



HÄMEEN SEUDUN  
YLEISURHEILU  
HÄMSY RY

# **TOIMINTAKERTOMUS**

**1.10.2022 - 30.9.2023**

# Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n toimintakertomus 1.10.2022 – 30.9.2023

## 1 YLEISTÄ

Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n 30 toimintavuosi oli vähintään kohtuullinen, ehkä kv. menestysten ansiosta tavanomaista parempi. Mitattakoon millä tahansa Häme kuuluu vankasti piireistä kärkikolmikkoon yhdessä Helsingin ja Varsinais-Suomen kanssa.

Reetta Hurskeen EM-hallikulta 60 metrin aidoissa oli toimintavuoden kovin urheilusaavutus.

Kesän huippuhetki koettiin Espoon U23 EM-kilpailuissa. Saga Vannisen 7-ottelun mestaruus upean taistelun jälkeen oli jotain ns. suurta. Toki kovia olivat myös Pyrinnön nuoret 400 metrin aiturit Jere Haapalainen (kulta) ja Antti Sainio, kaksoisvoitto U20 EM-kilpailuissa ja vielä loistoajoilla.

Urho Kujanpään hieno venyminen mestaruuteen Universiadien seiväshyppykilpailussa oli hämäläisittäin ehkä suurin yllätys.

Entä sitten Samuli Samuelssonin 100 metrin pyrähdys viikkoa ennen juhannusta Kuortaneella. Loppuaika 10,12 mursi neljä sadasosaa miehen aiemmasta SE-ajasta.

Piirin urheilumenestyksessä yksi ilonaiheista oli ylivoimainen voitto 17-sarjan piiriottelussa Etelä-Pohjanmaa – Häme – Satakunta – Varsinais-Suomi.

Kilpailutoiminta oli totutun vilkasta. Pyrintö järjesti ensimmäisen kerran Euroopan yleisurheiluliiton ns. pronssi-tason hallikisat helmikuulla Pirkkahallissa. Poikkeuksellinen kilpailu, sillä kiertäviä juoksujia ei ollut mahdutettu lajiohjelmaan.

Lempäälän Kisa Yleisurheilu urakoi jo kolmannen kerran hyppylajien karnevaalit. Pyrinnön vilkkaan kilpailukesän huipennukset olivat elokuussa pidetyt Motonet GP sekä kuun lopulla 19- ja 22-v. SM-kilpailut.

Helsinki nousi 3647,5 pisteellä selkeästi ykköseksi seuraliigassa. Hämeen sijoitus putosi pykälällä, pisteet 3180,75. Varsinais-Suomi oli vakiosijallaan eli kolmas jäaden Hämelle 140 pistettä. Helsinki oli niukasti ykkönen SM-pisteissä ennen Hämettä, pisteet 751,5 – 751.

Seuroista ykkönen oli Jyväskylän Kenttärheilijat, Turun Urheiluliitto toinen ja Pyrintö kolmas. Lempäälän Kisa Yleisurheilu 14. ja seuraavana Hämeenlinnan Tarmo. Näin kolmas hämäläisiseuraa kuuluu superliigan aateliin.

Nuorisotoimintakilpailun ykköstilaa pitää edelleen Jyväskylän Kenttärheilijat, pisteitä 1781,5, Pyrintö kolmas 1245 pistellä, kuudes Hämeenlinnan Tarmo 782,5, 16. Lempäälän Kisa Yleisurheilu 488, 56) Urjalan Urheilijat 222, 69) Ikaalisten Urheilijat 188,5.

Valtakunnallisen Pohjola-seuracupin finaalin B-sarjan voitti edelleen Lempäälän Kisa Yleisurheilu. Pyrintö oli kuudes ja Hämeenlinnan Tarmo kahdeksas superfinaalissa.

Lisenssimäärät ovat pudonneet huolestuttavan paljon koko valtakunnassa. Piireistä Varsinais-Suomen seuroilla oli yhteensä 2735 lisenssiurheilijaa, vastaava luku Hämeessä 2419 ja Helsingissä 2091 lisenssiurheilijaa.

Seuroista Pyrinnöllä oli 658 lisenssiurheilijaa, Hämeenlinnan Tarmo 479, Lempäälän Kisa Yleisurheilulla 254 ja Vehmaisten Urheilijoilla 169.

Positiiviseksi pitää todeta yli 13-vuotiaiden lisenssimäärä; 649 lisenssiä eli kasvua lähes sadalla. Toki kaksi vuotta sitten luku oli 670!

Arvokisaurheilijoista luettelot toimintakertomuksen tilasto-osuudessa.

Erinomaiset alle-13 v- seuratilastot löytyvät HämSY:n kotisivuilta.

Seurat järjestivät 135 luvanvaraista kilpailua.

Kunniakierrospäällikkönä toimi totutusti Jouko Lehtonen. Kokonaispotti nousi n. 40000 euroon.

Lohkotilaisuuksia ei järjestetty.

Piirin kilpailukalenterin toteutuksesta vastasivat Ria Väisänen, Harri Samuelsson ja Kari Uolamo, painos oli 400 kpl, seuroille kalenteri kustansi viisi euroa/kpl, "myytiin" 312 kpl.

Valmennuskoulutusta toteutettiin yhdessä SUL:n valmennus- ja koulutuspäällikön johdolla.

Piirin tuomarikoulutuksen organisoivat Niklas Lieke.

HämSY:n kirjanpito on toteutettu Emce-kirjapito-ohjelmalla. Palvelu on ostettu Häme Liikunta ja Urheilulta.

Tilikauden tulos oli -3 554,20, oma pääoma +128 341,51

## **2 HALLITUS**

Hallituksen puheenjohtajana toimi Jarmo Hakanen. Järjestäytymiskokous valitsi varapuheenjohtajaksi Harri Samuelssonin IkaalU. Kokouksen sihteerin tehtävät kuuluivat puheenjohtajalle.

Muut hallituksen jäsenet: Jukka Heimonen TU-38, Risto Heinonen KU-68, Esa Kivioja NoU, Kirsi-Marja Koskela HIT, Jouko Lehtonen FoSa, Markku Ruonavaara LempKiYU, Kari Uolamo ToiVa, Ria Väisänen TP. Hallitus kokoontui kuudesti.

## **3 PIIRIPARLAMENTTI**

Hämeen Seudun Yleisurheilu ry:n sääntömääräinen pidettiin 8. marraskuuta 2023 Tampereen stadionin kahvilassa.

Vuosikokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat, vahvistettiin tilinpäätös, annettiin vastuuvapaus hallitukselle, hyväksyttiin toimintakertomus ja -suunnitelma tulevalle tilikaudelle.

Vuosikokouksen puhetta johti Harri Merta ja sihteerinä toimi Ria Väisänen.

## **4 TOIMIKUNNAT**

Työvaliokunta: Pj. Jarmo Hakanen TP, jäsenet: Harri Samuelsson IkaalU, Jouko Lehtonen ForssSa,

Kilpailutoimikunta: Pj. Harri Samuelsson IkaalU, jäsenet Elisa Hakanen TP, Jarmo Hakanen TP, Jukka Heimonen TU-38, Risto Heinonen KU-68, Hannu Niemelä LempKiYU, Niklas Lieke TP.

Valmennustoimikunta: Pj. Esa Kivioja NoU, Olli-Pekka Hakala ForssSa, Matti Närhi LempKiY, Marika Puolimatka VehmU, Timo Väliharju TP, Alekski Savolainen TP

Nuorisoseuratoimikunta: Pj. Kirsi-Marja Koskela HIT

Jäsenet. kutsuttiin kymmenen parhaan nuorisotoimintaseuran edustajat

Talous- ja markkinointitoimikunta: Pj. Jouko Lehtonen ForssSa, Jarmo Hakanen TP, Jukka Heimonen TU-38.

Viestintätoimikunta: Ria Väisänen TP, Kari Uolamo ToiVa.

## **5 EDUSTUKSET**

Suomen Urheiluliitto:

Liittovaltuusto: Elisa Hakanen TP, Esa Kivioja NoU, Ria Väisänen TP

Hallitus: Kirsi-Marja Koskela HIT, Ella Junnila TP

Eettinen valiokunta: Ella Junnila TP

Kansainvälisten asioiden valiokunta: Elisa Hakanen TP, Pasi Oksanen TP

Kilpailuvaliokunta: Harri Samuelsson IkaalU, Niklas Lieke TP, Pasi Oksanen TP

Terveystieteiden valiokunta: Pj. Tanja Komulainen TP

Seurapalveluvaliokunta: Kirsi-Marja Koskela HIT, Timo Reunanen LeKiYu

Valmennusvaliokunta: Hannele Hiilloskorpi TP

Suomen Urheiluliiton tutkimussäätiö: Tiina Ylöstalo TP

## **6 HUOMIONOSOITUKSET JA PALKITSEMISET**

HämSY:n palkitsemistilaisuus pidettiin 25. marraskuuta Tampereen stadionin kahvilatiloissa.

Tilaisuudessa palkittiin vuoden 2022 parhaat urheilijat, piiriennätyksen tehneet, arvokisaurheilijat, valmentajat, nuorisoseuraurheilijat sekä kunniakierroskerääjät.

Lisäksi palkittiin vuoden tiedottaja, toimitsija, seurajohtaja.

## **7 TILINTARKASTAJAT**

Vuosikokouksen nimeämänä tilintarkastajana (toimintatarkastajana) oli Markku Ala-Mettälä varalla Kalle Mäkelä.

## **8 PIIRIN PARHAAT**

Sisulisätyttö: Taika Kuusela Tammelan Ryske  
Sisulisäpoika: Noel Nikulainen Lempäälän Kisa Yleisurheilu  
Naiset 17: Emmi Savenius Vehmaisten Urheilijat  
Miehet 17: Niklas Piirainen Lempäälän Kisa Yleisurheilu  
Naiset 19: Vilma Väliharju Tampereen Pyrintö  
Miehet 19: Jere Haapalainen Tampereen Pyrintö  
Naiset 22: Saga Vanninen Tampereen Pyrintö  
Miehet 22: Santtu Heikkinen Lempäälän Kisa Yleisurheilu  
Naiset: Reetta Hurske Tampereen Pyrintö  
Miehet: Samuli Samuelsson Ikaalisten Urheilijat

Vuoden valmentaja: Marjukka Suihko  
Vuoden viestijoukkue: Lempäälän Kisa Yleisurheilu (800 – 400 – 1200 – 1600) Alekski Kivelä, Joonas Sointu, Leevi Keronen, Santtu Heikkinen.  
Nuorisoseurat: Oriveden Ponnistus, Hämeenlinnan Tarmo

Vuoden seurajohtaja: Kirsi-Marja Koskela  
Vuoden toimitsija: Niklas Lieke  
Vuoden toimittaja: Kirsi Teiskonlahti  
Tunnustuspalkinnot: Lotta Harala, Urho Kujanpää

Lisäksi palkitsemistilaisuudessa palkitaan arvokisaedustajat ja Suomen mestarit

## **9 YLEISURHEILUN SEURALIIGA**

Superliiga: (3): 3) Tampereen Pyrintö 1339, 14) Lempäälän Kisa Yleisurheilu 447, 15) Hämeenlinnan Tarmo 394,5.

Ykkösliiga (3): 36) Ikaalisten Urheilijat 180, 66) Tammelan Ryske 95,5, 67) Vehmaisten Urheilijat 92.

Kakkosliiga (10): 71) Forssan Salama 84,5, 85) Oriveden Ponnistus 66, 92) Urjalan Urheilijat 60, 97) Nokian Urheilijat 55,5, 99) Kangasalan Kisa 54, 101) Valkeakosken Haka 53,75, 110) Virtain Urheilijat 48, 116) Tampereen Urheilijat-38 46, 166) Hirsilän Pyrkivä 22, 168) Viialan Valtti 21

Kolmosliiga (11): 189) Lielahden Kipinä 17, 207) Toijalan Vauhti 13, 212) Ikurin Vire 12, 220) Pälkäneen Luja-Lukko 11, 224) Teivo Stayers 10, 240) Tampereen Maratonklubi 8, 240) Ylöjärven Urheilijat 8, 258) Kylmäkosken Veikot 6, 274) Vilppulan Veikot 4, 280) Kyröskosken Ponsi 3, 280) Kangasalan Urheilijat-68 3. yht. 26 seuraa.

## **10 JÄSENSEURAT**

Eräjärven Urheilijat, Forssan Salama, Harjulan Halla, Hirsilän Pyrkivä, Humppilan Veikot, Humppilan Yri, Hämeenlinnan Kisa, Hämeenlinnan Tarmo, Ikaalisten Urheilijat, Ikurin Vire, Kangasalan Kisa, Kangasalan Urheilijat -68, KOOVEE, Kunto-Pirkat, Kylmäkosken Veikot, Kyröskosken Ponsi, Lamminpään Korpi, Lempäälän Kisa Yleisurheilu, Lielahden Kipinä, Längelmäen Urheilijat, Nokian Pyry, Nokian Urheilijat, Oriveden Ponnistus, Pirkkalan Pirkat, Pälkäneen Luja-Lukko, Sahalahden Kunto, Sport Team Rahola Tammelan Ryske, Tampereen Maratonklubi, Tampereen Pyrintö, Tampereen Urheilijat-38, Teiskon Urheilijat, Teivo Stayers, Toijalan Vauhti, Urjalan Urheilijat, Valkeakosken Haka, Vehmaisten Urheilijat, Vesilahden Visa, Viialan Valtti, Vilppulan Veikot, Virtain Urheilijat, Västilän Voima, Yleisurheilu-Team, Ylöjärven Urheilijat.

## **HämSY:n hallitus**

# Yleisurheilun seuraliiga - seuraluokittelu piirit 2023

Kauden 2023 pisteet, joista muodostuu kauden 2023 seuraluokittelu.

Sij	Piiri	Kalevan malja	Luokkaurheilijat	SM 14/15	Lisenssit	Yht.
1	Helsinki	751.5	1924	170	802	3647.5
<b>2</b>	<b>Häme</b>	<b>751</b>	<b>1674</b>	<b>115.75</b>	<b>648</b>	<b>3188.75</b>
3	Varsinais-Suomi	696	1566	109.5	669	3040.5
4	Keski-Suomi	485.5	1206	116.5	458	2266
5	Nyland-Åboland	427	1215	49.665	451	2142.665
6	Etelä-Pohjanmaa	309	815	59.75	399	1582.75
7	Österbotten	262.5	804	88	396	1550.5
8	Lahti	494	713	58	256	1521
9	Pohjois-Pohjanmaa	376	781	25	330	1512
10	Satakunta	276.5	700	85.66499999999999	344	1406.165
11	Uusimaa	181	633	50.165	412	1276.165
12	Pohjois-Karjala	261	566	52	181	1060
13	Etelä-Karjala	283	510	20.5	144	957.5
14	Pohjois-Savo	120	381	30.5	212	743.5
15	Etelä-Savo	183	316	16	159	674
16	Keski-Pohjanmaa	79	301	24	153	557
17	Kymenlaakso	49	249	28.5	179	505.5
18	Lappi	62	132	5.5	72	271.5
19	Kainuu	13	62	2.5	39	116.5
20	Länsi-Pohja	24	51	0	37	112
21	Åland	5	48	0	26	79

# Yleisurheilun seuraliiga - seuraluokittelu 2023

Kauden 2023 pisteet, joista muodostuu kauden 2024 seuraluokittelu.

