



I-TASO, NUORTEN YLEISURHEILUOHJAAJATUTKINTO FORSSA KEVÄT 2022

Tutkinnon osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen valmentaja osaa ohjata ja valmentaa lasten ja nuorten harjoitusryhmää huomioiden lasten ja nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun sekä kehityksen.

Tutkinnon oppisisältö ja kesto

Valmentaminen ja harjoituksen johtaminen, nuorten yleisurheilun perusteet sekä lajiopetus. Tutkinto koostuu lähi- ja etäopiskelusta sekä seurassa tapahtuvasta opiskelusta. Koulutuksen kesto on noin 40 tuntia.

Tutkinnon lähiopetus:

- teoriaosuudet Teamsilla klo 17–20 ti 10.5., ke 11.5. ja ke 18.5.
- käytännönsuudet klo 9–16 la 21.5. ja helatorstai 26.5.

Edut

Mahdollisuus hakeutua tason 2 nuorisovalmentajatutkinnolle.

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään vähintään 15 vuoden ikää ja kokemusta ohjaamisesta.

Tutkinnon hinta: 230 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja materiaalit.

Sitovat ilmoittautumiset tutkinnolle 3.5.2022 mennessä [tästä linkistä](#)

Ilmoittautuneille lähetetään kutsu ja ohjeet muutama päivä ennen tutkinnon alkua. Tiedustelut seurakehityspäällikkö Mika Tyrkkö p. 044 257 6169 tai mika.tyrkko@sul.fi

SUOMEN URHEILULIITTO