkinto (VT)
- Valmentajan ammattitutkinto (VAT)

Piiritasolla voidaan järjestää yleisurheilun starttikursseja ja lasten valmentajatutkintoja.
Yhteyshenkilö: Valmennusosaamisen kehittäjä Tanja Niemi, [tanja.niemi\(at\)sul.fi](mailto:tanja.niemi(at)sul.fi)

Toimitsija- ja tuomarikoulutus

Toimitsija- ja tuomarikoulutuksen järjestelmä on viisiportainen ja sisältää seuraavat tuomaritasot:

- Taso 1: Toimitsija (seurakohtainen)
- Taso 2: Tuomari (piirikohtainen)
- Taso 3: Lajijohtaja (piiri- tai aluekohtainen)
- Taso 4: Kilpailun johtaja (valtakunnallinen)
- NAR: Kansainvälinen taso

Piiritasolla voidaan järjestää tarpeen mukaan tuomaritasojen 1, 2 ja 3 mukaisia koulutuksia.
Yhteyshenkilö: Piirin toimitsija- ja tuomarikouluttaja Niklas Lieke, [niklas.lieke\(at\)gmail.com](mailto:niklas.lieke(at)gmail.com)

Muu koulutus

Lisäksi seura- ja piirikohtaisina voidaan järjestää tarpeen mukaan seuraavia koulutuksia:

- Lähettäjäkoulutus
 - Yhteyshenkilö: Piirin lähettäjäkouluttaja Eero Kulmala, [eero.kulmala\(at\)iki.fi](mailto:eero.kulmala(at)iki.fi)
- Maalikamerakoulutus
 - Yhteyshenkilö: Piirin maalikamerakouluttaja Jesse Mölsä, [molsa.jesse1\(at\)gmail.com](mailto:molsa.jesse1(at)gmail.com)
- Suomisportin käyttöönotto
 - Yhteyshenkilö: Timo Reunanen, [reunanen.timo\(at\)luukku.com](mailto:reunanen.timo(at)luukku.com)

Piirin nuoriso- ja seurapalvelutoiminnan mittarit:

- Lisenssimäärä
- Seurojen yhteistoiminnan tapahtumien ja osallistujien määrä
- Yleisurheilun starttikurssien ja osallistujien määrä
- Lasten valmentajatutkintojen ja osallistujien määrä
- Muiden seurakoulutusten ja osallistujien määrä

Talous- ja markkinointitoimikunnan toimintasuunnitelma

1.10.2025 – 30.9.2026

HämSY:n talous on ollut viime vuodet vakaa.

Apua annetaan HämSY:n mestaruuskilpailujen järjestäjille; piiri kustantaa pm-mitalit. tähän on varattu 4000 euroa.

HämSY:n sijoitus, 84 800 eurolle tuotto on sopimuksen mukaan 5%/vuosi.

Sijoitus voimassa toistaiseksi.

Keskeisimmät toiminnot vuodelle 2026:

- jäsenmaksut kuten 2025
- varainhankintaan panostus, sijoitustoiminta
- HämSY kustantaa pm-mitalit

JÄSEN- JA LIITTYMISMAKSUT 2026

Hallituksen esitys vuosikokoukselle jäsen- ja vuosimaksuiksi vuodelle 2026:

- | | |
|---------------|-----------|
| • Superliiga | 500 euroa |
| • Ykkösliiga | 350 euroa |
| • Kakkosliiga | 225 euroa |
| • Kolmosliiga | 150 euroa |
| • Muut | 100 euroa |

Kannatusmaksu 200 euroa.

Liittymismaksu uusilta seuroilta on 100 euroa. Uusilta seuroilta ei peritä erikseen liittymismaksua, mikäli jokin vanha jäsenseura perustamisen yhteydessä lopettaa yleisurheilutoiminnan samalla paikkakunnalla.

Jos perustajajäsen on eronnut, mutta haluaa liittyä takaisin jäseneksi, liittymisjäsenmaksua ei peritä.

Lopettavan seuran pitää ensin erota HämSY:n jäsenyydestä

Liittyminen käsitellään vasta, kun uusi seura on maksanut liittymismaksun.

Huom. Seuran on liityttävä ensin piiryhdistykseen ennen kuin voi anoa Suomen Urheiluliiton jäsenyyttä.