



Eväitä pitkiin Keihäskaariin kiertue



SUL:n keihään lajivalmentaja Hannu Kangas
SUL:n keihään nuorisokouluttaja Petteri Piironen

Kohderyhmä

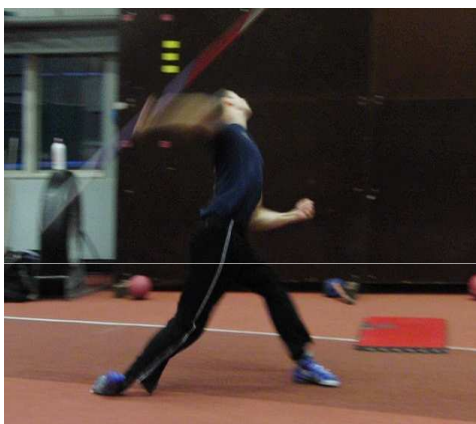
Tilaisuuteen ovat tervetulleita 10-15-vuotiaat nuoret sekä heidän vanhempansa ja seuran ohjaajat ja valmentajat. **Tilaisuus sisältää luennon 1 h sekä käytännön tekniikka- ja fysiikkaharjoituksen 1½ h.** Urheilijoiden tulee varata harjoitteluun soveltuvat varusteet mukaan. Omia keihäitä ei tarvitse olla mukana.

Tilaisuudet

Jokainen tapahtuma alkaa klo 18.

Tilaisuudet pidetään seuraavasti :

- 23.3. PORI - Karhuhalli
- 24.3. TAMPERE - Pirkkahalli
- 30.3. VAASA/MUSTASAARI - Botniahalli
- 31.3. OULU - Ouluhalli
- 6.4. KUOPIO – Kuopio-halli
- 7.4. HELSINKI - Myllypuro



Kustannukset

Tilaisuudesta peritään 10 euroa /osallistuja tai 15 euroa /urheilija + valmentaja).
Maksu peritään paikan päällä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut

Ilmoittautumiset on tehtävä aluevalmennuspäälliköille (etunimi.sukunimi@sul.fi)
viikkoa ennen tilaisuutta

- | | | |
|-----------------|----------------|----------------|
| • Vaasa: | Tapio Rajamäki | p. 040 7408300 |
| • Kuopio | Ilpo Koponen | p. 050 4145085 |
| • Pori, Tampere | Mika Tyrkkö | p. 044 2576169 |
| • Helsinki | Lassi Korhonen | p. 040 7096037 |
| • Oulu | Juha Tarsa | p. 040 5513492 |

TERVETULOA !