

Yleisurheilun Starttikurssi, Forssa 16.5., 18.5. ja 23.5.2024



Yleisurheilun Starttikurssi (YS) järjestetään Forssassa seuraavasti

- to 16.5. 3 h teoria (Teams)
- la 18.5. 6 h käytäntö (Forssan urheilukenttä)
- to 23.5. 3 h teoria (Teams)

Yleisurheilun Starttikurssin (YS) osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen ohjaaja osaa opettaa ja ohjata lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla

Kurssin oppisisältö ja kesto

- Ohjaaminen ja lasten yleisurheilun sisältö
- Lasten yleisurheiluvälineet käytännössä
- Yleisurheilun lajiradat

Kurssin kokonaiskesto on 12 tuntia. Koulutuksessa käytetään verkkokoulutusympäristöä. Koulutettava valmistautuu tutkinnolle tekemällä annetut ennakkotehtävät.

Hinta

Hinta on 130 euroa/osanottaja.

Haku

Ilmoittautuminen viim. 9.5. [TÄÄLTÄ.](#)

Koulutusmateriaali

Yleisurheiluohjaajan opas ja Taitoa ja tunnetta ohjaamiseen -työkirja (sähköisinä versioina).

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

Lisätietoja: Olli-Pekka Hakala, 040 072 5213 tai olli.p.hakala@gmail.com

SUOMEN URHEILULIITTO RY | FINLANDS FRIDROTTSFÖRBUND RF | FINNISH ATHLETICS

Valimotie 10 | 00380 Helsinki | Finland | Tel. + 358 (0)9 348 121 | sul.fi