

## Yleisurheilun Starttikurssi, Tampere 9.12.2023 ja 13.1.2024



**Yleisurheilun Starttikurssi (YS) järjestetään Tampereella 9.12. ja 13.1. klo 9–15.**

**Paikka: Tampereen Pirkkahalli**

**Järjestäjä: Hämeen seudun Yleisurheilu**

### **Yleisurheilun Starttikurssin (YS) osaamistavoite**

Tutkinnon jälkeen ohjaaja osaa opettaa ja ohjata lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla

### **Tutkinnon oppisisältö ja kesto**

- Ohjaaminen ja lasten yleisurheilun sisältö
- Lasten yleisurheiluvälineet käytännössä
- Yleisurheilun lajiradat

Lähijaksojen kesto on 12 tuntia. Koulutuksessa käytetään verkkokoulutusympäristöä. Koulutettava valmistautuu tutkinnolle tekemällä annetut ennakkotehtävät.

### **Hinta**

Hinta on 130 euroa/osanottaja.

### **Haku**

Ilmoittautuminen viim. **3.12. [TÄÄLTÄ.](#)**

### **Koulutusmateriaali**

Yleisurheiluohjaajan opas ja Taitoa ja tunnetta ohjaamiseen -työkirja (sähköisinä versioina).

### **Valintakriteeri**

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

Lisätietoja: Mika Tyrkkö 044 257 6169, [mika.tyrkko@sul.fi](mailto:mika.tyrkko@sul.fi)