

## HÄMSY SISULISÄHUIPENTUMA 2010 KISATIETOA

### Osanoton varmistus

Pitkillä matkoilla (800m:stä ylöspäin) tulee osanotto varmistaa etukäteen kilpailukansliaan, mikä sijaitsee pääkatsomon alla, tulospalveluhuoneen edessä. Muissa lajeissa osanottoa ei tarvitse erikseen varmistaa. Tärkeintä on, että urheilija on hyvissä ajoin omalla suorituspaikallaan.

### Numerot pitkille matkoille

Pitkillä matkoilla (800m:stä ylöspäin) käytetään kilpailunumeroita. Oma kilpailunumero tulee hakea **viimeistään tunti (1h) ennen oman juoksulajin alkua**. Numerot jaetaan kisakansliassa.

**Jälki-ilmoittautumiset** Kisapäivinä ei oteta jälki-ilmoittautumisia eikä lajeja voi enää vaihtaa.

### Verryttelyalue

Verryttelyalueena toimii Ratinan ylätasanne sekä Ratinanniemen pääty. Suuresta osallistujamäärästä ja runsaasta lajikirjosta johtuen verryttely Ratinan keskikentällä on kielletty.

**Heittolajien toimitsijat: Harjoitusheitot suoritetaan valvotusti ja heittojärjestyksessä!**

### Loppukilpailuun alkueristä

Sileillä pikamatkoilla kahdeksan nopeinta pääsee finaaliin, erävoittoa ei siis välttämättä takaa loppukilpailupaikkaa. Mikäli useampia henkilöitä on kahdeksannella sijalla, ratkaistaan finaaliin pääsy ensiksi tuhannesosilla ja jos edelleen on tasatulos niin arpa ratkaisee.

**Aitajuoksut ja pitkät matkat juostaan suoraan loppukilpailuina.** Aitajuoksut on pyritty jakamaan eriin tämän kesän tilastoaikojen perusteella. Pitkillä matkoilla niissä juoksuissa, joissa tarvitaan kaksi erää, toisesta erästä tehdään tilastojen perusteella kuuma erä.

### Kenttälajien suorituskerrat

Kenttälajien suorituskerrat ovat seuraavat: 13v ja alle: kaikilla 4 suoritusta, 14-15v: 3+3 suoritusta

### Pituushyppykilpailujen suorituspaikat

Ylätasanteen pituuskisat käydään aamun tuulen mukaan myötätuuleen. Stadionin etusuoran hyppypaikoilla pituuskisat hypätään myötätuuleen ja kolmiloikkakilpailut vastatuuleen.

**Kilpailunumero** Kilpailijalla on numero ainoastaan pitkillä matkoilla (800m:stä ylöspäin)

### Omien välineiden käyttö

Omien heittovälineiden käyttö on sallittua. **Välineet tulee punnita viimeistään tunti (1h) ennen ko. lajin alkua.** Välineet punnitaan välinevarastossa, joka sijaitsee maratonportissa, maalilinjan tuntumassa.

### Toimitsijat

Jokaiselle seuralle on nimetty omat vastuulajit. Suorituspaikat laitetaan Tampereen kaupungin ja Pyrinnön toimesta kuntoon, mutta oman lajin suorituspaikka on hyvä vielä varmistaa ennen kilpailun alkua. Pöytäkirjat voi noutaa tulospalveluhuoneesta, jonne myös täytetyt pöytäkirjat palautetaan lajin päätyttyä.

### Palkintojen jaot

Palkinnot jaetaan mahdollisimman nopeasti lajin päätyttyä. Lajinjohtaja jakaa lajin palkinnot.

### Ensiapu

Kilpailupaikalla on koko ajan paikalla ensiaputaidon omaava henkilö. Haaverin sattuessa otathan yhteyttä lähimpään toimitsijaan. Hän hälyttää apua paikalle.

**Kahvio** palvelee kisaväkeä koko viikonlopun ajan. Kahvio sijaitsee katsomon alla, Ratinan sisätiloissa.

### Tulokset

Tulokset tulevat kahvilan ikkunaan. Lisäksi ne löytyvät netistä, [www.tampereenpyrinto.fi](http://www.tampereenpyrinto.fi) sekä [www.hamsy.net](http://www.hamsy.net).