Sij	Seura	Kalevan malja	Luokka-urheilijat	SM 14/15	Lisenssit	Yht.
1	Jyväskylän Kenttärheilijat	354.5	887	67	306	1614.50
2	Turun Urheiluliitto	346	749	56.75	247	1398.75
3	Tampereen Pyrintö	333.5	727	67.5	211	1339.00
4	Lahden Ahkera	453	625	52	168	1298.00
5	Helsingin Kisa-Veikot	306	691	32.5	257	1286.50
6	Espoon Tapiot	200	470	60.5	150	880.50
7	Joensuun Kataja	209	409	29	108	755.00
8	HIFK-friidrott Helsinki	161	414	9.665	124	708.67
9	Lappeenrannan Urheilu-Miehet	191	347	13	87	638.00
10	Oulun Pyrintö	89	359	16.5	102	566.50
11	Kenttärheilijat-58 Vantaa	109	288	24.5	111	532.50
12	Esbo Idrottsförening	96	264	17	110	487.00
13	Vasa Idrottsällskap	82	240	43.5	92	457.50
14	Lempäälän Kisa Yleisurheilu	147	228	10	62	447.00
15	Hämeenlinnan Tarmo	94	182	15.5	103	394.50
<b>Superliiga</b>						
36	Ikaalisten Urheilijat	25	111	3	41	180.00
66	Tammelan Ryske	10	58	3.5	24	95.50
67	Vehmaisten Urheilijat	24	41	1	26	92.00
<b>Ykkösliga</b>						
71	Forssan Salama	21.5	43	0	20	84.50
85	Oriveden Ponnistus	12	40	0	14	66.00
92	Urjalan Urheilijat	9	32	0	19	60.00
97	Nokian Urheilijat	12	28	0.5	15	55.50
99	Kangasalan Kisa	11	28	2	13	54.00
101	Valkeakosken Haka	17	27	0.75	9	53.75
110	Virtain Urheilijat	9	22	0	17	48.00
116	Tampereen Urheilijat -38	3	31	0	12	46.00
166	Hirsilän Pyrkivä	9	12	0	1	22.00
168	Viialan Valtti	1	8	6	6	21.00
<b>Kakkosliiga</b>						
189	Lielahden Kipinä	6	9	0	2	17.00
207	Toijalan Vauhti	0	5	0	8	13.00
212	Ikurin Vire Tampere	7	3	0	2	12.00
220	Pälkäneen Luja-Lukko	0	3	6	2	11.00
224	Teivo Stayers	0	7	0	3	10.00
240	Ylöjärven Urheilijat	0	7	0	1	8.00
240	Tampereen Maratonklubi	0	3	0	5	8.00
258	Kylmäkosken Veikot	0	3	0	3	6.00
274	Vilppulan Veikot	0	2	0	2	4.00
280	Kangasalan Urheilijat -68	0	2	0	1	3.00
280	Kyröskosken Ponsi	0	2	0	1	3.00
<b>Kolmosliiga</b>						

## Kalevan malja 2023

1. SM-tiejuoksu, -tiekävelyt ja -maraton
2. SM-maastot
3. SM-viestit
4. Kalevan Kisat
5. 22-v. SM-kisat
6. 19-v. SM-kisat
7. 17-v. ja 16-v. SM-kisat
8. 22-v., 19-v. ja 17-v. SM-moniottelut

Sij	Seura	1	2	3	4	5	6	7	8	Yht.
1	Lahden Ahkera	23	101	69	79	47	43	91	0	453
2	Jyväskylän Kenttärheilijat	8	20	66	134	57	26.5	38	8	357.5
3	Tampereen Pyrintö	0	5	55	87	67	56.5	38	48	356.5
4	Turun Urheiluliitto	13	37	44	91	60	28	68	10	351
5	Helsingin Kisa-Veikot	3	35	64	65	44	37	57	3	308
6	Joensuun Kataja	5	17	17	73.5	22	23	48.5	7	213
7	Espoon Tapiot	20	7	45	30.5	15	18.5	61	3	200
8	Lappeenrannan Urheilu-Miehet	35	17	16	47	5	36	30	9	195
9	HIFK-friidrott	0	0	41	40	13	4	56	14	168
10	Lempäälän Kisa Yleisurheilu	11	14	22	37	4	27	30	3	148
15	Hämeenlinnan Tarmo	0	0	17	14	10	21	24	8	94
52	Vehmaisten Urheilijat	0	0	0	0	0	0	24	1	25
52	Ikaalisten Urheilijat	0	0	4	17	0	1	3	0	25
61	Forssan Salama	0	0	0	0	0	3.5	18	0	21.5
73	Valkeakosken Haka	0	0	0	0	0	5	12	0	17
88	Nokian Urheilijat	0	0	0	4	0	4	4	0	12
88	Tammelan Ryske	0	0	0	4	1	0	5	2	12
88	Oriveden Ponnistus	0	0	0	0	7	5	0	0	12
95	Kangasalan Kisa	0	0	0	0	0	3	8	0	11
105	Urjalan Urheilijat	0	0	0	7	0	0	2	0	9
105	Hirsilän Pyrkivä	0	0	0	9	0	0	0	0	9
105	Virtain Urheilijat	0	0	0	7	2	0	0	0	9
119	Ikurin Vire	0	0	0	0	0	0	7	0	7
127	Lielahden Kipinä	0	0	0	6	0	0	0	0	6
151	Tampereen Urheilijat -38	0	0	0	0	0	0	3	0	3
169	Viialan Valtti	0	0	0	0	0	0	1	0	1

# HämSY:n Seuraliiga 2023

Sija	Sija		Lisenssit	Maastot	Maastot 19	Maastot 17	Sisumaastot	Maantie	Maantie 19	Maantie 17	Ottelut	Ottelut 19	Ottelut 17	Sisuoottelut	Viestit	Viestit 19	Viestit 17	Sisuviestit	M/N	P/T14,15	Ratakävelyt	Ratakävelyt 19	Ratakävelyt 17	Sisukävelyt	M/N19	M/N17	Maraton	10000m	Pitkät kävelyt	Yhteensä	2022	Ero	
1	1	Tampereen Pyrintö	211	4		6	24				21	9	15	36		5	25	75	68	126				1		69		1	696	653	43		
2	3	Hämeenlinnan Tarmo	103	6		2	12					3	3	6	25	20	20	25	12	21				1	24		1	284	201	83			
3	2	Lempäälän Kisa Yleisurheilu	62			2	2						3	3			25	25	13	28			1	2	22			188	226	-38			
4	4	Ikaalisten Urheilijat	41				6							3	5		10		30	16					2		2	115	129	-14			
5	8	Forssan Salama	21	2		2	4					3	3		15			5	13	7					13			88	51	37			
6	5	Nokian Urheilijat	15		2		2							3		10	5	5	4	5		1			5			57	76	-19			
7	10	Tammelan Ryske	24			4						3		3				2	6						9			56	38	18			
8	7	Vehmaisten Urheilijat	26															10	3	12								51	59	-8			
9	17	Virtain Urheilijat	17															15	2	5								39	13	26			
10	16	Oriveden Ponnistus	14				2				6								7	7					1			37	18	19			
11	6	Urjalan Urheilijat	19											3					4	4							1	36	71	-35			
12	15	Kangasalan Kisa	13			4	2												3	1					2			25	21	4			
13	14	Valkeakosken Haka	9																1	6					6			22	23	-1			
14	9	Viiialan Valtti	6											3						7					5			21	40	-19			
15	11	Tampereen Urheilijat -38	12																4						3			19	33	-14			
16	12	Toijalan Vauhti	8																1						1			10	28	-18			
17		Pälkäneen Luja-Lukko	2																	6								8	0	8			
18	18	Teivo Stayers	3																2								2	7	12	-5			
18	20	Kylmäkosken Veikot	3	2															2									7	7	0			
20	21	Ikurin Vire	2																		2					1		5	3	2			
20	25	Tampereen Maratonklubi	5																									5	1	4			
22	23	Vilppulan Veikot	2																	2								4	2	2			
23	23	Lielahden Kipinä	2																1									3	2	1			
24	19	Kangasalan Urheilijat -68	1																	1								2	8	-6			
24	25	Hirsilän Pyrkivä	1																1									2	1	1			
24		Sports Team Rahola	2																									2	0	2			
27	13	Ylöjärven Urheilijat	1																									1	26	-25			
27	21	Kyröskosken Ponsi	1																									1	3	-2			
	25	Längelmäen Urheilijat	0																									0	1	-1			
	25	Nokian Pyry	0																									0	1	-1			
		Hämeenlinnan Kisa	0																									0	0	0			
		Teiskon Urheilijat	0																									0	0	0			
		Vesilahden Visa	0																									0	0	0			
			626	14	2	20	54	0	0	0	27	18	24	60	45	35	90	160	173	260	2	1	1	4	0	168	0	7	0	1791			
		2022	550	14	12	14	70	0	0	0	9	12	18	45	30	20	145	180	142	330	0	0	2	1	0	149	0	4	0		1747		



SUOMEN URHEILULIITTO

YLEISURHEILULISENSSIT 2023

Piiri	R	L	N	A	2023	R	L	N	A	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
<b>Etelä-Karjala</b>	265	45	144	214	<b>668</b>	303	2	213	148	666	714	638	793	821	890	858	958	842	897
<b>Etelä-Pohjanmaa</b>	360	147	400	782	<b>1689</b>	626	139	732	347	1844	1979	1471	2152	2330	2308	2499	2303	2445	2462
<b>Etelä-Savo</b>	41	105	159	253	<b>558</b>	112	58	242	143	555	807	640	771	852	780	940	926	766	814
<b>Helsinki</b>	10	343	803	935	<b>2091</b>	33	290	798	676	1797	2371	2713	3021	3325	3711	3730	3758	3637	3501
<b>Häme</b>	512	328	649	930	<b>2419</b>	580	441	1070	555	2646	2929	2190	3163	3327	3409	3457	3392	3378	3240
<b>Kainuu</b>	0	39	39	32	<b>110</b>	0	0	14	27	41	183	168	178	232	266	233	303	307	288
<b>Keski-Pohjanmaa</b>	109	31	154	320	<b>614</b>	75	14	298	178	565	529	531	668	729	844	969	1004	1067	946
<b>Keski-Suomi</b>	559	61	458	586	<b>1664</b>	585	75	606	429	1695	1799	1576	1885	1855	1787	1822	1601	1490	1416
<b>Kymenlaakso</b>	125	16	180	262	<b>583</b>	76	43	249	148	516	618	526	674	855	929	1089	996	963	942
<b>Lahti</b>	197	54	257	311	<b>819</b>	241	62	303	199	805	1296	1288	1224	1147	1219	1338	1276	1049	924
<b>Lappi</b>	0	112	72	137	<b>321</b>	35	65	123	80	303	228	313	302	378	338	424	366	435	442
<b>Länsi-Pohja</b>	0	14	37	32	<b>83</b>	0	15	32	22	69	103	122	126	181	163	211	215	187	140
<b>Nyland-Åboland</b>	56	261	451	472	<b>1240</b>	134	101	476	454	1165	1460	1280	1450	1585	1699	1829	1963	1977	1996
<b>Pohjois-Karjala</b>	0	49	181	228	<b>458</b>	0	71	269	189	529	732	688	1086	1148	1203	1155	1089	1083	977
<b>Pohjois-Pohjanmaa</b>	592	31	330	496	<b>1449</b>	542	71	439	300	1352	1454	1220	1474	1705	1764	1742	1699	1451	977
<b>Pohjois-Savo</b>	117	319	212	441	<b>1089</b>	114	383	423	155	1075	1130	989	1100	1352	1224	1259	1437	1547	1352
<b>Satakunta</b>	46	134	344	558	<b>1082</b>	55	116	525	310	1006	1215	1085	1218	1342	1439	1574	1543	1588	1567
<b>Uusimaa</b>	279	366	413	616	<b>1674</b>	245	270	633	402	1550	1743	1513	1961	2648	2946	3268	2988	2656	2595
<b>Varsinais-Suomi</b>	425	353	670	1287	<b>2735</b>	256	458	1191	622	2527	2844	2481	2832	2906	2904	3195	3039	2956	2792
<b>Åland</b>	0	0	26	0	<b>26</b>	0	0	0	31	31	29	36	41	47	49	42	43	37	37
<b>Österbotten</b>	0	131	396	566	<b>1093</b>	0	112	551	354	1017	1156	1132	1223	1348	1394	1363	1329	1266	1292
<b>Yhteensä</b>	3693	2939	6375	9458	<b>22465</b>	4012	2786	9187	5769	21754	25319	22600	27342	30113	31266	32997	32228	31127	30111

# Kilpailutoimikunnan toimintakertomus 1.10.2022 - 30.9.2023

Kilpailutoimikunta kokoontui toimintakauden aikana kaksi kertaa. Kilpailutoimintaan liittyviä asioita käytiin läpi myös HämSY:n hallituksen kokouksissa kuukausittain. Kilpailuiden anomisesta ja muista kilpailuun liittyvistä asioista tiedotettiin seuroja sähköpostein ja HämSY:n nettisivuilla.

Toimikunnan kokoonpano: Pj. Samuelsson Harri IkaalU, Hakanen Jarmo TampPy, Hakanen Elisa TampPy, Heimonen Jukka TU-38, Heinonen Risto KU-68, Lieke Niklas TampPy ja Niemelä Hannu LempKiYU. Toimikunnan jäsenistä Harri Samuelsson toimi myös alueen kilpailuvastaavana. Niklas Lieke ja Harri Samuelsson kuuluivat myös liiton kilpailuvaliokuntaan.

Kilpailukausi saatiin vietyä läpi hyvin. Enää ei korona vaikeuttanut kilpailuiden läpivientiä. Toimintasuunnitelman mukaisesti kilpailut eivät aivan menneet, mutta onneksi muutokset koskivat saman ikäluokan kilpailuita ja muutoksista selvitettiin kunhan kaksi kilpailua vaihtoi vain paikkaa. Eli sisulisähuipentuma meni pm-sisulisäviestiin varatulle viikonlopulle ja päinvastoin.

Totutusti virallisen anomisajan jälkeen oli muutama kilpailu edelleen anomatta. Mutta jälleen asiat saatiin sovittua yhteistyössä seurojen kanssa ja kilpailut saatiin pidettyä. Kun edelliskaudella ns. pakon edessä yhdistettiin sarjojen P/T14-15 ja M/N17 kilpailut yhtä aikaa pidettäväksi, niin nyt ne päätettiin jo suunnitteluvaiheessa yhdistää. Heittolajejakin eriytettiin edelleen omiksi pm-kisoikseen.

Aluemestaruuksista kilpailtiin otteluissa ja sarjassa T/P13. Molemmat kilpailut kilpailtiinkin Hämeessä, kun perinteisen aluemestaruusotteluiden lisäksi myös T/P13 aluemestaruuskilpailun järjestämisvuoro oli Hämeen. Nokian Urheilijat kisan hienosti läpi veivätkin. Myös HämSYlle voitokkaan piiriottelun vuoro oli Hämeessä. Forssan Salaman väki toteutti kilpailun.

Vähän liiankin paljon tulee muutamilta seuroilta lajimuutos pyyntöjä kilpailutoimikunnalle. Onneksi muutospyyntöihin pystyttiin reagoimaan, mutta toisaalta kilpailu ei silloin ollut anoton kaltainen ja se saattoi aiheuttaa hieman päällekkäisyyksiä, joihin ei enää voinut vaikuttaa. Toisaalta on tietenkin tärkeää, että seuroja pystytään palvelemaan kuten ne haluavat. Lajien poistot aiheuttavat sen, että jo ilmoittautuneet kärsivät muutoksista. Edelleen anomisajankohdan jälkeen tulee myös kilpailuanomuksia ja näin ei ainakaan painettua yu-kalenteria saada aivan ajantasaiseksi.

Kaikkiaan eri luokittelun omaavia kilpailuita hallikausi mukaan lukien järjestettiin 135 kpl. Kilpailuista 16 anottiin myös WA-rangin luokitukseen F ja kaksi luokkaan C.

Kilpailutoimikunta yhdessä viestintätoimikunnan kanssa julkaisi myös perinteisen painetun kalenterin. Kalenteri kantaa nimeä yleisurheilukalenteri.

Talven kilpailukaudella isoimmat kisat olivat Pyrinnön isännöimät Tampere Junior Indoor Games kilpailut. Osallistujia oli peräti 1470. Kansainvälisiä kisavieraita saimme ihaila myöskin Pyrinnön isännöimissä Tampere Indoor Meeting kilpailuissa helmikuussa. Kesän kilpailukaudella järjestettiin myöskin Tampereen Pyrinnön isännöimät SM kilpailut sarjoille M/N22-19. Karnevaalikisat olivat parin edelliskauden tapaan Lempäälässä, kun Lempäälän Kisa Yleisurheilun järjesti hyppyjen karnevaalit. Motonet GB kisa kilpailtiin elokuussa ja Tampereen Pyrintö isännöi sitäkin kisa. Myös aikuisurheilun kansainväliset kilpailut eli European Masters Games kilpailtiin Ratinassa Pyrinnön joukkojen isännöiminä. Puolimaraton ja kävelyt suoritettiin Tampereen Urheilijoiden ja Lempäälän Kisa Yleisurheilun johdolla.

Kaikkien piirinmestaruuskilpailuiden ja aluemestaruuskilpailuiden mitalit kustansi HämSY. Kun tämä oli jo tiedossa ennen hakuja, niin uskottiin, että se auttaisi kisojen hakemisessa. Toive ei aivan toteutunut, mutta ainakin lopulliset kisojen järjestäjät saivat kuitenkin toivottavasti hieman enemmän vaivan palkkaa, kun mitalikustannukset jäivät pois.

HämSY:n jäsenseurojen järjestämät/anotut viralliset kilpailut kaudella 2023. Pudotus edelliskauden kisoihin (150) johtui hallikisojen vähäisemmästä määrästä.

Hallikisat:	12 kpl	Piirinmestaruuskilpailut:	15 kpl
GB:	1 kpl	Seuracup piirikisat:	4 kpl
Kansalliset:	1 kpl	Seuracup A-finaali:	1 kpl
SM-kilpailut:	1 kpl	Maantie/maastajuoksu:	4 kpl
Piirin myöntämät:	93 kpl	Karnevaalit:	2 kpl
Aluekisat:	3 kpl. Myönnettiin neljä.	Piiriottelu:	1 kpl
Aluemestaruus:	2 kpl		

