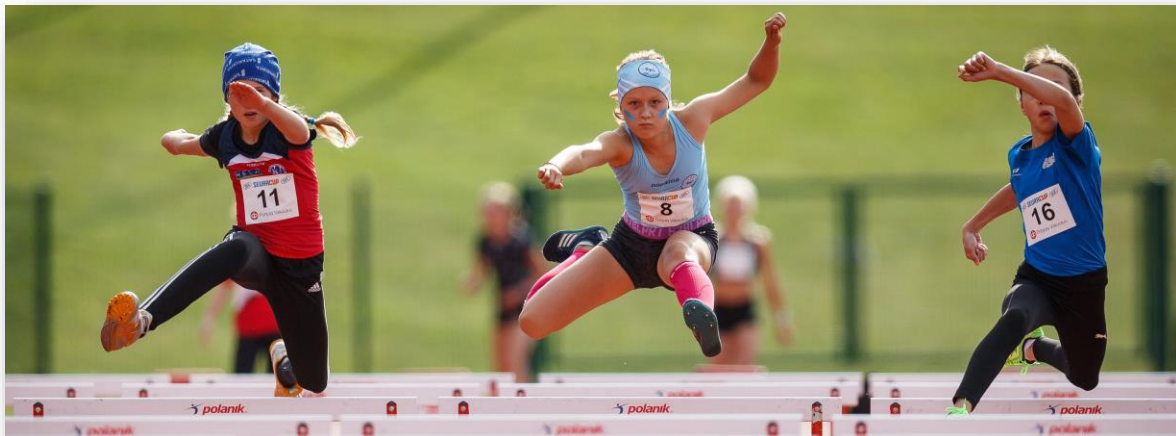


Lasten Valmentajatutkinto Tampere

11–12.5. ja 25.5.2024



Lasten Valmentajatutkinnon jälkeen valmentaja:

Osaa rakentaa turvallisen, innostavan ja kehittävän harjoitustapahtuman ryhmälle ja osaa opettaa lajitaitoja ikäryhmään sopivalla tavalla. Ymmärtää lasten harjoittelun ja harjoituttamisen erityispiirteet ja ymmärtää liikunnan määrän ja kehittävän harjoittelun perusteet lapsille.

Tutkinnon oppisisältö, kesto ja oppimateriaali

Valmentaminen ja harjoituksen johtaminen, lasten (9–13 v.) valmennuksen ydinasiat ja lajitaitojen opetus. Tutkinto koostuu lähi- ja etäopiskelusta sekä seurassa tapahtuvasta opiskelusta. Koulutuksen kesto on noin 40 tuntia. Tutkintomateriaali on oppimisympäristössä.

Lähiopetus toteutetaan seuraavasti

- lauantai 11.5. klo 9–17.30
- sunnuntai 12.5. klo 9–17.30
- lauantai 25.5. klo 9–17.30

Hinta on 230 euroa/osanottaja.

Haku ilmoittautuminen viim. 3.5. [TÄÄLTÄ.](#)

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään vähintään 15 vuoden ikää ja kokemusta ohjaamisesta. Mikäli ei ole aiempaa kokemusta yleisurheilusta tai lasten ohjaamisesta suositellaan käymään Yleisurheilun Starttikurssi ensiksi.

Lisätietoja Mika Tyrkkö 044 257 6169, mika.tyrkko@sul.fi