

Yleisurheilun Starttikurssi, Orivesi 30.9.-1.10.2023



Yleisurheilun Starttikurssi (YS) järjestetään Orivedellä 30.9. ja 1.10.2023 klo 9–15

Paikka: Oriveden liikuntahalli

Järjestäjä: Oriveden Ponnistus

Yleisurheilun Starttikurssin (YS) osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen ohjaaja osaa opettaa ja ohjata lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla

Tutkinnon oppisisältö ja kesto

- Ohjaaminen ja lasten yleisurheilun sisältö
- Lasten yleisurheiluvälineet käytännössä
- Yleisurheilun lajiradat

Lähijaksojen kesto on 12 tuntia. Koulutuksessa käytetään verkkokoulutusympäristöä. Koulutettava valmistautuu tutkinnolle tekemällä annetut ennakkotehtävät.

Hinta

Hinta seuran ulkopuolisilta osallistujilta on 130 euroa/osanottaja.

Haku

Ilmoittautuminen viimeistään **22.9.2023** mennessä [TÄÄLTÄ](#)

Koulutusmateriaali

Yleisurheiluohjaajan opas ja Taitoa ja tunnetta ohjaamiseen -työkirja (sähköisinä versioina).

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

Lisätietoja: Mika Tyrkkö, mika.tyrkko@sul.fi tai 044 257 6169