Yhteensä: 135kpl

## HämSY:n pm- ja aluemestaruuskilpailujen järjestäjät 2004-2023

	pm- maantie- juoksu	pm- maastot	pm- sisu- lisäkä- velyt	pm- ottelut	pm maraton	pm- viestit	pm lyhyet kävelyt	pm pitkät kävelyt	pm 17-19v	pm aikuiset	pm- sisulisä- maastot	pm-ottelut 9- 11v	pm- ottelut 12-13v	pm-ottelut 14- 15v	pm- ottelut osa II	pm-sisu- lisä- viestit	pm sisilisä maasto- viesti	pm 10000m
2004	TU-38	HämSY (Tre)	VirtU	Raisio	HIT	Vammala	VirtU	NoU	HIT	NoU	ValkHa	ViiVa	KU-68	ToijVau	-	LempKi	FoSa	TU-38
2005	HIT	HämSY (Tre)	TU-38	Raisio	HIT	Turku	TU-38	NoU	VirtU	ValkHa	NoU	LempKi	TP	ToijVau	-	TP	ValkHa	TU-38
2006	FoSa	HämSY (Tre)	TU-38	NoU	HIT	TP	TU-38	IkaalU	TP	IkaalU	HIT	ValkHa	ToijVau	ValkHa	-	KU-68/ KangKi	ToijVau	TU-38
2007	FoSa	HämSY (Tre)	TU-38	Vammala	HIT	Turku	TU-38	IkaalU	IkaalU	TP	TammRy	KU-68	ViialVa	KU-68	TP	NoU	ToijVau	TU-38
2008	FoSa	HämSY (Tre)	TU-38	Uusikau- punkki	HIT		TU-38	TU-38/ IKurVi	ValkHa	IkaalU	KU-68	HIT	ToijVau	HIT	NoU	NoU	UrjU	TU-38
2009	FoSa	HämSY (Tre)	TU-38	TP	HIT	ValkHa	TU-38	TU-38	KU-68	IkaalU	TP	UrjU	ToijVau	UrjU	TP	NoU	UrjU	TU-38
2010	FoSa	HämSY (Tre)	TU-38	Huittinen	HIT	Turku	TU-38	TU-38/ IKurVi	TP	FoSa	NoU	ToijVau	KU-68	ToijVau	TP	KU-68	LempKi	TU-38
2011	FoSa	HämSY (Tre)	TU-38	Uusikau- punkki	FoSa	TP	TU-38	TU-38/ IKurVi	FoSa	TP	VirtU	KU-68	ToijVau	KU-68	TP	NoU	VirtU	TU-38
2012	FoSa	HämSY (Tre)	TU-38	TP	ValkHa	Pori	TU-38	TU-38/ IKurVi	ValkHa	IkaalU	LempKi	KU-68	ToijVau	KU-68	TP	KU-68	ToijVau	TU-38
2013	FoSa	HämSY (Tre)	TU-38	TP	HIT	Turku	TU-38	TU- 38/IKurVi	RuovPi/17 Turku,Huittinen/ 19	FoSa	TammRy	KU-68	ToijVau	KU-68	TP	KU-68	ValkHa	TU-38
2014	FoSa	LempKi	KU-68	Laitila	HIT	TP	KU-68	Huittinen	TU-38/17 Raisio/19	TP	KU-68	KU-68	ViialVa	KU-68	TP	ValkHa	HIT	TU-38
2015	FoSa	KU-68	TU-38	Sastama- la	HIT	Turku	TU-38	TU- 38/IKurVi	KU-68/VehmU	IkaalU	NoU	UrjU	YlöJU	UrjU	TP	TP	ToijVau	TU-38
2016	FoSa	KU-68	TU-38	KU-68	HIT	Huittinen	TU-38	TU- 38/IKurVi	HIT ja TP/17 FoSa/19	NoU ja TP	VirtU	ToijVau	ViialVa	ToijVau	TP	FoSa	LempKiYU	TU-38
2017	-	ValkHa	NoU	Laitila	-	TP	NoU	Laitila	KU-68/VehmU ja TP	Nou ja TU-38	ValkHa	ViialVa ja ToijVau	HIT	ViialVa ja ToijVau	TP	HIT	ToijVau	TU-38
2018	-	TP	UrjU	KU-68	-	Turku	UrjU	-	HIT/17	TP ja NoU	LempKiYU	ToijVau/9 KU- 68/11	ViialVa	KU-68/T14,15 ToijVau/P14,15	TP	FoSa	LempKiYU	TU-38
2019	-	TP	NoU	TP	-	NoU	NoU	-	YlöJU/17	TP ja TU- 38	LempKiYU	HIT ja ToijVau	UrjU	HIT/T, ToijVau/P	TP	NoU	TammRy	TU-38
2020	-	NoU	UrjU	Laitila	-	TP	UrjU	-	YlöJU/17	NoU	KU-68	HIT/11, ToijVau/9	UrjU	HIT/T, ToijVau/P	TP	LempKiYU	TammRy	TU-38
2021	-	LempKiYU	UrjU	TP	-	-	UrjU	-	TU-38/17	NoU	NoU	KU-68/11, ToijVau/9	HIT	KU-68/T, ToijVau/P	TP	UrjU	LempKiYU	TU-38
2022	-	TP/Kunto- Pirkat	UrjU	TP	-	HIT	UrjU	-	TP/17	IkaalU	VirtU	UrU/11,P10, Toijvau/9,T10	HIT	UrjU/T, ToijVau/P	TP	NoU	LempKiYU	TU-38
2023	-	TammRy	UrjU	TP	-	HIT	UrjU	-	TP/17	IkaalU ja KU-68	TammRy	TP/11, P10, ToijVau/9,T10	HIT	TP/T, ToijVau/P	TP	LempKiYU	OrivPo	TU-38

# Valmennustoimikunnan toimintakertomus 1.10.2022 - 30.9.2023

## Valmennustoimikunnan kokoonpano kaudella 2022–2023

Esa Kivioja NoU pj.

Hämsyn piirileiritysvastaava Alekski Savolainen (TP), Marika Puolimatka (VehU), Timo Väliharju (TP), Matti Närhi (LempKiYU) ja Olli-Pekka Hakala (FoSa).

Toimikunta kokoontui toimikaudella kerran:

- 12.09.2023 Teams virtuaalokokous

Piirille ei löydetty uutta valmennusvastaavaa syksyllä 2022 mutta Tampereen Pyrintö lupasi organisoida piirileirityksen. Piirileiritysvastaavan tehtävässä Tampereen pyrintön nimeämänä toimi Alekski Savolainen. Hän vastasi piirileirityksestä.

Piirileiritys toteutettiin niin, että lokakuussa oli piirien yhteistä 1,5 päivän peruskuntoleiri Eerikkilässä. Ns. oman piirileiritoiminnan aloitus myöhästyi aika pitkälle keväälle, mutta leiripäivät toteutettiin kuitenkin lajiryhmäkohtaisina harjoituksina 2–3 kpl kevättalven aikana. Hämsyn oma 2pvän leiri toteutettiin maaliskuussa Pajulahden urheilupistolla. Lisäksi pidettiin perinteinen lounaisen alueen yhteisleiri toukokuussa Eerikkilässä.

Piirileiritykseen valittiin 77 urheilijaa

Piirileirityksen päävastuu valmentajina toimivat 2022–2023:

- Pikajuoksut: Antti Mäkelä
- Aitajuoksut: Timo Väliharju, leiri Mika Järvinen
- Kestävyyssuoksut: Jemina Fors, leiri Ari Ketola
- Pituussuuntaiset hypyt:
  - o Nea Lento
- Korkeussuuntaiset hypyt:
  - o Korkeus: Elle Junnila, leiri Alekski Savolainen
  - o Seiväs: Santtu Räsänen, leiri Eerik Mäkelä
- Kiekko/Kuula: Emilia Kangas
- Moukari: Alekski Jaakkola
- Keihäs: Henri Korhonen, leiri Jemina Ollikka
- Kävely: ei ilmoittautuneita
- Moniottelut: Saga Vanninen

M/N17 sarjan Piiriottelu järjestettiin 2.8.2023 Forssassa. HämSY voitti piiriottelun 5 vuoden tauon jälkeen murskaluvuin. Piiriottelujoukkueen kokoamisesta päävastuun kantoi valmennustoimikunnan pj.

Tulokset 2023, Forssa:

HämSY 355, Etelä-Pohjanmaa 238, Varsinais-Suomi 228, Satakunta 160.

## Piiriottelu joukkue 2023:

M17 100 m 0,2	1	Tuomas Rättö	HämeenTa	11,40	2	Eeti Hänninen	HämeenTa	11,94
M17 400 m	2	Elias Kerälä	HämeenTa	53,16	3	Aleksi Jokela	TammRy	53,83
M17 800 m	1	Akseli Aittoniemi	VehmU	2.05,19	3	Jesse Salo	LempKiYU	2.10,36
M17 1500 m	2	Joel Seppälä	HämeenTa	4.38,64	5	Marius Riihimäki	TampPy	4.45,04
M17 110m aj 0,5	1	Niklas Piirainen	LempKiYU	15,28				
M17 400 m aj	3	Rasmus Vankka	TampPy	63,26				
M17 Korkeus	3	Aaro Hartikainen	TampPy	1,68	6	Eemeli Raunio	TampPy	1,55
M17 Seiväs	1	Aapo Närhi	LempKiYU	4,10	3	Samu Tulasalo	TampPy	3,55
M17 Pituus	1	Tuomas Rättö	HämeenTa	6,34 +3,5	2	Samuel Ruohonen	TampU	5,95 +1,6
M17 3-loikka	1	Niklas Piirainen	LempKiYU	13,30 +2,8	2	Eelis Kuusjärvi	LempKiYU	12,83 +0,8
M17 Kuula	3	Aapo Närhi	LempKiYU	12,50	4	Niilo Laukkanen	TammRy	12,45
M17 Kiekko	2	Miro Valtonen	IkurinVi	47,34	4	Jussi Koskela	KangKi	46,41
M17 Moukari	3	Aaro Hartikainen	TampPy	43,00	4	Jesse Lietsala	OrivPo	35,81
M17 Keihäs	2	Jussi Koskela	KangKi	59,62	7	Paavo Lahti	TampPy	39,37
N17 100 m -1,9	3	Krista Lehti	LempKiYU	12,89	7	Miranda Lehtimäki	ForssSa	13,78
N17 400 m	1	Emmi Savenius	VehmU	55,83	3	Krista Lehti	LempKiYU	62,02
N17 800 m	3	Helmi Haavisto	NokU	2.27,07				
N17 1500 m	6	Vilja Hujanen	ForssSa	5.16,66	8	Aliisa Valta	TampPy	5.31,12
N17 100m aj -0,8	2	Juuli Markkula	TampPy	14,86	3	Maria Djusko	HämeenTa	15,09
N17 400 m aj	1	Miranda Lehtimäki	ForssSa	65,14				
N17 Korkeus	1	Ella Mikkola	TampPy	1,68	3	Erika Juselius	HämeenTa	1,50
N17 Seiväs	3	Taika Kuusela	TammRy	3,30	5	Netta Roivainen	TampPy	2,90
N17 Pituus	1	Iida Kastarinen	TampPy	5,42 +1,7	4	Maria Djusko	HämeenTa	5,19 +1,8
N17 3-loikka	1	Vanessa Salminen	ForssSa	11,31 +2,7	3	Ainu Verho	LempKiYU	11,20 +0,2
N17 Kuula	3	Martta Laine	ValkHa	12,60	4	Martta Mattila	PäikLL	12,57
N17 Kiekko	2	Martta Laine	ValkHa	43,63	3	Vanessa Salminen	ForssSa	35,31
N17 Moukari	1	Elisabet Kujanpää	ValkHa	65,25	6	Eeva Ukkonen	KangU	48,90
N17 Keihäs	1	Erica Syrjälä	TammRy	45,16	2	Julia Vuori	ForssSa	43,43
N17 3000 m käv	1	Veera Rantala	LempKiYU	16.26,59	3	Venla Patrikainen	NokU	17.12,11
N17 4x100 m	1	Häme	48,48	Emmi Savenius, Krista Lehti, Maria Djusko, Ainu Verho				

# Hämäläiset maotteluissa ja muissa arvokilpailuissa 2023

## 6.11.2022 Maastajuoksun PM-kilpailut, Kristiansand (NOR)

N19 6 km maastajuoksu: 18) Emma Ranta Suomi 28.10

M 9 km maastajuoksu: Jarkko Järvenpää TampPy DNF

## 12.2.2023 Pohjoismainen hallimaottelu, Karlstad (SWE)

M1500 m: 3) Santtu Heikkinen Lempäälän Kisa YU, 3.44,21 8) Aleks Kivelä Lempäälän Kisa YU 3.48,22

M Korkeus: 6) Matias Mustonen Lempäälän Kisa YU 204

M Seiväs: 3) Urho Kujanpää Tampereen Pyrintö 526

M Kuula: 3) Arttu Korkeasalo Lielahden Kipinä 18,94

M Painonheitto: 2) Henri Liipola Tammelan Ryske 22,33

N 60 m aj: 2) Lotta Harala Tampereen Pyrintö 8,09

## 2.-5.3.2023 EM-hallit Istanbul (TUR)

N 60 m aidat: 1) Reetta Hurske TampPy 7,79i, alkuerät 4.erä 5) Lotta Harala TampPy 8,17i

N 5-ottelu: 7) Saga Vanninen TampPy 4440i

M Seiväs: Karsinta 14) Urho Kujanpää TampPy 5,40i

M 60 m Alkuerät: 5. erä 6) Samuli Samuelsson IkaalU 6,75i

## 21.5.2023 Kilpakävelyn EM-joukkuemestaruuskilpailu, Podébrady (CZE)

M 20 km kävely 26) Aleks Ojala UrJU 1.27.06

## 10.-11.6.2023 PM-moniottelut, Borås (SWE)

M 10-ottelu 3) Aleks Savolainen TampPy 7265 7) Juuso Hassi OrivPo 7003

N19 7-ottelu 4) Vilma Väliharju TampPy 5019

## 23.-25.6.2023 Euroopan joukkuemestaruuskilpailut, Chorzów (POL)

M Korkeus 8) Daniel Kosonen TampPy 2,13

N Korkeus 10) Ella Junnila TampPy 1,80

M 1500 m 11) Santtu Heikkinen LempKiYU 3.41,72

M 4x100 m -) Suomi DQ Joukkueessa mukana Samuli Samuelsson IkaalU

N 100 m aidat A-erä (-0,2) 4) Reetta Hurske TampPy 13,09

M 100 m A-erä (+0,6) 7) Samuli Samuelsson IkaalU 10,38

N Kiekko 8) Salla Sipponen TampPy 52,88

## 13.-16.7.2023 EM22, Espoo

M22 100 m välierät 1. erä +1,0 8) Eino Vuori HämeenITa 10,44

M22 1500 m Alkuerät 1. erä 5) Santtu Heikkinen LempKiYU 3.45,53

M22 400 m aidat Alkuerät 4. erä 4) Jaakko Linnus TampPy 51,49

M22 10-ottelu 12) Aleks Savolainen TampPy 7392

N22 Keihäs Karsinta 16) Siiri Elomaa TampPy 49,07

N22 7-ottelu 1) Saga Vanninen TampPy 6317 12) Vilma Itälinna TampPy 5669

## 22.-23.7.2023 PM-nelimaottelu M/N19, Oslo (NOR)

M19 800 m 7) Konsta Uuttera TampPy 1.58,04

M19 400 m aidat 1) Jere Haapalainen TampPy 50,22 2) Antti Sainio TampPy 50,91

M19 Seiväs 7) Verner Vesala ForssSa 4,30

M19 Pituus 7) Konsta Tynkkynen TampPy 6,48 (-0,1)

M19 4x100 m 1) Suomi 3.12,89 Joukkeessa mukana Antti Sainio, Jere Haapalainen TampPy

N19 800 m 2) Nora Kytäjä LempKiYU 2.11,77

N19 400 m aidat 1) Vilma Väliharju TampPy 60,07

M19 400 m 2) Jere Haapalainen TampPy 47,51

M19 110 m aidat (+1,6) 3) Konsta Kankainen TampPy 14,14

M19 Korkeus -) Teemu Laurikainen OrivPo NH

M19 Kolmiloikka 5) Santeri Haapamäki TampPy 13,88 (+0,2)

M19 Keihäs 1) Tuomas Närhi LempKiYU 65,79

M19 4x100 m 2) Suomi 41,38 Joukkeessa mukana Antti Sainio TampPy

N19 1500 m 4) Nora Kytäjä LempKiYU 4.34,99

N19 Kiekko 2) Iiris Veijola HämeenITa 44,77

**23.-28.7.2023 Euroopan nuorten Olympiafestivaalit, Maribor (SLO)**

N17 1000 m viesti Alkuerät 2. erä 3) Suomi 2.11,40 Joukkueessa mukana Emmi Savenius VehmU  
M17 Kolmiloikka Karsinta 10) Niklas Piirainen LempKiYU 14,33w (+3,6)  
N17 100 m aidat Alkuerät 2. erä (+1,4) 3) Maria Djusko HämeenITa 13,91  
N17 Korkeus Karsinta 12) Aino Aalto VehmU 1,65  
N17 400 m 7) Emmi Savenius VehmU 55,58

**1.-7.8.2023 Universiadit, Chengdu (CHN)**

N Korkeus 4) Ella Junnila TampPy 1,84  
M 800 m Välierät 3. erä 3) Santtu Heikkinen LempKiYU 1.47,97  
M Seiväs 1) Urho Kujanpää TampPy 5,55  
N Kiekko 6) Helena Leveelahti VirtU 57,07

**7.-10.8.2023 MM19, Jerusalem (ISR)**

M19 400 m aidat 1) Jere Haapalainen TampPy 50,02 2) Antti Sainio TampPy 50,19 PB  
M19 4x400 m 8) Suomi 3.10,04 Joukkueessa mukana Antti Sainio, Jere Haapalainen TampPy  
M19 Keihäs 7) Tuomas Närhi LempKiYU 67,59  
N19 Kiekko Karsinta 17) Iiris Veijola HämeenITa 44,21  
N19 400 m aidat Alkuerät 4. erä 5) Vilma Väliharju TampPy 60,32  
M19 110 m aidat Alkuerät 6. erä (+2,3) 5) Konsta Kankainen TampPy 14,00w

**19.-27.8.2023 MM-kilpailut, Budapest (HUN)**

N Korkeus 13) Ella Junnila TampPy 1,90  
M 35 km kävely 25) Aleksis OjalaUrjU 2.38.34  
M Seiväs Karsinta Urho Kujanpää TampPy NH  
N 100 m aidat Välierät 2. erä (-0,7) 7) Reetta Hurske TampPy 13,05  
N 100 m aidat Alkuerät 2. erä (+0,1) 5) Lotta Harala TampPy 13,11  
N Kiekko/DT (1,00 kg) Karsinta 30) Salla Sipponen TampPy 54,72  
N Seitsenottelu 9) Saga Vanninen TampPy 6289

**2.-3.9.2023 Ruotsi-ottelu, Stockholm (SWE)**

M 100 m (+2,3) 3) Samuli Samuelsson IkaalU 10,42w  
M 800 m 3) Santtu Heikkinen LempKiYU 1.49,66  
M 10000 m 6) Leevi Keronen LempKiYU 30.57,61  
M Korkeus 2) Daniel Kosonen TampPy 2,15 4) Matias Mustonen LempKiYU 2,09  
M 4x100 m 1) Suomi 39,36 Joukkueessa mukana Samuli Samuelsson IkaalU  
M 1500 m 3) Santtu Heikkinen LempKiYU 3.37,62 6) Aleksis Kivelä LempKiYU 3.50,34  
M 400 m aidat 2) Jere Haapalainen TampPy 50,58 5) Antti Sainio TampPy 51,40  
M Seiväs 2) Urho Kujanpää TampPy 5,48  
M Kuula 5) Arttu Korkeasalo LielKi 17,88  
M Kolmiottelu 2) Aleksis Savolainen TampPy 2309 6) Daniel Kosonen TampPy 1796  
M 4x400 m 1) Suomi 3.08,69 Joukkueessa mukana Jere Haapalainen TampPy  
M 10000 m kävely 1) Aleksis Ojala UrjU 39.53,09  
N 100 m aidat (+1,1) 1) Reetta Hurske TampPy 13,04  
N Pituus 4) Nea Lento TampPy 6,17 (-0,6)  
N Kolmiottelu 5) Vilma Itälinna TampPy 2371 6) Vilma Väliharju TampPy 2254  
N Korkeus 2) Ella Junnila TampPy 1,84  
N Kolmiloikka 6) Nea Lento TampPy 12,88 (+0,4)  
N Kiekko 3) Helena Leveelahti VirtU 55,80 4) Salla Sipponen TampPy 55,72

