

Yleisurheilun HESE-kisa 2010

Hese-kisa on 5.-6. luokkalaisille järjestettävä yleisurheilun joukkuekisa, jossa kisataan 12 henkisin joukkuein koulun, paikkakunnan ja piirien mestaruuksista. Kisa on osa Suomen Urheiluliiton ja Hesburgerin H-hetki koululiikuntaohjelmaa.

Ilmoittaudu kisoihin piirikisasi yhteyshenkilölle. Kisat ovat täysin maksuttomat ja kaikki halukkaat koulut saavat osallistua Hese-kisoihin!

HESE -kisa

KISALAJIT: Junnukeihäs, Kierrosviesti (12 x ratakierros), Sukkulaviesti (12 x 60 metriä), Pituushyppy

Hese-piirikisat ja yhteyshenkilöt

8.4. (10.00) Pohjois-Pohjanmaa
Oulu, Ouluhalli
Heino Ruuskanen
0400 346 097
heino.ruuskanen@pudasjarvi.fi

27.4. (10.00) Lappi + Länsi-Pohja
Rovaniemi, Lapin Urheiluopisto
Esa Valaja
020 789 4248
esa.valaja@santasport.fi

4.5. (10.00) Helsinki
Helsinki, Liikuntamyylly
Ville Hyvärinen
050 555 3361
ville.hyvarinen@sul.fi

5.5. (10.00) Lahden seutu
Vierumäki, Suomen Urheiluopisto
Marko Väisänen
0400 957 367
marko.vaisanen@vierumaki.fi

6.5. (10.00) Etelä-Savo
Tanhuvaaran Urheiluopisto
Kalle Husso
050 321 9803
kalle.husso@tanhuvaara.fi

6.5. (10.00) Keski-Suomi
Jämsä, Paunun kenttä
Tiina Moisio
045 134 3837
tiina.moisio@jamsa.fi

11.5. (10.00) Etelä-Pohjanmaa
Kuortane, Urheilukenttä
Ari Koivisto
050 527 7080
ari.koivisto@epury.net

12.5. (10.00) Pohjois-Karjala
Joensuu, Areena
Anssi Vänskä
041 453 7332
anssivanska@yahoo.com

12.5. (10.00) Kymenlaakso
Kotka, Ruonalan Urheiluhalli
Jari Eronen
040 483 1451
jari.eronen@kouvola.fi

18.5. (10.00) Etelä-Karjala
Lappeenranta
Matti Sutela
050 327 4203
matti.sutela@mesta.net

18.5. (10.00) Kainuu
Kajaani, Vimpelinlaakson kenttä
Katri Paavola
050 410 5189
katri.paavola@hotmail.com

19.5. (10.00) Keski-Pohjanmaa
Nivala, Tuiskulan kenttä
Ari Ohtamaa
044 445 7423
ari.ohtamaa@nivala.fi

19.5. (10.00) Uusimaa
Hyvinkää, urheilukenttä
Ani Viherlinna
041 434 9215
ani.viherlinna@uudy.fi

20.5. (10.00) Häme
Tampere
Elisa Hakanen
050 352 0982
elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi

20.5. (10.00) Pohjois-Savo
Kuopio, Väinölänniemenkenttä
Olli Pulkkanen
044 372 6577
olli@team4runners.com

21.5. (10.00) Satakunta
Pori, Porin stadion
SATY:n piiritoimisto
toimisto@satakunnanyleisurheilu.fi

21.5. (10.00) Varsinais-Suomi
Turku, Paavo Nurmi stadion
Raimo Mäkinen
040 544 7548
raimo.makinen@varsy.net

LISÄINFOA

(mm. kisarytmi, säännöt ja harjoitvinkit)

www.h-hetki.net > Hese-kisa

Suomen Urheiluliitto ry

Nuorisopäällikkö
Ritva Immonen
0400 670 033
ritva.immonen@sul.fi

Seurapalvelujohtaja
Harri Aalto
040 823 4200
harri.aalto@sul.fi