**2.-3.9.2023 Nuorten Ruotsi-ottelu, Stockholm (SWE)**

M17 Pituus 2) Tuomas Rättö HämeenITa 6,74 (+1,2)  
M17 Kolmiloikka 1) Niklas Piirainen LempKiYU 14,69 (+1,6)  
N17 400 m 2) Emmi Savenius VehmU 56,36  
N17 Korkeus 1) Ella Mikkola TampPy 1,71  
N17 Pituus 3) Juuli Markkula TampPy 5,41 (+0,7)  
N17 Keihäs 3) Erica Syrjälä TammRy 46,48  
N17 4x100 m 2) Suomi 46,49 Joukkueessa mukana Emmi Savenius VehmU  
N17 200 m (+1,9) 3) Emmi Savenius VehmU 24,71  
N17 300 m aidat 2) Iida Kastarinen TampPy 43,49  
N17 Moukari 2) Elisabet Kujanpää ValkHa 66,71  
N17 4x400 m 1) Suomi 3.46,20 Joukkueessa mukana Emmi Savenius VehmU

**30.9.-1.10.2023 MM-maantiiejuoksut, Riika (LAT)**

M Katumaili 17) Santtu Heikkinen LempKiYU 4.01,35

# SM-mitalistit 2023

## 18.–19.2.2023 SM-hallit M/N, Helsinki

### Kultaa (6)

M 3000 m	Santtu Heikkinen	LempKiYU	8.22,06
M 60 m	Samuli Samuelsson	IkaalU	6,65
M Korkeus	Daniel Kosonen	TampPy	2,12
M Kuula	Arttu Korkeasalo	LielKi	18,93
N 5-ottelu	Vilma Itälinna	TampPy	4223
N 60 m aidat	Reetta Hurske	TampPy	7,83

### Hopeaa (5)

M 1500 m	Santtu Heikkinen	LempKiYU	3.47,94
M 7-ottelu	Juuso Hassi	OrivPo	5229
M 800 m	Aleksi Kivelä	LempKiYU	1.51,31
N 60 m aidat	Saga Vanninen	TampPy	8,25
N Pituus	Saga Vanninen	TampPy	6,17

### Pronssia (4)

M 1500 m	Aleksi Kivelä	LempKiYU	3.51,95
M 3000 m	Samu Mikkonen	TampPy	8.24,17
M 400 m	Jere Haapalainen	TampPy	48,85
N Kuula	Saga Vanninen	TampPy	16,12

## 24.–26.2.2023 SM-hallit M/N22,19,17, Oulu

### Kultaa (11)

M17 3-loikka	Niklas Piirainen	LempKiYU	14,03
M19 200 m	Jere Haapalainen	TampPy	22,44
M19 400 m	Jere Haapalainen	TampPy	49,08
M19 800 m	Jere Haapalainen	TampPy	1.56,21
M19 Korkeus	Teemu Laurikainen	OrivPo	2,00
M19 Seiväs	Konsta Kankainen	TampPy	4,65
M22 200 m	Jaakko Linnus	TampPy	22,21
M22 400 m	Jaakko Linnus	TampPy	49,32
M22 Korkeus	Joonatan Veijola	HämeenTa	1,91
N17 300 m	Emmi Savenius	VehmU	39,79
N19 3-loikka	Jenna Saarilahti	TampPy	12,21

### Hopeaa (6)

M22 Seiväs	Aleksi Savolainen	TampPy	4,75
N17 3000 m kävely	Veera Rantala	LempKiYU	16.23,50
N17 Korkeus	Aino Aalto	VehmU	1,67
N19 Kuula	Vilma Kerälä	HämeenTa	13,15
N22 3000 m	Emma Ranta	LempKiYU	10.23,86
N22 Kuula	Nelli Talvitie	TampPy	13,22

### Pronssia (11)

M17 3-loikka	Eelis Kuusjärvi	LempKiYU	13,42
M19 60 m aidat	Konsta Kankainen	TampPy	8,12
M19 3-loikka	Santeri Haapamäki	TampPy	13,78
M19 Korkeus	Santeri Haapamäki	TampPy	1,94
M22 400 m	Joel Turka	TampPy	51,01
M22 800 m	Julius Mäkinen	TampPy	1.57,71
N17 3-loikka	Ainu Verho	LempKiYU	11,42
N17 Korkeus	Ella Mikkola	TampPy	1,64
N17 Pituus	Iida Kastarinen	TampPy	5,70
N19 Kuula	Iiris Veijola	HämeenTa	13,01
M22 Kuula	Aleksi Savolainen	TampPy	13,50

## 24.2.2023 Kiekon halli-sm, Pajulahti

### Kultaa (2)

N Kiekko	Helena Leveelahti	VirtU	53,86
----------	-------------------	-------	-------



N19 Kiekko Iiris Veijola HämeenITa 48,03

#### 4.3.2023 Moukarin talvi-sms, Kaustinen

Kultaa (2)

M Moukari Henri Liipola TammRy 70,73

N17 Moukari Elisabet Kujanpää ValkHa 67,54

#### 4.-5.3.2023 SM-hallimoniottelut M/N22,19,17 ja P/T15, Kuortane

Kultaa (2)

M22 7-ottelu Alekski Savolainen TampPy 5364

M19 7-ottelu Konsta Kankainen TampPy 4866

Pronssia (2)

N22 5-ottelu Venla Väliharju TampPy 3388

T15 5-ottelu Laura Mantila HämeenITa 2601

#### 15.4.2023 SM-maantiejuoksut, Pyhtää

Pronssia (1)

M Puolimaraton Leevi Keronen LempKiYU 1.06.46

#### 22.4.2023 SM-tiekävelyt, Lappeenranta

Hopeaa (1)

N17 5 km kävely Veera Rantala LempKiYU 29.05

#### 7.5.2023 SM-maastot, Helsinki

Hopeaa (2)

T15 4 km maastojuoksu Kia Sairanen TampPy 15.12

T15 Maastojuoksu joukkuekilpailu Kia Sairanen, Moonika Riihimäki, Siiri Tarkka TampPy

Pronssia (1)

M17 Maastojuoksu joukkuekilpailu Akseli Pesu, Eero Ranta, Jesse Salo LempKiYU

#### 27.-30.7.2023 Kalevan kisat, Lahti

Kultaa (5)

M 400 m aidat Jere Haapalainen TampPy 50,06

N 100 m aidat -0,7 Reetta Hurske TampPy 12,85

N Kiekko Salla Sipponen TampPy 56,00

N Kuula Kaisa Kymäläinen HirsPy 16,94

N Pituus Saga Vanninen TampPy 6,34 +2,0

Hopeaa (10)

M 100 m -0,8 Samuli Samuelsson IkaalU 10,45

M 10000 m Leevi Keronen LempKiYU 29.21,52

M 1500 m Santtu Heikkinen LempKiYU 3.42,15

M 20 km kävely Alekski Ojala UrjU 1.23.00

M 200 m +0,7 Samuli Samuelsson IkaalU 21,11

M Korkeus Matias Mustonen LempKiYU 2,09

M Seiväs Urho Kujanpää TampPy 5,35

N 100 m aidat -0,7 Lotta Harala TampPy 12,94

N 7-ottelu Vilma Itälinna TampPy 5331

N Kiekko Helena Leveelahti VirtU 54,81

Pronssia (4)

M 10-ottelu Alekski Savolainen TampPy 7337

M 400 m aidat Jaakko Linnus TampPy 51,42

M Kuula Arttu Korkeasalo LielKi 17,97

N Pituus Nea Lento TampPy 6,19 +0,8

#### 4.-6.8.2023 SM P/T15,14, Imatra

Kultaa (5)

P14 300 m aidat Samu Pentinniemi ViialVa 43,44

P15 Pituus Noel Nikulainen LempKiYU 6,58 +0,9

T14 Kuula Martta Mattila PälkLL 12,81

T14 Seiväs Taika Kuusela TammRy 3,46

P14 Kiekko joukkuekilpailu Hopeaa (14)	Eemil Seppänen, Eelis Hartikainen	TampPy	64,15
P14 100 m aidat +1,3	Samu Pentinniemi	ViialVa	14,82
P14 Korkeus	Eemeli Raunio	TampPy	1,73
P15 100 m +0,8	Noel Nikulainen	LempKiYU	11,48
P15 Kolmiloikka	Tuomas Mäkelä	IkaalU	12,70 -1,6
T14 1500 m esteet	Venla Mennala	HämeenITa	5.10,67
T15 Kuula	Alina Nikkilä	TampPy	13,02
T15 Pituus	Neea Keso	TampPy	5,52 +0,7
P14 3-loikka joukkuekilpailu	Eemeli Raunio, Jere Kinnunen	TampPy	21,12
T14 Kiekko joukkuekilpailu	Eevi Aarnio, Nuppu Tunturi	HämeenITa	40,66
T14 Kuula joukkuekilpailu	Martta Mattila, Jenna Minkkinen	PäikLL	21,36
T14 Pituus joukkuekilpailu	Noora Moisio, Fiona Giraut	TampPy	9,29
T14 Seiväs joukkuekilpailu	Netta Roivainen, Reea Hiittelä	TampPy	5,45
T15 Kiekko joukkuekilpailu	Roosa Aulamo, Sini Seppänen	TampPy	67,94
T15 Kuula joukkuekilpailu	Alina Nikkilä, Lumi Rekonius	TampPy	22,40
Pronssia (10)			
P14 1500 m esteet	Eelis Peltola	TampPy	4.55,22
P14 Moukari	Janne Verho	KangKi	50,69
T14 800 m	Venla Mennala	HämeenITa	2.20,73
T14 Seiväs	Netta Roivainen	TampPy	3,00
T15 100 m -0,2	Venla Vaittinen	LempKiYU	12,75
T15 1500 m esteet	Kia Sairanen	TampPy	5.19,68
T14 Korkeus joukkuekilpailu	Tiia Rothovius, Fiona Giraut	TampPy	2,89
T14 Moukari joukkuekilpailu	Veera Linna, Minttu Saarilahti	TampPy	73,63
T15 Moukari joukkuekilpailu	Roosa Aulamo, Sini Seppänen	TampPy	85,39
T15 Pituus joukkuekilpailu	Neea Keso, Kristiina Tamski	TampPy	10,35

#### 11.-13.8.2023 SM M/N17,16, Kuortane

Kultaa (7)			
M16 Kiekko	Miro Valtonen	IkurinVi	50,32
M17 Kolmiloikka	Niklas Piirainen	LempKiYU	14,45 +2,3
N16 Korkeus	Ella Mikkola	TampPy	1,72
N16 Pituus	Juuli Markkula	TampPy	5,71 +2,1
N17 200 m -1,8	Emmi Savenius	VehmU	24,71
N17 400 m	Emmi Savenius	VehmU	55,63
N17 Moukari	Elisabet Kujanpää	ValkHa	63,39
Hopeaa (12)			
M16 400 m	Elias Kerälä	HämeenITa	51,63
M16 Keihäs	Jussi Koskela	KangKi	65,65
M17 2000 m esteet	Akseli Aittoniemi	VehmU	6.34,19
M17 Pituus	Tuomas Rättö	HämeenITa	7,07 +2,9
N16 100 m aidat -1,7	Maria Djusko	HämeenITa	14,45
N16 400 m	Iida Kastarinen	TampPy	58,48
N16 400 m aidat	Iida Kastarinen	TampPy	63,09
N16 Kiekko	Vanessa Salminen	ForssSa	36,46
N16 Kolmiloikka	Ainu Verho	LempKiYU	12,00 +2,8
N17 3000 m kävely	Veera Rantala	LempKiYU	16.05,14
N17 Keihäs	Erica Syrjälä	TammRy	53,28
N17 Korkeus	Aino Aalto	VehmU	1,71
Pronssia (9)			
M16 200 m -1,0	Elias Kerälä	HämeenITa	23,61
M16 Seiväs	Aapo Närhi	LempKiYU	4,10
N16 100 m aidat -1,7	Juuli Markkula	TampPy	15,62
N16 2000 m esteet	Vilja Hujanen	ForssSa	7.47,11
N16 Keihäs	Julia Vuori	ForssSa	41,40
N16 Pituus	Iida Kastarinen	TampPy	5,62 +1,3
N17 3000 m kävely	Venla Patrikainen	NokU	17.07,00

N17 Kiekko	Martta Laine	ValkHa	42,29
M17 Kolmiloikka	Eelis Kuusjärvi	LempKiYU	13,52 +1,4

### 19.-20.8.2023 SM-moniottelut M/N22,19,17, Äänekoski ja P/T15,14, Saarijärvi

Kultaa (4)

M19 Kymmenottelu	Konsta Kankainen	TampPy	6636
M22 Kymmenottelu	Aleksi Savolainen	TampPy	7233
N19 Seitsenottelu	Vilma Väliharju	TampPy	5246
P14 Moniottelu joukkuekilpailu	Eelis Peltola, Eemeli Raunio	TampPy	4222

Hopeaa (1)

N19 Seitsenottelu	Emmi Hietanen	HämeenITa	4631
-------------------	---------------	-----------	------

Pronssia (5)

M22 Kymmenottelu	Jaakko Linnus	TampPy	6185
P15 Viisiottelu	Noel Nikulainen	LempKiYU	3113
T15 Viisiottelu	Laura Mantila	HämeenITa	2531
P14 Moniottelu joukkuekilpailu	Eemil Seppänen, Eelis Hartikainen	TampPy	3528
T14 Moniottelu joukkuekilpailu	Reea Hiitelä, Fiona Giraut, Noora Moisio	TampPy	3391

### 25.-27.8.2023 SM M/N22,19, Tampere

Kultaa (11)

M19 400 m	Jere Haapalainen	TampPy	47,67
M19 400 m aidat	Antti Sainio	TampPy	50,93
M19 800 m	Jere Haapalainen	TampPy	1.55,02
M19 Keihäs	Tuomas Närhi	LempKiYU	66,59
M22 400 m	Jaakko Linnus	TampPy	47,97
M22 400 m aidat	Jaakko Linnus	TampPy	52,58
N19 Kiekko	Iiris Veijola	HämeenITa	45,35
N19 Pituus	Vilma Väliharju	TampPy	5,79 +0,3
N22 Kolmiloikka	Nea Lento	TampPy	12,73 +0,4
N22 Kuula	Oona Viljanen	OrivPo	13,84
N22 Pituus	Nea Lento	TampPy	6,27 +0,5

Hopeaa (11)

M19 110 m aidat +0,4	Konsta Kankainen	TampPy	14,00
M19 200 m +2,0	Joona Lehtinen	LempKiYU	21,88
M19 400 m	Antti Sainio	TampPy	47,97
M19 Korkeus	Teemu Laurikainen	OrivPo	1,99
M22 100 m +1,2	Eino Vuori	HämeenITa	10,39
M22 200 m +1,3	Jaakko Linnus	TampPy	21,55
M22 Korkeus	Joonatan Veijola	HämeenITa	1,93
N19 3000 m	Nora Kytäjä	LempKiYU	10.03,99
N19 400 m aidat	Vilma Väliharju	TampPy	59,77
N19 Seiväs	Viivi Närvä	ValkHa	3,65
N22 Kuula	Saga Vanninen	TampPy	13,35

Pronssia (8)

M19 Seiväs	Verner Vesala	ForssSa	4,40
M19 Seiväs	Konsta Kankainen	TampPy	4,40
M22 Kuula	Aleksi Savolainen	TampPy	13,91
N19 1500 m	Nora Kytäjä	LempKiYU	4.36,79
N19 5000 m kävely	Tuuli Murtoniemi	NokU	29.42,37
N19 800 m	Nora Kytäjä	LempKiYU	2.10,28
N19 Kuula	Vilma Kerälä	HämeenITa	12,98
N22 Keihäs	Siiri Elomaa	TampPy	48,78

### 9.-10.9.2023 SM-viestit, Turku

Kultaa (5)

M 4000 m viesti	Aleksi Kivelä, Joona Sointu, Leevi Keronen, Santtu Heikkinen	LempKiYU	9.55,53
M19 4x100 m	Elias Sireni, Antti Sainio, Konsta Kankainen, Jere Haapalainen	TampPy	41,48
M19 4x400 m	Konsta Kankainen, Antti Sainio, Eino Perämaa, Jere Haapalainen	TampPy	3.18,99
M19 4x100 m aidat	Antti Sainio, Eino Perämaa, Konsta Tynkkynen, Konsta Kankainen	TampPy	52,71

M17 4x300 m Hopeaa (5)	Eeti Hänninen, Elias Keräl , Reko Laine, Tuomas Rättö	HämeenITa	2.26,04
M17 4x100 m	Tuomas Rättö, Eeti Hänninen, Elias Kerälä, Iikka Päivinen	HämeenITa	43,85
N19 4x100 m aidat	Liisa Marttila, Emmi Hietanen, Erika Juselius, Maria Djusko	HämeenITa	59,58
N17 4x100 m	Juuli Saloniemä, Juuli Markkula, Oona Kokko, Iida Kastarinen	TampPy	48,76
N17 4x300 m	Iida Kastarinen, Vilma Luontila, Teea Rajala, Juuli Markkula	TampPy	2.47,15
N17 4x100 m aidat Pronssia (2)	Iida Kastarinen, Oona Kokko, Ella Mikkola, Juuli Markkula	TampPy	59,65
M17 4x100 m aidat	Noel Nikulainen, Niklas Piirainen, Aapo Närhi, Eelis Kuusjärvi	LempKiYU	55,37
T15 4x800 m	Reea Hiitelä, Kia Sairanen, Moonika Riihimäki, Siiri Tarkka	TampPy	10.05,58

## Hämeen piirinmestarit ja aluemestaruuskisojen hämäläiset 2023

### 13.5.2023 HämsY:n pm-maastot, Tammela

M 6 km (3)	Riku-Antti Naskali	KylmäkVei	22.55	N 4 km (4)	Alisa Pennanen	ForssSa	14.05
M19 4 km (2)				N19 4 km (1)	Tuuli Murtoniemi	NokU	16.53
M17 4 km (5)	Rasmus Vankka	TampPy	12.32	N17 4 km (5)	Vilja Hujanen	ForssSa	14.36
P15 3 km (9)	Niilo Linnamaa	Kang Ki	12.50	T15 2 km (8)	Kia Sairanen	TampPy	7.13
P14 3 km (3)	Eelis Peltola	TampPy	12.54	T14 2 km (7)	Reea Hiitelä	TampPy	8.08
P13 2 km (12)	Linus Kärkkäinen	IkaalU	7.10	T13 2 km (20)	Iina Saranpää	NokU	7.38
P12 2 km (12)	Oskari Hakaniemi	YlöJ	7.27	T12 2 km (6)	Saana Turpeinen	TampPy	8.08
P11 1 km (6)	Väinö Kokko	HämeenITa	5.24	T11 1 km (19)	Aava Asikainen	TampPy	5.06
P10 1 km (15)	Viljami Liukas	KangKi	4.43	T10 1 km (13)	Milja Häkli	TampPy	5.26
P9 1 km (18)	Patrick Valkama	ForssSa	5.51	T9 1 km (23)	Eleanora Untera	TampPy	5.50

P15 3 km joukkuekilpailu (1)	IkaalU	(Eiel Kärkkäinen, Tuomas Mäkelä, Eelis Inkeroinen)	20
P13 2 km joukkuekilpailu (2)	HämeenITa	(Sisu Lehtonen, Juhani Honkajuuri, Antti Mäkelä)	13
P12 2 km joukkuekilpailu (3)	HämeenITa	(Juho Seppälä, Matias Juotvuo, Mii Haavisto)	17
P11 1 km joukkuekilpailu (1)	HämeenITa	(Väinö Kokko, Daniel Höijer, Leo Mikkola)	10
P10 1 km joukkuekilpailu (3)	LempKiYU	(Lauri Tarhonen, Antti Isotalo, Niklas Karislahti)	19
P9 1 km joukkuekilpailu (4)	TampPy	(Alvari Tuomarla, Veeti Kontturi, Juho Syvänen)	17
T15 2 km joukkuekilpailu (1)	TampPy	(Kia Sairanen, Siiri Tarkka, Teea Rajala)	7
T14 2 km joukkuekilpailu (1)	TampPy	(Reea Hiitelä, Aino Suokas, Netta Roivainen)	10
T13 2 km joukkuekilpailu (4)	HämeenITa	(Anna Mäkelä, Aino Blomberg, Aada Kólhi)	26
T12 2 km joukkuekilpailu (1)	TampPy	(Saana Turpeinen, Erin Rajala, Inkamari Kalari)	7
T11 1 km joukkuekilpailu (4)	TampPy	(Aava Asikainen, Stella Rytönen, Sofie Vallinoja)	6
T10 1 km joukkuekilpailu (3)	TampPy	(Milja Häkli, Olivia Taivassalo, Aino Valta)	9
T9 1 km joukkuekilpailu (6)	TampPy	(Eleanora Untera, Amanda Sarén, Minttu Waldén)	12

### 19.-20.5.2023 am-ottelut, Tampere (Hämäläisten määrä ja parhaat)

M 10-ottelu (4) 1. Aleks Savolainen TampPy 7230	N 7-ottelu (5) 1. Vilma Itälina TampPy 5703
M19 10-ottelu (2) 1. Atte Kuusela TammRy 4484	N19 7-ottelu (4) 1. Vilma Väliharju TampPy 4879
M17 10-ottelu (4) 4. Eelis Kuusjärvi LempKiYU 5829	N17 7-ottelu (4) 2. Miranda Lehtimäki ForssSa 4290
P15 5-ottelu (5) 2. Tuomas Mäkelä IkaalU 2456	T15 5-ottelu (10) 1. Laura Mantila HämeenITa 2511
P13 5-ottelu (6) 1. Tomas Vasylenko TampU 2331	T13 5-ottelu (14) Pinja Luontila TampPy 1996

### 6.6.2023 HämsY:n pm-sisulisäottelut P/T12 ja P/T13, Hämeenlinna

P13 4-ottelu (8) 1. Tomas Vasylenko TampU 2287	T13 4-ottelu (15) 1. Silja Kempainen TampPy 1454
P12 4-ottelu (7) 1. Juho Seppälä HämeenITa 1434	T12 4-ottelu (7) 1. Pinja Luontila TampPy 1811

### 7.6.2023 HämsY:n pm-sisulisäottelut P10, P/T11 ja T14/15, Tampere

P11 3-ottelu (9) 1. Eelis Huotarinen ValkHa 930	T15 5-ottelu (7) 1. Laura Mantila HämeenITa 2481
---	--

P10 3-ottelu (13) 1. Reino Raiski VirtU 961

T14 5-ottelu (8) 1. Nelli Kanerva HämeenITa 1825

T11 3-ottelu (17) 1. Ilona Rahkonen OrivPo 1046

### 8.6.2023 HämSY:n pm-sisulisäottelut P/T9, T10 ja P14/15, Akaa/Viiala

P15 5-ottelu (1) 1. Tuomas Mäkelä IkaalU 2379

T10 3-ottelu (21) 1. Nella Jokinen LempKiYU 900

P14 5-ottelu (4) 1. Eemil Seppänen TampPy 1751

T9 3-ottelu (27) 1. Eleanora Untera TampPy 592

P9 3-ottelu (15) 1. Leo Pirhonen LempKiYU 651

### 11.6.2023 HämSY:n pm-ratakävelyt, Lempäälä

M 5000m (1) 1. Heikki Lahtinen 32.46,52

N 5000m (1) 1. Jenni Lahtinen IkurinVi 36.47,69

N19 5000m (1) 1. Tuuli Murtoniemi NokU 31.17,65

N17 3000m (1) 1. Veera Rantala LempKiYU 16.39,06

T15 3000m (1) 1. Feza Mbonabingi LempKiYU 24.01,21

T14 3000m (3) 1. Lilli Ahola HämeenITa 18.34,55

T13 2000m (1) 1. Maija Häkli TampPy 14.57,29

T12 2000m (3) 1. Emmi Vankka UrjU 11.34,60

T11 1000m (5) 1. Erin Helenius ViialVa 5.44,03

T10 1000m (11) 1. Ruut Lisko ViialVa 6.07,24

T9 600m (15) 1. Eleanora Untera TampPy 4.18,52

P13 2000m (1) 1. Onni Mäkinen UrjU 12.56,93

P12 2000m (1) 1. Miio Haavisto HämeenITa 21.12,82

P11 1000m (1) 1. Oiva Nenonen TampPy 8.05,26

P10 1000m (3) 1. Oiva Ojala UrjU 6.35,09

P9 600m (3) 1. Aatu Jaatinen UrjU 4.59,01

### 10.-12.7.2023 HämSY:n pm M/N, Ikaalinen/ Kangasala

M 100m (11) 1. Jere Haapalainen TampPy 11,03

N 100m (9) 1. Ada Varvio TampPy 12,74

M 200m (12) 1. Jere Haapalainen TampPy 22,10

N 200m (11) 1. Emmi Savenius VehmU 25,01

M 400m (4) 1. Eino Perämaa TampPy 51,04

N 400m (8) 1. Carita Kivimäki IkaalU 58,87

M 800m (5) 1. Oskari Kangasniemi IkaalU 2.02,83

N 800m (7) 1. Alisa Pennanen ForssSa 2.24,48

M 1500m (11) 1. Elias Virtanen HämeenITa 4.16,95

N 1500m (1) 1. Tuuli Murtoniemi NokU 6.41,92

M 5000m (7) 1. Alekski Kivelä LempKiYU 15.17,79

N 5000m (1) 1. Saara Kauranen HämeenITa 20.41,71

M 3000m ej (1) 1. Jani Hevonoja KylmäkVei 12.09,43

N 3000m ej (1) 1. Suvi Rantala HämeenITa 12.43,25

M 400m aj (2) 1. Eino Perämaa TampPy 56,95

N 100m aj (2) 1. Pinja Lehtinen LempKiYU 14,82

M Korkeus (6) 1. Matias Mustonen LempKiYU 2,05

N 400m aj (2) 1. Vilma Väliharju TampPy 60,06

M Seiväs (3) 1. Atte Kuusela TammRy 4,30

N Korkeus (2) 1. Aino Aalto VehmU 1,70

M Pituus (7) 1. Eero Haapala IkaalU 7,36

N Seiväs (1) 1. Aino Suorsa OrivPo 3,45

M Kolmiloikka (7) 1. Niklas Piirainen LempKiYU 13,51

N Pituus (10) 1. Oona Kokko TampPy 5,33

M Kuula (5) 1. Kalle Kivioja NokU 13,05

N Kolmiloikka (6) 1. Vanessa Salminen ForssSa 11,00

M Kiekko (4) 1. Kalle Kivioja NokU 48,98

N Kuula (7) 1. Kaisa Kymäläinen HirsPy 16,19

M Moukari (2) 1. Risto Kauppinen KangKi 65,28

N Kiekko (9) 1. Salla Sipponen TampPy 55,68

M Keihäs (7) 1. Joonas Oksanen TampPy 65,85

N Moukari (4) 1. Ilona Verho KangKi 54,31

N Keihäs (5) 1. Ronja Koivisto TampPy 42,54

### 20.7. ja 25.-26.7.2023 HämSY:n pm M/N17, P/T15 ja P/T14, Tampere ja Kangasala

M17 100m (10) 1. Tuomas Rättö HämeenITa 11,12

N17 100m (12) 1. Krista Lehti LempKiYU 12,56

M17 200m (6) 1. Tuomas Rättö HämeenITa 22,74

N17 200m (9) 1. Krista Lehti LempKiYU 26,16

M17 400m (4) 1. Alekski Jokela TammRy 52,67

N17 400m (6) 1. Iida Kastarinen TampPy 59,76

M17 800m (5) 1. Jesse Salo LempKiYU 2.09,41

N17 800m (5) 1. Helmi Haavisto NokU 2.29,43

M17 1500m (4) 1. Jesse Salo LempKiYU 4.31,00

N17 1500m (1) 1. Venla Patrikainen NokU 5.45,10

M17 3000m (2) 1. Eero Ranta LempKiYU 9.02,54

N17 3000m (3) 1. Kia Sairanen TampPy 10.47,06

M17 2000m ej (3) 1. Eero Ranta LempKiYU 6.14,18

N17 2000m ej (1) 1. Aliisa Valta TampPy 8.34,55

M17 110m aj (2) 1. Eelis Kuusjärvi LempKiYU 15,42

N17 100m aj (3) 1. Juuli Markkula TampPy 14,58

M17 Korkeus (2) 1. Aaro Hartikainen TampPy 1,65

N17 400m aj (5) 1. Miranda Lehtimäki ForssSa 65,11

M17 Seiväs (3) 1. Samu Tulasalo TampPy 3,65

N17 Korkeus (4) 1. Ella Mikkola TampPy 1,65

M17 Pituus (10) 1. Tuomas Rättö HämeenITa 6,72  
M17 Kolmiloikka (3) 1. Eelis Kuusjärvi LempKiYU 13,41  
M17 Kuula (1) 1. Niilo Laukkanen TammRy 12,32  
M17 Keihäs (4) 1. Jussi Koskela KangKi 61,04  
M17 Kiekko (6) 1. Miro Valtonen IkurinVi 48,80  
M17 Moukari (3) 1. Aaro Hartikainen TampPy 45,73  
P15 100m (4) 1. Noel Nikulainen LempKiYU 11,50  
P15 300m (5) 1. Noel Nikulainen LempKiYU 37,84  
P15 800m (3) 1. Rasmus Salminen ForssSa 2.09,10  
P15 2000m (3) 1. Aapo Niittyaro LempKiYU 6.37,36  
P15 1500m ej (1) 1. Olli Seppälä HämeenITa 4.58,65  
P15 100m aj (4) 1. Noel Nikulainen LempKiYU 14,13  
P15 300m aj (3) 1. Noel Nikulainen LempKiYU 41,12  
P15 Korkeus (1) 1. Jalmari Koskinen TampPy 1,57  
P15 Seiväs (3) 1. Olli Ahvenjärvi VehmU 3,35  
P15 Pituus (5) 1. Noel Nikulainen LempKiYU 6,16  
P15 Kolmiloikka (2) 1. Tuomas Mäkelä IkaalU 12,49  
P15 Kuula (3) 1. Tuomas Mäkelä IkaalU 14,28  
P15 Keihäs (2) 1. Tuomas Mäkelä IkaalU 37,96  
P15 Kiekko (4) 1. Noel Nikulainen LempKiYU 40,75  
P15 Moukari (1) 1. Rasmus Salminen ForssSa 34,76  
P14 100m (6) 1. Samu Pentinniemi ViialVa 12,65  
P14 300m (3) 1. Samu Pentinniemi ViialVa 43,36  
P14 800m (5) 1. Eelis Peltola TampPy 2.20,12  
P14 2000m (4) 1. Linus Kärkkäinen IkaalU 6.55,73  
P14 1500m ej (1) 1. Eelis Peltola TampPy 5.00,21  
P14 100m aj (2) 1. Samu Pentinniemi ViialVa 15,50  
P14 300m aj (3) 1. Samu Pentinniemi ViialVa 45,24  
P14 Korkeus (1) 1. Eelis Hartikainen TampPy 1,37  
P14 Seiväs (4) 1. Eemil Seppänen TampPy 3,05  
P14 Pituus (2) 1. Topias Hämäläinen VehmU 4,43  
P14 Kolmiloikka (3) 1. Eemeli Raunio TampPy 10,71  
P14 Kuula (4) 1. Eelis Hartikainen TampPy 8,98  
P14 Keihäs (5) 1. Samu Pentinniemi ViialVa 38,62  
P14 Kiekko (4) 1. Samu Pentinniemi ViialVa 31,61  
P14 Moukari (4) 1. Janne Verho KangKi 50,90

## 22.-23.7.2023 HämSY:n pm-sisulisähuipentuma P/T9-13, Tampere

P13 60m (12) 1. Tomas Vasylenko TampU 7,89  
P13 200m (10) 1. Tatu Koskinen HämeenITa 27,12  
P13 1000m (6) 1. Linus Kärkkäinen IkaalU 3.04,80  
P13 60m aj (7) 1. Samu Tulasalo TampPy 9,70  
P13 200m aj (3) 1. Tomas Vasylenko TampU 30,86  
P13 Korkeus (7) 1. Tomas Vasylenko TampU 1,56  
  
P13 Seiväs (3) 1. Samu Tulasalo TampPy 3,30  
P13 Pituus (7) 1. Sisu Lehtonen HämeenITa 4,75  
P13 Kolmiloikka (4) 1. Tomas Vasylenko TampU 11,63  
P13 Kuula (7) 1. Volmari Paananen TampPy 12,19  
P13 Kiekko (3) 1. Volmari Paananen TampPy 39,87  
P13 Moukari (3) 1. Volmari Paananen TampPy 53,09

N17 Pituus (15) 1. Ainu Verho LempKiYU 5,24  
N17 Kolmiloikka (5) 1. Ainu Verho LempKiYU 11,56  
N17 Kuula (10) 1. Martta Laine ValkHa 13,65  
N17 Keihäs (8) 1. Erica Syrjälä TammRy 47,37  
N17 Kiekko (10) 1. Martta Laine ValkHa 42,54  
N17 Moukari (6) 1. Elisabet Kujanpää ValkHa 64,29  
T15 100m (17) 1. Venla Vaittinen LempKiYU 12,92  
T15 300m (6) 1. Helmi Haverinen ValkHa 43,47  
T15 800m (3) 1. Siiri Tarkka TampPy 2.32,65  
  
T15 1500m ej (1) Laura Haarla DNF  
T15 80m aj (8) 1. Neea Keso TampPy 12,21  
T15 300m aj (1) 1. Teea Rajala TampPy 49,84  
T15 Korkeus (3) 1. Ida Saarinen VilppVei 1,49  
T15 Seiväs (1) 1. Ida Kotilainen ValkHa 2,35  
T15 Pituus (13) 1. Neea Keso TampPy 5,35  
T15 Kolmiloikka (8) 1. Neea Keso TampPy 10,83  
T15 Kuula (6) 1. Roosa Aulamo TampPy 11,38  
T15 Keihäs (2) 1. Roosa Aulamo TampPy 34,87  
T15 Kiekko (4) 1. Roosa Aulamo TampPy 42,58  
T15 Moukari (4) 1. Eeva Ukkonen KangU 47,39  
T14 100m (11) 1. Nelli Karevaara HämeenITa 13,48  
T14 300m (8) 1. Ninni Tikka HämeenITa 44,23  
T14 800m (4) 1. Venla Mennala HämeenITa 2.24,72  
  
T14 1500m ej (3) 1. Venla Mennala HämeenITa 5.12,41  
T14 80m aj (11) 1. Nelli Karevaara HämeenITa 12,71  
T14 300m aj (4) 1. Fanni Pajja UrJU 48,98  
T14 Korkeus (5) 1. Fiona Giraut TampPy 1,43  
T14 Seiväs (4) 1. Taika Kuusela TammRy 3,40  
T14 Pituus (10) 1. Noora Moisio TampPy 4,83  
T14 Kolmiloikka (6) 1. Jenna Minkkinen PäkLL 10,08  
T14 Kuula (6) 1. Martta Mattila PäkLL 12,19  
T14 Keihäs (6) 1. Venla Mennala HämeenITa 36,00  
T14 Kiekko (8) 1. Martta Mattila PäkLL 38,66  
T14 Moukari (2) 1. Sanni Peltonen VirtU 30,74

T13 60m (22) 1. Iina Saranpää NokU 8,35  
T13 200m (11) 1. Iina Saranpää NokU 27,05  
T13 1000m (8) 1. Iina Saranpää NokU 3.13,40  
T13 60m aj (9) 1. Silja Kemppainen TampPy 10,03  
T13 200m aj (5) 1. Silja Kemppainen TampPy 33,54  
T13 Korkeus (13) 1. Lumi Pennanen TampPy 1,41  
1. Hertta Ikonen VehmU 1,41  
T13 Seiväs (6) 1. Silja Kemppainen TampPy 2,45  
T13 Pituus (21) 1. Julia Suolaniemi ToijVau 4,92  
T13 Kolmiloikka (12) 1. Aada Kölhi HämeenITa 10,21  
T13 Kuula (8) 1. Alisa Nikkilä TampPy 12,01  
T13 Kiekko (7) 1. Riina Taipale HämeenITa 33,47  
T13 Moukari (4) 1. Aada Kölhi HämeenITa 37,16

P13	Keihäs (6) 1. Volmari Paananen TampPy 52,83	T13	Keihäs (11) 1. Minja Kaunisharju ForssSa 32,49
P12	60m (10) 1. Touko Korpela ValkHa 9,09	T12	60m (16) 1. Emmi Vankka UrJU 8,88
P12	200m (5) 1. Timofei Karpov IkaalU 27,48	T12	200m (14) 1. Pinja Luontila TampPy 27,69
P12	1000m (6) 1. Niilo Lappalainen NokU 3.17,86	T12	1000m (8) 1. Rosanna Lehtonen KangKi 3.25,98
P12	60m aj (3) 1. Timofei Karpov IkaalU 10,31	T12	60m aj (11) 1. Eevi Kõlhi HämeenITa 10,08
P12	200m aj (2) 1. Timofei Karpov IkaalU 32,73	T12	200m aj (5) 1. Isla Juselius HämeenITa 33,76
P12	Korkeus (6) 1. Timofei Karpov IkaalU 1,44	T12	Korkeus (9) 1.Eevi Kõlhi HämeenITa 1,50
P12	Seiväs (2) 1.Miio Haavisto HämeenITa 1,80	T12	Seiväs (2) 1. Amalia Hämäläinen TampPy 2,05
P12	Pituus (7) 1. Milo Giraut TampPy 4,26	T12	Pituus (14) 1. Eevi Kõlhi HämeenITa 5,07
P12	Kolmiloikka (5) 1. Aaro Koivistoinen TampPy 9,93	T12	Kolmiloikka (7) 1. Helka Simola HämeenITa 9,35
P12	Kuula (6) 1. Juho Seppälä HämeenITa 8,69	T12	Kuula (13) 1. Pinja Luontila TampPy 11,55
P12	Kiekko (4) 1. Aapo Jaatinen UrJU 21,26	T12	Kiekko (7) 1. Moona Pärssinen TampPy 27,97
P12	Moukari (3) 1. Touko Korpela ValkHa 20,58	T12	Moukari (6) 1. Viola Mäkinen HämeenITa 31,84
P12	Keihäs (5) 1. Juho Seppälä HämeenITa 32,53	T12	Keihäs (8) 1. Emmi Vankka UrJU 29,60
P11	60m (10) 1. Viljami Huuhanmäki ForssSa 8,88	T11	60m (26) 1. Matilda Puolimatka VehMU 9,09
P11	1000m (6) 1. Luca Sartovuo VilppVei 3.30,55	T11	1000m (6) 1. Aava Asikainen TampPy 3.32,49
P11	60m aj (4) 1. Sulo Elliot Saarinen ValkHa 11,06	T11	60m aj (14) 1. Erika Lindberg HämeenITa 10,54
P11	Korkeus (8) 1. Jose Järvinen TampU 1,28	T11	Korkeus (11) 1. Minea Tikka HämeenITa 1,34
P11	Seiväs (3) 1. Sulo Elliot Saarinen ValkHa 2,06	T11	Seiväs (3) 1. Noora Hämäläinen TampPy 2,05
P11	Pituus (9) 1. Eelis Huotarinen ValkHa 4,14	T11	Pituus (26) 1. Matilda Puolimatka VehMU 4,34
P11	Kolmiloikka (5) 1. Sulo Elliot Saarinen ValkHa 8,95	T11	Kolmiloikka (11) 1. Matilda Puolimatka VehMU 9,64
P11	Kuula (9) 1. Leo Mikkola HämeenITa 11,70	T11	Kuula (17) 1. Ilona Rahkonen ToijVau 8,91
P11	Kiekko (8) 1. Leo Mikkola HämeenITa 31,46	T11	Kiekko (11) 1. Anni Verho KangKi 23,95
P11	Moukari (5) 1. Leo Mikkola HämeenITa 29,80	T11	Moukari (4) 1. Anni Verho KangKi 29,72
P11	Keihäs (6) 1. Leo Mikkola HämeenITa 33,80	T11	Keihäs (6) 1. Anni Verho KangKi 22,60
P10	60m (8) 1. Julius Keränen IkaalU 9,29	T10	60m (23) 1. Nella Jokinen LempKiYU 9,28
P10	1000m (7) 1. Viljami Liukas KangKi 3.26,51	T10	1000m (7) 1. Sofia Viitanen LempKiYU 3.49,56
P10	60m aj (8) 1. Joel Stenman TampPy 10,77	T10	60m aj (14) 1. Isla Koreila TampPy 11,67
P10	Korkeus (4) 1. Joel Stenman TampPy 1,40	T10	Korkeus (13) 1. Minea Kaukojärvi ViialVa 1,27
P10	Seiväs (2) 1. Reino Raiski VirtU 1,80	T10	Seiväs (2) 1. Nella Jokinen LempKiYU 1,65
	1. Eero Komulainen TampPy 1,80		
P10	Pituus (8) 1. Joel Stenman TampPy 4,19	T10	Pituus (22) 1. Nella Jokinen LempKiYU 4,18
P10	Kolmiloikka (7) 1. Joel Stenman TampPy 9,23	T10	Kolmiloikka (10) 1. Minea Kaukojärvi ViialVa 8,05
P10	Kuula (7) 1. Eero Komulainen TampPy 7,10	T10	Kuula (11) 1. Minea Kaukojärvi ViialVa 8,11
P10	Kiekko (5) 1. Eero Komulainen TampPy 23,47	T10	Kiekko (9) 1. Aino Vuorela HämeenITa 17,97
P10	Moukari (3) 1. Tiitus Hartikainen TampPy 21,30	T10	Moukari (4) 1. Ruut Lisko ViialVa 15,78
P10	Keihäs (8) 1. Onni Viheriäkoski TampPy 22,69	T10	Keihäs (9) 1. Katariina Lammi ViialVa 17,43
P9	40m (15) 1. Leo Nyberg OrivPo 6,65	T9	40m (47) 1. Eleanora Untera TampPy 6,93
P9	1000m (14) 1. Leo Nyberg OrivPo 3.44,57	T9	1000m (17) 1. Lila Mattila HämeenITa 3.56,86
P9	Korkeus (10) 1. Veeti Kontturi TampPy 1,07	T9	Korkeus (15) 1. Laura Yli-Koivisto LempKiYU 1,13
P9	Pituus (13) 1. Leo Nyberg OrivPo 3,78	T9	Pituus (42) 1. Eleanora Untera TampPy 3,55
P9	Kuula (14) 1. Eino Sihvonen VirtU 6,79	T9	Kuula (29) 1. Veera Paananen TampPy 7,41
P9	Kiekko (9) 1. Eino Sihvonen VirtU 20,34	T9	Kiekko (13) 1. Veera Paananen TampPy 17,52
P9	Moukari (4) 1. Eino Sihvonen VirtU 15,68	T9	Moukari (6) 1. Veera Paananen TampPy 18,16
P9	Keihäs (15) 1. Julius Kelo HämeenITa 17,62	T9	Keihäs (16) 1. Veera Paananen TampPy 15,50

### 13.8.2023 HämSY:n pm-sisulisäviestit, Lempäälä

P15 4x100m (3) 1. TampPy (Eemeli Raunio, Nooa Hyvärinen, Aarni Elomaa, Markus Mahlamäki) 48,72  
P15 4x800m (2) 1.LempKiYU (Viljami Kuusjärvi, Eemeli Riikonen, Aapo Niittyaro, Noel Nikulainen) 9.48,55  
P15 4x80m aj (3) 1. TampPy ( Jalmari Koskinen, Nooa Hyvärinen, Markus Mahlamäki, Eemeli Raunio) 49,13  
P13 4x100m (7) 1. HämeenITa (Matias Joutvu, Tatu Koskinen, Iivo Lumme, Sisu Lehtonen) 52,85  
P13 4x600m (7) 1. HämeenITa (Sisu Lehtonen, Matias Joutvu, Antti Mäkelä, Tatu Koskinen) 7.33,41  
P13 4x60m aj (5) 1. TampPy (Elias Eskola, Ryan Röör, Milo Giraut, Samu Tulasalo) 42,39  
P11 4x50m (8) 1. TampPy (Veeti Hyvärinen, Joel Stenman, Severi Sainio, Eero Komulainen) 29,65  
P11 4x600m (6) 1. TampPy (Joel Stenman, Hendrik Mäihäniemi, Eero Komulainen, Severi Sainio) 8.32,58  
P9 4x400m (6) 1. LempKiYU (Noa Merta, Sameli Aho, Klaus Salmus, Leo Pirhonen) 5.40,79  
T15 4x100m (10) 1. TampPy (Aino Heikkilä, Vilma Luontila, Neea Keso, Teea Rajala) 50,95  
T15 4x800m (8) 1. TampPy (Reea Hiitelä, Josefina Lehtinen, Moonika Riihimäki, Siiri Tarkka) 10.29,99  
T15 80m aj (6) 1. TampPy (Neea Keso, Tiia Rothovius, Reea Hiitelä, Aino Heikkilä) 50,51  
T13 4x100m (16) 1. TampPy (Silja Kempainen, Amelie Lehtinen, Lumi Pennanen, Beata Mahlamäki) 53,27  
T13 4x600m (12) 1. TampPy (Maija Häkli, Amanda Eskelinen, Erin Rajala, Silja Kempainen) 7.39,34  
T13 4x60m aj (10) 1. HämeenITa (Bianca Mikkola, Aada Kõlhi, Alina Mäntyneva, Eevi Kõlhi) 43,71  
T11 4x 50m (19) 1. TampPy (Sointu Tulasalo, Aava Asikainen, Stella Rytönen, Milja Häkli) 29,62  
T11 4x600m (15) 1. TampPy (Aava Asikainen, Vilma Juntunen, Stella Rytönen, Milja Häkli) 8.03,36  
T9 4x400m (13) 1. HämeenITa (Lila Mattila, Vilhelmiina Kärkkäinen, Alina Djusko, Eelin Mielone) 5.31,10  
T/P 8x40m sukkula (10) 1. LempKiYU (Maija Patrikainen, Noa Merta, Venna Haikonen, Kristian Järnström, Tytti Pohjola, Klaus Salmus, Laura Yli-Koivisto, Leo Pirhonen) 1.22,56

### 19.8.2023 am P/T13, Nokia (Hämäläisten määrä ja mestarit)

P13 60m (5) 1. Tomas Vasylenko TampU 7,78  
P13 60m aj (3) 1. Samu Tulasalo TampPy 9,1h  
P13 Korkeus (2) 1. Elias Eskola TampPy 1,55  
P13 Seiväs (4) 1. Samu Tulasalo TampPy 3,50  
P13 Kolmiloikka (3) 1. Tomas Vasylenko TampU 11,75  
P13 Moukari (3) 1. Volmari Paananen TampPy 50,62  
P13 Keihäs (2) 1. Volmari Paananen TampPy 54,47  
T13 1000m (4) 1. Iina Saranpää NokU 3.06,46  
T13 Korkeus (2) 1. Eeva Kõlhi HämeenITa 1,53

### 30.8.2023 HämSY:n pm-viestit M/N, M/N19 ja M/N17, Hämeenlinna

M 4x100m (3) 1. IkaalU (Samir Demnati, Viljami Hietaharju, Tuukka Huuskola, Mikko Mäkipää) 43,08  
M 4x400m (1) 1. HämeenITa (Joonatan Veijola, Juhani Mikkola, Olli Seppälä, Samuli Mattila) 3.54,64  
M 4000m (1) 1. HämeenITa (Samuli Mattila, Kari Virtanen, Olli Seppälä, Elias Virtanen) 11.49,79  
M19 4x100m (1) 1. TampPy (Elias Sireni, Miro Mäkinen, Konsta Tynkkynen, Eelis Harjunmaa) 44,22  
M19 4x400m (1) 1. HämeenITa ( Juhon Mantila, Elias Kerälä, Reko Laine, Elias Virtanen) 3.40,71  
M17 4x100m (4) 1. LempKiYU (Noel Nikulainen, Niklas Piirainen, Eelis Kuusjärvi, Aapo Närhi) 45,25  
M17 4x300m (2) 1. IkaalU (Matias Sipiläinen, Tuomas Mäkelä, Eliel Kärkkäinen, Daniel Sillanpää) 2.46,21  
M17 4x100m aj (1) 1. LempKiYU (Noel Nikulainen, Niklas Piirainen, Aapo Närhi, Eelis Kuusjärvi) 57,58  
M17 3x800m (2) 1. LempKiYU (Samuel Kiviharju, Jesse Salo, Eero Ranta) 6.31,29  
N 4x100m (1) 1. HämeenITa (Silja Kariniemi, Ida Aarnio, Vilma Toivonen, Annika Rosberg-Haavisto) 57,28  
N 4x400m (1) 1. ForssSa (Vilja Hujanen, Miranda Lehtimäki, Nia Kytäjä, Alisa Pennanen) 4.18,14  
N 4000m (2) 1. ForssSa (Alisa Pennanen, Miranda Lehtimäki, Nia Kytäjä, Vilja Hujanen) 14.05,03  
N19 4x100m (2) 1. HämeenITa (Vilma Kerälä, Emmi Hietanen, Iiris Veijola, Aino Ojaniemi) 52,19  
N19 4x400m (1) 1. HämeenITa (Aino Ojaniemi, Emmi Hietanen, Vilma Kerälä, Ida Aarnio) 4.34,99  
N19 3x800m (2) 1. NokU (Tuuli Murtoniemi, Helmi Haavisto, Emma Haka-Risku) 8.01,81  
N17 4x100m (3) 1. LempKiYU (Ainu Verho, Krista Lehti, Pinja Kukko, Venla Vaittinen) 49,58  
N17 4x300m (4) 1.LempKiYU (Nanna Harkki, Krista Lehti, Pinja Kukko, Ainu Verho) 2.57,64  
N17 4x100m aj (1) 1. HämeenITa (Laura Mantila, Liisa Marttila, Emilia Rättö, Nelli Karevaara) 65,14  
N17 3x800m (1) 1. HämeenITa (Laura Mantila, Nelli Karevaara, Erika Juselius) 10.18,65



**16.9.2023 HämSY:n pm-sisulisäottelut T/P9-13, Tampere**

P13 5-ottelu (8) 1. Tomas Vasylenko TampU 2822  
P12 5-ottelu (10) 1. Timofei Karpov IkaalU 2009  
P11 4-ottelu (9) 1. Sulo Eliot Saarinen ValkHa 1344  
P10 4-ottelu (12) 1. Joel Stenman TampPy 1199  
P9 4-ottelu (15) 1. Leo Pirhonen LempKiYU 644

T13 5-ottelu (17) 1. Silja Kemppainen TampPy 1967  
T12 5-ottelu (20) 1. Eevi Kõlhi HämeenITa 2220  
T11 4-ottelu (13) 1. Ilona Rahkonen OrivPo 1362  
T10 4-ottelu (19) 1. Nella Jokinen LempKiYU 1029  
T9 4-ottelu (20) 1. Eleanora Untera TampPy 714

**23.9.2023 HämSY:n pm-sisulisämaastoviestit, Orivesi**

8 x 1 km maastoviesti (10) 1. TampPy (Pihla Juntunen, Alvari Tuomarla, Aava Asikainen, Pekko Kyrölahti,  
Erin Rajala, Milo Giraut, Moonika Riihimäki, Eelis Peltola) 28.44

**Uudet piirinennätykset 2023**

<b>Miehet</b>	100 m	10,12	Samuli Samuelsson	IkaalU
	800 m	1.47,97	Sannttu Heikkinen	LempKiYU
	1500 m	3.37,62	Sannttu Heikkinen	LempKiYU
	10000 kävely	39.53,09	Aleksi Ojala	UrjU
<b>Naiset</b>	100 m aj	12,70	Reetta Hurske	TP
	Kuula	16,94	Kaisa Kymäläinen	HirsPy
	7-ottelu	6391	Saga Vanninen	TP
<b>Miehet 22 v.</b>	800 m	1.47,97	Sannttu Heikkinen	LempKiYU
	1500 m	3.37,62	Sannttu Heikkinen	LempKiYU
<b>Miehet 19 v.</b>	400 m	47,51	Jere Haapalainen	TP
	400 m aj	50,02	Jere Haapalainen	TP
	4x100 m	41,48	Elias Sireni, Antti Sainio, Konsta Kankainen, Jere Haapalainen	TP
	4x400 m	3.18,99	Konsta Kankainen, Antti Sainio, Eino Perämaa, Jere Haapalainen	TP
<b>Naiset 22 v.</b>	7-ottelu	6391	Saga Vanninen	TP
<b>Naiset 19 v.</b>	Moukari	55,60	Ilona Verho	KangKi
<b>Naiset 17 v.</b>	Moukari	67,54	Elisabet Kujanpää	ValkHa

## Hämeen (SVUL + HämSY) parhaat yleisurheilijat sarjoittain 2003-2023

Vuosi	Mies	Nainen	M22	M19	M17	N22	N19	N17	Poika	Tyttö	Valmentaja
2003	Tommi Evilä TP	Hanna Mikkonen RuovPi	Jussi Heikkilä VirtU	Tero Järvenpää TP	Juha Kauppinen KangKi	Niina Saarman HämKi	Elisa Hakamäki TP	Elina Anttila HIT	Elmeri Siitaloppi TP	Laura Rautanen VilppVe	Juhani Evilä TP
2004	Esko Mikkola NoPy	Hanna Mikkonen RuovPi	Jussi Heikkilä VirtU	Jussi Tasala IkaalU	Otto Kilpi NoU	Anna Heiniö TP	Elisa Hakamäki TP	Pauliina Tuomaala OrvPo	Juha Penttilä ValkHa	Nelli Toivo ToijVau	Jukka Manninen NokPy
2005	Tommi Evilä TP	Hanna Mikkonen RuovPi	Tero Järvenpää TP	Juha Kauppinen KangKi	Hannu Ali-Huokuna HIT	Tiina Hakanen TP	Sini Kolehmainen ValkHa	Melina Suomela TP	Severi Uusitalo HumpPy	Emma Millard ToiVau	Ossi Kolehmainen ValkHa
2006	Lassi Raunio TP	Hanna Mikkonen RuovPi	Tero Järvenpää TP	Otto Kilpi NoU	Severi Uusitalo HumpPy	Suvi Helin NoU	Karoliina Kaasalainen NoU	Emma Millard ToiVau	Antti Ruopasa VilppVe	Karoliina Uusitalo HumpPy	Pentti Järvenpää TP
2007	Tero Järvenpää TP	Tanja Mäkinen PäLuLu	Jussi Viita TP	Juha Virkkunen TP	Severi Uusitalo HumpPy	Suvi Helin NoU	Karoliina Kaasalainen NoU	Emma Millard ToiVau	Markus Koivula TU-38	Kaisa Järvinen VirtU	Harri Huhtala TP
2008	Tero Järvenpää TP	Anna Heiniö TP/Hanna Grobler RuovPi	Aleksi Tammentie TU-38	Santeri Tukia VilppVe	Tuomas Martin TU-38	Karoliina Kaasalainen NoU	Emma Millard ToijVau	Sanni Utriainen NoU	Markus Koivula TU-38	Ella Räsänen TP	Pentti Järvenpää TP
2009	Tommi Evilä TP	Hanna Grobler RuovPi	Otto Kilpi NoU	Santeri Tukia VilppVe	Eetu Ehrola TP	Karoliina Kaasalainen NoU	Emma Millard ToijVau	Lotta Harala TP	Mikael Reuna HIT	Ella Räsänen TP	Robin Millard ToijVau
2010	Tommi Evilä TP	Tanja Komulainen PäkLL	Santeri Tukia VilppVe	Aleksi Ojala TeivoSt	Jani Koskela TP	Emma Millard ToijVau	Sanni Utriainen NoU	Ella Räsänen TP	Juuso Nuikka UrJU	Miia Sillman TP	Esa Utriainen
2011	Jere Bergius TP	Karoliina Kaasalainen NoU	Santeri Tukia VilppVe	Juuso Hassi OrivPo	Joni Karvinen YlöJU	Sanni Utriainen NoU	Elisa Oksanen TP	Ella Räsänen TP	Petteri Heinonen KU-68	Nea Hyvärinen HIT	Raimo Eskola TP
2012	Jere Bergius TP	Tanja Komulainen TP	Ville Kivioja NoU	Joni Karvinen YlöJU	Markus Kyrölä LempKi	Sanni Utriainen NoU	Ella Räsänen TP	Miia Sillman TP	Aleksi Jaakkola NoU	Jessi Landström TP	Markku Köykkä TU-38
2013	Jere Bergius TP	Laura Rautanen VilppVe	Juuso Hassi OrivPo	Joni Karvinen YlöJU	Ville Aarnivala TP	Sanni Utriainen NoU	Reetta Hurske TP	Jessi Landström TP	Nico Nurmesniemi ValkHa	Helena Leveelahti VirtU	Jaakko Hassi OrivPo
2014	Jussi Viita TP	Laura Rautanen VilppVe	Juuso Hassi OrivPo	Samuli Samuelsson IkaalU	Aleksi Jaakkola NoU	Heini Järventausta LempKi	Reetta Hurske TP	Jessi Landström TP	Arttu Korkeasalo LielKi	Helena Leveelahti VirtU	Jouko Kilpi
2015	Jarkko Järvenpää TP	Sanni Utriainen TP	Samuli Samuelsson IkaalU	Aleksi Jaakkola NoU	Santeri Kuusiniemi LempKiYU	Sini Lällä OrivPo	Maria Huntington TP	Helena Leveelahti VirtU	Arttu Korkeasalo LielKi	Frida Hämäläinen TP	Mauri Salomäki IkaalU
2016	Jussi Viita TP	Sanni Utriainen TP	Samuli Samuelsson IkaalU	Aleksi Jaakkola NoU	Arttu Korkeasalo LielKi	Reetta Hurske TP	Maria Huntington TP	Helena Leveelahti VirtU	Julius Mäkinen TP	Pinja Heinonen TP	Harri Huhtala TP
2017	Juuso Hassi OrivPo	Lotta Harala TP	Samuli Samuelsson IkaalU	Santeri Kuusiniemi LempKiYU	Arttu Korkeasalo LielKi	Reetta Hurske TP	Helena Leveelahti VirtU	Frida Hämäläinen TP	Joel Turkka TP	Nea Lento TP	Janne Viitala LempKiYU
2018	Juuso Hassi OrivPo	Reetta Hurske TP	Urho Kujanpää TP	Arttu Korkeasalo LielKi	Julius Mäkelä TP	Maria Huntington TP	Helena Leveelahti VirtU	Nea Lento TP	Manu Mäenpää LempKiYU	Saga Vanninen TP	Matti Liimatainen TP
2019	Aleksi Ojala UrJU	Reetta Hurske TP	Urho Kujanpää TP	Daniel Kosonen TP	Santtu Heikkinen LempKiYU	Maria Huntington TP	Frida Hämäläinen TP	Saga Vanninen TP	Jere Haalalainen TP	Vilma Väliharju TP	Marjukka Suihko TP
2020	Samuli Samuelsson IkaalU	Maria Huntington TP	Daniel Kosonen TP	Santtu Heikkinen LempKiYU	Jaakko Linnus TP	Helena Leveelahti VirtU	Nea Lento TP	Saga Vanninen TP	Antti Sainio TP	Emmi Savenius VehmU	Jouko Kilpi
2021	Aleksi Ojala UrJU	Ella Junnila TP	Daniel Kosonen TP	Santtu Heikkinen LempKiYU	Jere Haapalainen TP	Helena Leveelahti VirtU	Saga Vanninen TP	Sanni Lento TP	Elmeri Autio NoU	Aino Aalto VehmU	Matti Liimatainen TP
2022	Aleksi Ojala UrJU	Reetta Hurske TP	Santtu Heikkinen LempKiYU	Jaakko Linnus TP	Antti Sainio TP	Frida Hämäläinen TP	Saga Vanninen TP	Ilona Verho KangKi	Miro Valtonen IkurVi	Iida Kastarinen TP	Veli-Matti Ranta
2023	Samuli Samuelsson IkaalU	Reetta Hurske TP	Santtu Heikkinen LempKiYU	Jere Haapalainen TP	Niklas Piirainen LempKiYU	Saga Vanninen TP	Vilma Väliharju TP	Emmi Savenius VehmU	Noel Nikulainen LempKiYU	Taika Kuusela TammRy	Marjukka Suihko

## SUL:n nuorisotoimintakilpailu 2023

Sijoitus	Seura	Huipentumat ja kävelyt	Maastot	Viestit	Moniottelut	Lisenssit	Ryhmä- lisenssit	Yhteispisteet
1	Jyväskylän Kenttärheilijät	395	124	260	288	435.0	279.5	1781.5
2	Turun Urheiluliitto	325	98	225	279	319.5	147.5	1394.0
3	Tampereen Pyrintö	332	114	155	333	176.5	134.5	1245.0
4	Helsingin Kisa-Veikot	197	54	90	264	343.0	0.0	948.0
5	Espoon Tapiot	240	64	150	315	165.5	0.0	934.5
6	Hämeenlinnan Tarmo	174	54	145	126	210.5	73.0	782.5
7	Kuivasjärven Aura	145	44	105	57	261.5	122.5	735.0
8	Lahden Ahkera	168	32	115	123	176.5	81.5	696.0
9	Viipurin Urheilijat	106	62	80	162	198.0	5.0	613.0
10	Riihimäen Kisko	161	52	75	165	145.5	0.0	598.5
16	Lempäälän Kisa Yleisurheilu	106	30	100	108	144.0	0.0	488.0
56	Urjalan Urheilijat	61	20	45	36	60.0	0.0	222.0
60	Viialan Valtti	56	6	45	33	62.0	0.0	202.0
63	Vehmaisten Urheilijat	56	6	15	24	45.5	48.5	195.0
69	Ikaalisten Urheilijat	35	24	40	48	41.5	0.0	188.5
80	Virtain Urheilijat	52	0	40	24	37.0	0.0	153.0
95	Valkeakosken Haka	41	4	15	18	53.0	0.0	131.0
105	Kangasalan Kisa	29	4	20	24	32.5	0.0	109.5
110	Nokian Urheilijat	41	4	20	9	24.0	0.0	98.0
114	Forssan Salama	23	4	0	6	63.5	0.0	96.5
128	Toijalan Vauhti	21	0	5	18	27.5	0.0	71.5
133	Tampereen Urheilijat -38	15	4	0	21	24.0	0.0	64.0
136	Nokian Pyry	26	0	20	3	12.0	0.0	61.0
147	Oriveden Ponnistus	13	2	10	6	17.5	0.0	48.5
170	Ylöjärven Urheilijat	6	4	0	0	25.5	0.0	35.5
178	Tammelán Ryske	8	8	0	3	11.0	0.0	30.0
186	Kangasalan Urheilijat -68	10	0	0	9	7.0	0.0	26.0
212	Vesilahden Visa	4	0	0	0	10.5	0.0	14.5
232	Pälkäneen Luja-Lukko	4	0	0	3	2.0	0.0	9.0
247	Vilppulan Veikot	1	0	0	0	3.0	0.0	4.0
255	Kyröskosken Ponsi	2	0	0	0	1.0	0.0	3.0
276	Lielahden Kipinä	0	0	0	0	1.0	0.0	1.0
276	Teivo Stayers	0	0	0	0	1.0	0.0	1.0

# Hämeen sisulisäpisteet 2023

1=maastot, 2=kävelyt, 3=ottelut, 4=huipentuma, 5=viestit, 6=maastoviesti, 7=yhteensä, 8=vuosi 2022

2023	2022		1	2	3.1	3.2	4	5	6	7	8	Erotus
1	1	TampPy	432	141	844,5	664	2439,0	746	111	5377,5	4992,5	385,0
2	2	HämeenITa	219	28	291	300	1065,0	486	99	2488,0	2064,0	424,0
3	3	LempKiYU	92	43	298,5	139	615,5	381	93	1662,0	1506,5	155,5
4	4	IkaalU	86		90	167	355,0	126	36	860,0	957,0	-97,0
5	5	UrjU	19	47	114	29	265,5	140		614,5	740,5	-126,0
6	9	VirtU			52	77	292,5	154		575,5	438,0	137,5
7	7	VehmU	10		2	86	331,0	76	45	550,0	552,0	-2,0
8	6	ViialVa	11	49	75	44	240,0	106		525,0	576,0	-51,0
9	11	ValkHa	15		38	38	264,0	38	33,0	426,0	336,0	90,0
10	13	NokU	18		18	47	191,0	71		345,0	226,0	119,0
11	12	KangKi	25		13	72	177,0	57		344,0	263,0	81,0
12	17	OrivPo	18		20	20	155,0	34	48,0	295,0	156,5	138,5
13	8	ForssSa	30		16	19	185,0	14		264,0	457,0	-193,0
14	14	TampU	9		47	57	96,0			209,0	219,0	-10,0
15	10	ToijVau			66	16	85,0	10		177,0	366,0	-189,0
16	15	TammRy	13		35		72,0			120,0	211,0	-91,0
17	16	KangU			31	10	72,0			113,0	186,5	-73,5
18	20	NokPy				10	59,0	41		110,0	44,0	66,0
19	18	PälkLL				14	79,0			93,0	112,0	-19,0
20	23	VilppVei					21,0			21,0	10,0	11,0
21	19	YlöjU	12							12,0	102,5	-90,5
22	24	KyröskPo					10,0			10,0	6,0	4,0
23		VesilVi					9,5			9,5	0,0	9,5
	21	TeivoSt								0,0	22,0	-22,0
	22	SahalYUT								0,0	11,0	-11,0

2023 1009 308 2051 1809 7079 2480 465 15201 14555 646

2022 1084 199 1952 1610 6606 2558 546 14555

Uudet lajit 2023 T/P9 kiekko ja moukari, T/P10 kolmiloikka ja seiväs, T/P11 kolmiloikka ja seiväs, T/P12 kolmiloikka

## Hämeen nuorisotoimintakilpailu 2023

Seura		Maastot		Kävelyt		Ottelut		Huipentuma		Viestit		Yhteensä		Pisteet		Ero			
2023	2022		Sija	Osall.	Sija	Osall.	Sija	Osall.	Sija	Osall.	Sija	Osall.	Sija	Osall.	Yht.	2022			
1	1	TampPy	207	69	63	26	98,5	67	67	56	1150,0	434	169	200	1754,5	852	2606,5	2272,0	334,5
2	2	HämeenTa	104	33	18	5	42	21	40	22	514,0	195	83	148	801,0	424	1225,0	1006,5	218,5
3	3	LempKiYU	37	16	24	5	43,5	25	19	12	286,5	130	72	116	482,0	304	786,0	707,5	78,5
4	4	IkaalU	41	15			21	5	17	12	174,0	51	20	40	273,0	123	396,0	436,0	-40,0
5	6	ViialVa	3	3	28	7	13	7	5	5	129,0	56	3	36	181,0	114	295,0	281,0	14,0
6	5	UrjU	6	9	31	5	9	11	4	2	103,5	59	16	36	169,5	122	291,5	344,0	-52,5
7	9	VirtU					11	3	10	5	123,0	56	14	44	158,0	108	266,0	225,0	41,0
8	8	VehmU	4	3				1	7	7	135,0	68	8	28	154,0	107	261,0	265,0	-4,0
9	10	ValkHa	7	2			11	2	7	3	126,0	47	3	20	154,0	74	228,0	186,0	42,0
10	14	NokU	11	3			4	1	5	3	89,0	47	11	20	120,0	74	194,0	124,0	70,0
11	12	KangKi	15	3				1	9	7	82,0	30	10	16	116,0	57	173,0	149,0	24,0
12	17	OrivPo	10	2			7	1	7	1	80,0	20	8	16	112,0	40	152,0	77,5	74,5
13	7	ForssSa	15	4			2	1	5	1	89,0	30		4	111,0	40	151,0	266,0	-115,0
14	13	TampU	5	2			12	3	16	3	53,0	15			86,0	23	109,0	132,0	-23,0
15	11	ToijVau					6	5	2	1	37,0	21		4	45,0	31	76,0	171,0	-95,0
16	15	TammRy	4	5			7	2			33,0	14			44,0	21	65,0	117,0	-52,0
17	20	NokPy								1	14,0	26		16	14,0	43	57,0	20,0	37,0
18	18	PalkLL								1	42,0	10			42,0	11	53,0	69,0	-16,0
19	16	KangU					3	2		1	28,5	13			31,5	16	47,5	100,5	-53,0
20	23	VilppVei									14,0	3			14,0	3	17,0	8,0	9,0
21	19	YlöjU	7	2								6			7,0	8	15,0	56,0	-41,0
22	24	KyröskPo									5,0	2			5,0	2	7,0	3,0	4,0
23		VesilVi									1,5	4			1,5	4	5,5	0,0	5,5
	21	TeivST													0,0	0	0,0	13,0	-13,0
	22	SahaYT													0,0	0	0,0	10,0	-10,0
		IkurVi													0,0	0	0,0	0,0	0,0
	2023		476	171	164	48	290	158	220	143	3309	1337	417	744	4876	2601	7477	7039	438
	2022		305	196	120	23	280	166	218	116	3056	1282	421	856	4400	2639	7039		

Uudet lajit 2023 T/P9 kiekko ja moukari, T/P10 kolmiloikka ja seiväs, T/P11 kolmiloikka ja seiväs, T/P12 kolmiloikka

## Vuosien 2004 – 2023 palkitut

Vuosi	Toimitsija	Tiedottaja(t)/tiedotusväline	Seurajohtaja	Nuorisotoimintaseura(t)	Erikoispalkinto	
2004	Ismo Nykopp NoU	Tapio Haikama TP, Jukka Sjöstedt LuopLu	Kauko Karra TeivoSt	Ruoveden Pirkat, Kangasalan Urheilijat -68		
2005	Tero Rajala UrJU		Matti Kinnarinen TU-38	Ikaalisten Urheilijat, Pälkäneen Lukko	Tunnustuspalkinto	Juhani Evilä TP
2006	Terho Koivuranta ValkHa	Mikko Suominen	Heikki Viherlaakso NoU	Hämeenlinnan Tarmo, Tampereen Urheilijat -38, Viialan Valtti		
2007	Harri Samuelsson IkaalU		Erkki Lehtomäki VilppVe	Tampereen Pyrintö		
2008	Pasi Oksanen TP			Lempäälän Kisa, Ylöjärven Urheilijat	Vuoden viestijoukkue	ToijVau: N19 4x400m Emma Millard, Ella Helminen, Nelli Toivo, Noora Toivo
2009	Lauri Rautakorpi TP			Hämeenlinnan Tarmo, Tampereen Pyrintö, Tampereen Urheilijat -38	Vuoden urheiluteko	TP: M17 viestijoukkue: Markus Koivula, Jani Koskela, Eetu Ehrola, Lauri Alasaukko-Oja
2010	Ria Väisänen ToijVau	Aamulehti/Jarmo Hakanen	Jouko Lehtonen ForsSa	Tammelan Ryske		
2011	Jukka Heiniö ValkHa		Markku Ruonavaara LempKi	Kangasalan Urheilijat -68	Vuoden viestijoukkue Vuoden urheiluteko	TP M19 4x100/400m: Jani Koskela, Markus Koivula, Lauri Alasaukko-Oja, Eetu Ehrola. TP: Seuraluokittelun voitto
2012	Anssi Mäkelä UrJU	Lempäälä-Vesilahden Sanomat/Juha Raunio	Tapio Siltala ValkHa	Hämeenlinnan Tarmo, Lempäälän Kisa	Vuoden viestijoukkue Vuoden urheiluteko	TP M 4x100m: Juha Virkkunen, Mikko Laiho, Olli Rantanen, Eetu Ehrola TP:Vattenfall-finaalin voitto
2013	Jukka Heimonen TU-38	Forssan lehti	Kirsi-Marja Koskela HIT	Forssan Salama, Ylöjärven Urheilijat	Vuoden viestijoukkue	TP M 4x100m: Mikko Laiho, Olli Rantanen, Lauri Alasaukko-Oja, Markus Koivula
2014	Pasi Kivelä LempKi	Mediaperhe Oiva: Katri Linnikko	Kari Uolamo ToijVau	Tampereen Pyrintö Tammelan Ryske Viialan Valtti	Vuoden urheiluteko Tunnuspalkinto	LempKi: Vattenfall-finaalivoitto ja SM-maastot Urheiluneuvos: Erkki Pajumäki VirtU
2015	Heikki Tuura ForsSa	Sydän-Hämeen Lehti: Tommi Liljedahl	Harri Samuelsson IkaalU	Vehmaisten Urheilijat, Nokian Urheilijat	Vuoden viestijoukkue	M19 4x400m TU-38 Ilari Ryyppö, Lauri Eneh, Patrik Daymond, Alekski Heimonen
2016	Mika Suihko TP	Aamulehti: Olli Ikäheimo	Esa Kivioja NoU	Forssan Salama, Urjalan Urheilijat	Vuoden viestijoukkue	M 4x400m TP Markus Koivula, Ville Aarnivala, Jaakko Laakso, Jani Koskela
2017	Taina Koivuranta ValkHa	Yleisurheilulehti: Panu Siltanen	Risto Heinonen KU-68	Ikaalisten Urheilijat, Lempäälän Kisa YU	Vuoden viestijoukkue Huomionosoitus	N17 4x300m TP Vilma Itälänna, Jemina Forss, Kia Keinonen Kunniakierroskerääjä Kalle Mäkelä IkaalU
2018	Elisa Hakanen TP		Johanna Rekola TammRy	Tammelan Ryske, Vehmaisten Urheilijat	Vuoden viestijoukkue Vuoden erikoispalkinto Urheiluteko	N 4x100m TP Lotta Harala, Iina Lehtimäki, Maria Huntington, Reetta Hurske TP. Nuorten MM-kilpailujen järjestäminen Helena Leveelahti, nuorten MM-hopea
2019	Kari Venhe IkaalU	Kari Uolamo ToijVau	Veli Nieminen VehmU	Tampereen Pyrintö, Kangasala Urheilijat -68, Viialan Valtti	Vuoden viestijoukkue Vuoden erikoispalkinto	M19 3x800m LempKiYU Alekski Kivelä, Joonas Sointu, Santtu Heikkinen Ella Junnila TP
2020	Jukka Hosio TP	Juha Raunio / Lempäälä- Vesilahti sanomat	Jukka Heimonen TU-38	Nokian Urheilija, Lempäälän Kisa YU	Vuoden viestijoukkue Vuoden erikoispalkinto	N17 4x100m aj TP Saga Vanninen, Vilma Itälänna, Anni Nurminen, Vilma Väliharju Kunniakierrospäällikkö Jouko Lehtonen
2021	Pasi Oksanen	Tapani Salo	Timo Reunanen LempKiYU	Hämeenlinnan Tarmo, Vehmaisten Urheilijat	Vuoden viestijoukkue Vuoden erikoispalkinto	M17 4x100m aj TP Antti Sainio, Jere Haapalainen, Konsta Tynkkynen, Konsta Kankainen Tampereen Pyrintö, Kalevan Maljan voitto
2022	Tapio Lindroos K-P	-	Kalle Mäelä IkaalU	Virtain Urheilijat, Valkeakosken Haka	Vuoden viestijoukkue Tunnustuspalkinto	M19 4x100m aj TP Konsta Kankainen, Jere Haapalainen, Antti Sainio, Jaakko Linnus Samuli Samuelsson IkaalU (100, SE)
2023	Niklas Lieke TP	Kirsi Teiskonlahti	Kirsi-Marja Koskela HIT	Oriveden Ponnistus, Hämeenlinnan Tarmo	Vuoden viestijoukkue Tunnustuspalkinnot	M 4000m LempKiYU Alekski Kivelä, Joonas Sointu, Leevi Keronen, Santtu Heikkinen Lotta Harala ja Urho Kujanpää

# Nuoriso- ja seurapalvelutoimikunnan toimintakertomus 1.10.2022 – 30.9.2023

Sähköpostikokouksella kutsuttiin kymmenen parhaan nuorisotoimintaseuran edustajat ideoimaan toivottua toimintaa. Keväällä 2023 hallikauden aikana seurojen junioreille ( 11-12-vuotiaille) tarjottiin ilmaiseksi 4.2 ja 18.3 mahdollisuus osallistua aitaklinikkaan Hämeenlinnan Säästöpankkiareenalla. Klinikkaa veti Hämeenlinnan Tarmon valmentaja Irina Kulkova. Osallistujia oli yhteensä 19 neljästä eri seurasta.

## Kunniakierros 2023

	<b>Seura</b>	<b>Kerätty</b>
1.	Ikaalisten Urheilijat	19 365 €
2.	Forssan Salama	8 800 €
3.	Urjalan Urheilijat	4 755 €
4.	Tammelan Ryske	4 417 €
5.	Hämeenlinnan Tarmo	2 966 €
6.	Tampereen Pyrintö	500 €
		<b>40 803 €</b>

	<b>Parhaat kerääjät</b>	<b>Seura</b>	<b>Kerätty</b>
1.	Mäkelä Kalle	Ikaalisten Urheilijat	9 500 €
2.	Jolanki Pentti	Forssan Salama	3 505 €
3.	Mäkelä Antti ja Tuomas	Ikaalisten Urheilijat	3 325 €
4.	Samulesson Harri	Ikaalisten Urheilijat	2 520 €
5.	Merta Harri	Forssan Salama	2 315 €
6.	Kärkkäinen Linus	Ikaalisten Urheilijat	2 015 €
7.	Lehtonen Jouko	Forssan Salama	1 875 €
8.	Syrjälä Erica ja Veijo	Tammelan Ryske	1 395 €
9.	Viholainen Henry	Forssan Salama	960 €
10.	Laakso Jani	Tammelan Ryske	880 €
11.	Laukkanen Niilo	Tammelan Ryske	518 €
12.	Ekman Luna	Hämeenlinnan Tarmo	510 €
13.	Hakanen Jarmo	Tampereen Pyrintö	500 €
14.	Demnati Samir	Ikaalisten Urheilijat	500 €
15.	Laakso Anton	Urjalan Urheilijat	480 €
16.	Drude Maisa	Urjalan Urheilijat	470 €
17.	Heidi, Paula, Salla, Kari, Lauri	Urjalan Urheilijat	462 €
18.	Kuusela Taika	Tammelan Ryske	460 €
19.	Kuusela Atte	Tammelan Ryske	450 €
20.	Sormunen Jenni	Ikaalisten Urheilijat	430 €

	Toteutunut 01.10.2022 30.09.2023	Toteutunut 01.10.2021 30.09.2022	
<b>VARSINAINEN TOIMINTA</b>			
<b>TOIMINTA A</b>			
<b>TUOTOT</b>			
<b>TUOTOT</b>			
3000	Osanottotuotot/koulutus	1 610,00	1 430,00
3005	Osanottotuotot/kilpailut	6 172,00	4 776,00
3010	Osanottotuotot/leirit	7 187,06	3 069,00
3020	Kalenterituotot	1 595,00	1 434,00
	<b>TUOTOT</b>	<b>16 564,06</b>	<b>10 709,00</b>
	<b>TUOTOT</b>	<b>16 564,06</b>	<b>10 709,00</b>
	<b>TOIMINTA A</b>	<b>16 564,06</b>	<b>10 709,00</b>
<b>KULUT</b>			
<b>HENKILÖSTÖKULUT</b>			
4000	Palkkiot	-5 480,17	0,00
4030	Sotu maksut	-12,85	0,00
4040	TyEL maksut	-151,00	10,16
4055	Työttömyysvakuutusmaksut	12,60	0,00
4060	Lakisääteiset vakuutukset	-110,00	-110,00
	<b>HENKILÖSTÖKULUT</b>	<b>-5 741,42</b>	<b>-99,84</b>
<b>ULKOPUOLISET PALVELUT</b>			
4300	Ostetut koulutuspalvelut	0,00	-602,76
4310	Ostetut valmennuspalvelut	-99,20	0,00
4320	Ostetut hallintopalvelut	-3 796,00	-3 709,20
4330	Muut ulkopuoliset palvelut	-3 441,75	-8 686,46
	<b>ULKOPUOLISET PALVELUT</b>	<b>-7 336,95</b>	<b>-12 998,42</b>
<b>MATKAKULUT</b>			
4400	Matkakorvaukset ja päivärahat	-330,00	-335,62
4420	Kilometrikorvaukset	-93,00	0,00
4440	Majoitus ja ruokailu	-6 168,80	-388,98
4460	Osanottomaksukulut	-125,00	0,00
4470	Muut matkakulut	-2 420,00	-1 330,00
	<b>MATKAKULUT</b>	<b>-9 136,80</b>	<b>-2 054,60</b>
<b>MATERIAALIKULUT</b>			
4530	Painatuskulut	-1 306,46	-1 647,96
4555	Urheilija/valmentajavarustet	-638,60	-638,60
4560	Muut materiaalikulut	0,00	-108,87
	<b>MATERIAALIKULUT</b>	<b>-1 945,06</b>	<b>-2 395,43</b>
<b>URHEILIJAJA VALMENTAJATUET</b>			
4620	Seuratuet	-1 200,00	-660,00
<b>TOIMINTAKULUT</b>			
4700	Kokous- ja neuvottelukulut	-2 162,87	-557,00
4702	Huomionsoitukset ja ansiomerkit	-1 519,00	-1 305,00
4703	Palkintokulut	-5 444,10	-1 260,25
4704	Tapahtumat	-788,50	-375,90
4710	Kenttä- ja tilavuokrat	-707,01	-1 235,20
4740	Postituskulut	0,00	-72,80
4750	Internet/tietoliikennekulut	-340,40	-236,40
4770	Vakuutukset	-870,80	-815,09
4780	Palvelumaksut /pankkikulut	-818,45	-562,71
4781	Luottotappio	0,00	-320,00
4790	Muut toimintakulut	-61,79	-320,38
	<b>TOIMINTAKULUT</b>	<b>-12 712,92</b>	<b>-7 060,73</b>
	<b>KULUT</b>	<b>-38 073,15</b>	<b>-25 269,02</b>
	<b>VARSINAINEN TOIMINTA</b>	<b>-21 509,09</b>	<b>-14 560,02</b>
<b>VARAINHANKINTA</b>			



	Toteutunut 01.10.2022 30.09.2023	Toteutunut 01.10.2021 30.09.2022
<b>TUOTOT</b>		
<b>TUOTOT</b>		
5000 Jäsen- ja liittymismaksut	7 975,00	8 975,00
5040 Ilmoitus ja mainostuotot	865,00	1 200,00
5060 Kunniakierrostuotot	1 331,89	1 199,84
5070 Kilpailuluvat	2 695,00	2 785,00
<b>TUOTOT</b>	<b>12 866,89</b>	<b>14 159,84</b>
<b>TUOTOT</b>	<b>12 866,89</b>	<b>14 159,84</b>
<b>VARAINHANKINTA</b>	<b>12 866,89</b>	<b>14 159,84</b>
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>	<b>-8 642,20</b>	<b>-400,18</b>
<b>SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA</b>		
<b>TUOTOT</b>		
<b>KORKOTUOTOT</b>		
6000 Korkotuotot	5 088,00	5 299,98
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>	<b>-3 554,20</b>	<b>4 899,80</b>
<b>TILIKAUDEN TULOS</b>	<b>-3 554,20</b>	<b>4 899,80</b>
<b>TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ</b>	<b>-3 554,20</b>	<b>4 899,80</b>

	Toteutunut 30.9.2023	Toteutunut 30.9.2022
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
KÄYTTÖOM.ARVOPAP/MUUT PITKÄAIK.SIJ		
MUUT OSAKKEET JA OSUUDET		
1450 Sijoitukset	4 957,03	4 957,03
MUUT OSAKKEET JA OSUUDET	4 957,03	4 957,03
KÄYTTÖOM.ARVOPAP/MUUT PITKÄAIK.SIJ	4 957,03	4 957,03
PYSYVÄT VASTAAVAT	4 957,03	4 957,03
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
LYHTYAIKAISET SAAMISET		
MYyntISAAMISET		
1800 Myyntisaamiset	2 535,00	1 752,00
MYyntISAAMISET	2 535,00	1 752,00
MUUT SAAMISET		
1840 Lainasaamiset I.aik.	84 800,00	84 800,00
MUUT SAAMISET	84 800,00	84 800,00
SIIRTOSAAMISET		
1860 Siirtosaamiset, I.aik.	1 792,25	2 308,25
SIIRTOSAAMISET	1 792,25	2 308,25
LYHTYAIKAISET SAAMISET	89 127,25	88 860,25
RAHAT JA PANKKISAAMISET		
1910 Nordea FI03 1163 3000 1062 16	31 942,42	35 836,88
1915 TSOP FI55 0820 6668 87	2 314,81	0,00
RAHAT JA PANKKISAAMISET	34 257,23	35 836,88
VAIHTUVAT VASTAAVAT	123 384,48	124 697,13
VASTAAVAA	128 341,51	129 654,16
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
EDELL.TILIKAUSIEN VOITTO (TAPPIO)		
2070 Edell. tilikausien voitto (tappio)	129 654,16	124 754,36
EDELL.TILIKAUSIEN VOITTO (TAPPIO)	129 654,16	124 754,36
TILIKAUDEN VOITTO (TAPPIO)		
2080 Tilikauden voitto/tappio	-3 554,20	4 899,80
TILIKAUDEN VOITTO (TAPPIO)	-3 554,20	4 899,80
OMA PÄÄOMA	126 099,96	129 654,16
VIERAS PÄÄOMA		
LYHTYAIKAINEN		
OSTOVELAT		
2760 Ostovelat	2 241,55	0,00
OSTOVELAT	2 241,55	0,00
LYHTYAIKAINEN	2 241,55	0,00
VIERAS PÄÄOMA	2 241,55	0,00
VASTATTAVAA	128 341,51	129 654,16

Allekirjoitukset ja tilinpäätösmerkintä

TAMPERE

12 päivänä LOKA kuuta 2023

Jarmo Hakonen  
Jarmo Hakanen

Jukka Heimonen  
Jukka Heimonen

Risto Heinonen  
Risto Heinonen

Esa Kivioja  
Esa Kivioja

Kirsi-Marja Koskeila  
Kirsi-Marja Koskeila

Jouko Lehtonen  
Jouko Lehtonen

Markku Ruonavaara  
Markku Ruonavaara

Harri Samuelsson  
Harri Samuelsson

Kari Uolamo  
Kari Uolamo

Ria Väisänen  
Ria Väisänen

Tilinpäätösmerkintä

Suoritetusta toiminnantarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Tampere

3 päivänä MARRAS kuuta 2023

Markku Ala-Mettälä  
Markku Ala-Mettälä

## TOIMINNANTARKASTUSKERTOMUS

Hämeen Seudun Yleisurheilu HÄMSY ry:n jäsenille

Olen Hämeen Seudun Yleisurheilu HÄMSY ry:n (1006134-1) nimeämänä ja valitsemana toiminnantarkastajana suorittanut toiminnantarkastuksen, joka koskee tilikautta 1.10.2022-30.9.2023.

### **Hallituksen vastuu**

Hallituksen on lain ja sääntöjen sekä yhdistyksen päätösten mukaan huolellisesti hoidettava yhdistyksen asioita. Hallituksen on huolehdittava siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito luotettavalla tavalla järjestetty.

### **Toiminnantarkastajan velvollisuudet**

Toiminnantarkastajan on tarkastettava yhdistyksen talous ja hallinto yhdistyksen toiminnan edellyttämässä laajuudessa sekä annettava tarkastuksestaan kirjallinen toiminnantarkastuskertomus tilinpäätöstä päättävälle yhdistyksen kokoukselle.

Jos tarkastuksessa on ilmennyt, että yhdistykselle on aiheutunut vahinkoa tai yhdistyslakia tai sääntöjä on rikottu, siitä on mainittava tarkastuskertomuksessa.

### **Lausunto**

Tilinpäätös sisältää olennaisilta osin yhdistyksen tuotot, kulut, varat, oman pääoman, velat ja yhdistyksen antamat vakuudet.

Yhdistyksen hallintoa on hoidettu lain, sääntöjen ja yhdistyksen kokousten päätösten mukaisesti.

Tarkastuksessa ei ole ilmennyt sellaista joka olisi yhdistyslain 38a:§ mukaan tässä tarkastuskertomuksessa erikseen mainittava.

Tampere 3.11.2022



Markku Ala-Mettälä  
toiminnantarkastaja (HT)  
Hallituskatu 8A  
33200 Tampere